

# 第24回 らくらく 禁煙コンテスト



申し込み  
受付期間

平成21年  
10月30日～11月27日

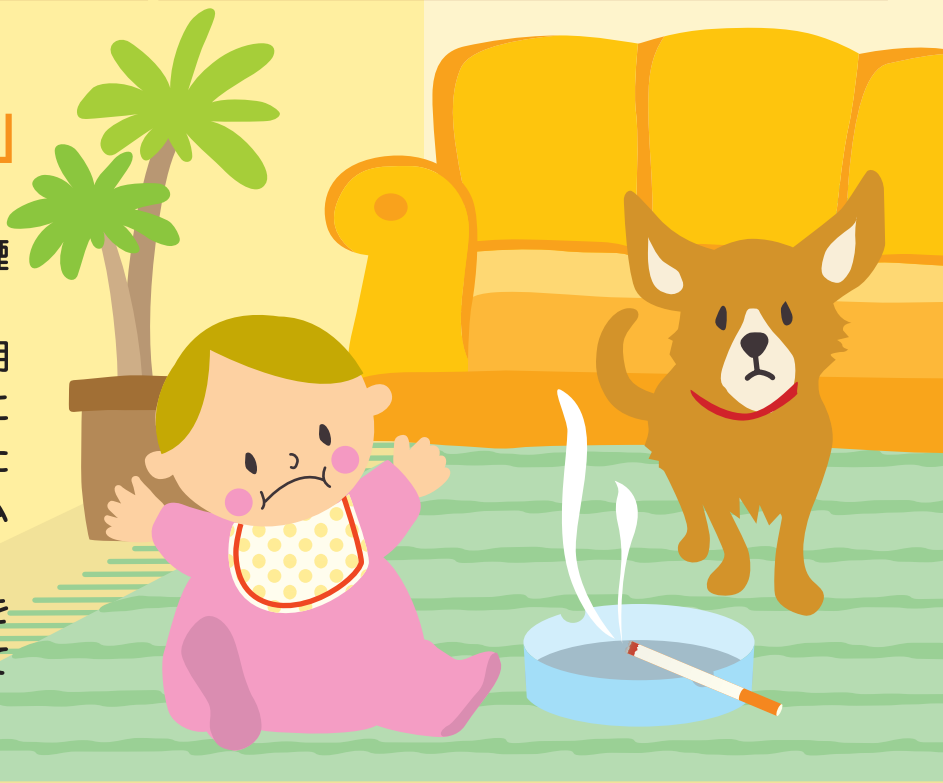
コンテスト  
実施期間

平成21年 平成22年  
12月18日～1月28日

## 「タバコをやめたいのに やめられない」

そのような方は少なくないと思います。禁煙には本人の意思だけではなく禁煙する“技術”を身につける必要があります。らくらく禁煙コンテストでは禁煙準備期と完全禁煙期間に分けることで禁煙に対する正しい知識と技術を身につけた状態で禁煙を開始するようプログラムされています。

みなさんこのコンテストで正しい知識を身につけ、タバコのない生活を目指してみませんか。



## webからの参加が便利です!



### 便利 その1 入力操作は簡単!

アンケートやレポートなどをパソコンから簡単に入力することができます!



### 便利 その2

### 充実したコンテンツ

禁煙の基礎知識や成功者の声、掲示板など、禁煙をサポートするコンテンツが充実しています。



主催 / 日本対がん協会