

なりたい私に、
なり方いろいろ。

ゆるラク派もガッツリ派も
ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。

<p>心身の バランス</p>  <p>ヨガ</p>	<p>腰・膝痛 改善に</p>  <p>ひざこし機能改善スクール</p>	<p>体幹の 強化に</p>  <p>スライストレーニング・ストレッチ</p>	<p>駅伝チーム も導入</p>  <p>adidas GYM&RUN</p>	<p>ストレス 解消</p>  <p>ZUMBA</p>	<p>脂肪 燃焼に</p>  <p>GROUP FIGHT</p>
ゆるラクプログラム				ガッツリプログラム	

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 4月15日(土)～6月4日(日)

特典①

入会時の手数料

通常1,080円
(税込)

0円

特典②

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

レンタル用品

最大2ヶ月間

通常6,696円(税込)
タオル(大小セット)・
シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

お仕事帰り
もラクラク!!



※お取り扱いのない店舗もございます。

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

① 利用料

通常1,620円(税込)

0円

② レンタル用品

通常1,400円(税込)

0円

WEB入会・詳細はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00～18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

楽しい! 続けやすい! ルネサンスで1-UP!



免疫カアツプ!

カラダが変わると、仕事もさくさく! キレッキレ!

定期的に運動を取り入れる「習慣」を作ることで、柔軟性、筋力・バランス能力が高まり、動けるカラダに!



代謝カアツプ!

太りにくいカラダにチェンジしてリバウンド知らず!

筋肉を増やすことで、基礎代謝が高まり、太りにくいカラダに! スタッフのアドバイスも受けられるので、より効果的に!



血液カアツプ!

一年中冷えないカラダで、健やかな毎日を!

ルネサンスでは多種類のヨガを受けられます。全身をほぐしてカラダの歪みを整えて、快適な日常生活を!



仕事カアツプ!

運動を通じて、セルフマネジメントしよう!

ボディメイキングしたり、1週間にメリハリのある時間管理を行うと仕事へのモチベーションもぐっと高まります。

※写真はイメージです。※店舗により、施設、プログラム内容は異なります。

個人で入会するよりお得! さらに全国のルネサンスが利用できます!



いつでも通えて月額固定

使いたい放題 Monthly

8,424 円/月 (税込)

月ごとに変更可能 (変更手数料なし)

お好みに合わせて2タイプ

自分のペースで都度払い

1回ごとに 1 Day

法人会員 限定プラン 1,620 円/回 (税込)

ご入会に必要なもの

お近くのルネサンスでご登録ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくと便利です。

健康保険証

Monthly コーポレート会員のみ 右記も必要です

月会費2ヶ月分
ご利用開始日 (1日・8日・16日・23日)によって異なります。

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳
※後日郵送による画面での口座設定をご希望の方は不要
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※ご入会の方はルネサンスカード(イオンもしくはジャックス)の申し込みが必要です。(会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。)

おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

キャンペーン対象店舗

【北海道・東北】

札幌平岸
アリオ札幌
函館
仙台泉中央
仙台長町南
仙台南光台
山形
いわき
郡山

【関東】

〈茨城県〉
幕張
稲毛
野田
佐倉
浦和
蕨
葛川*
新所沢*
北朝霞

〈東京都〉

青砥
亀戸
北砂
西国分寺
国立
三軒茶屋
経堂
東伏見
ひばりヶ丘
仙川
東久留米

早稲田

赤羽
両国
光が丘
石神井公園
練馬高野台
富士見台
北千住 (2017年4月オープン)

〈神奈川県〉

横浜
海老名
港南台
港南中央
天王町
湘野辺
相模大野
橋本
大和

【中部・北陸】

長岡
松本
岐阜LCワールド
トア沼津
静岡
名古屋熱田
甚目寺
名古屋小幡

【近畿】

京都山科
アルザ泉大津
住之江
久宝寺
千里中央
豊中
尼崎
姫路
神戸
伊丹
登美ヶ丘

【中国・四国】

玉島
広島東千田
広島ボールパークタウン
広島緑井
福山春日
福山多治米
東広島
徳山

【九州】

福岡大橋
福岡香椎
小倉
福岡西新
春日
イオンモール福岡
佐世保
長崎ココウォーク
熊本
熊本南
大分
宮崎

クラブ情報は

ルネサンス クラブ

検索



お近くにあるネ。

※はプールみの施設となります。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

WEB入会・詳細はこちらへ

不明な点は、お電話ください

ルネサンス 法人会員

検索

03-5600-5399 平日 10:00~18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。 ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方