

2020 新しいワタシ

ちょっとだけ
身体を動かしてみる。
続けられる環境に
身を置いてみる。

少しの工夫で、
確実に変わる。だから、
ルネサンスで
動き出そう。

会員プランは2つ。今ならお得に始められます! 1/11(土)▶2/16(日)

おすすめ! **月額固定** 使いたい放題プラン

月々 **8,580** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員



会社帰りも
便利!

・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

・レンタル用品

通常3,630円/月(税込) **最大2ヶ月間**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

入会当日

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から ▶

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



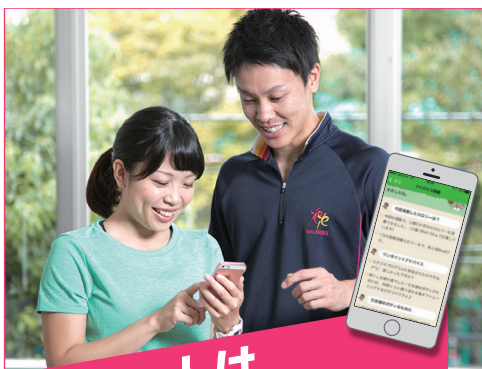
※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

確実に変わる。



**自己流は、もう卒業！
3か月間無料サポート
カラダ・ワカル・カワル**

専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。



**ダイエットは
食生活を記録するだけ！
カラダかわるNavi**

日々の食事を記録すると、AI管理栄養士がアドバイスをしてくれる！健康スコア70以上で「3か月3キロ減」も無理なく実現。



**食べ過ぎちゃった時の
対処法だってあります！
nosh(ナッシュ)**

糖質を押さえながらも豊富なタンパク質の食事を、冷凍で自宅へ配送してくれます！すぐに調整できるから、リバウンドの心配もなし！



**がんばらなくても
調子がよくなる！
ホットプログラム**

ずっとずっと頑張りが続けることは難しい。その日の体調や気分に合わせて、温かいスタジオの中でヨガを楽しむのも1つの選択。



**毎日が忙しいあなたに、
15分で最大の効果を！
adidasGYM&RUN**

adidas社が開発したショートプログラム。シンプルな動きをベースに段階的に筋力負荷を高めていくから安全かつ効果的に筋力UP！



**暗闇だからこそ、
集中エクササイズ！
暗闇WORKOUT**

思い切り体を動かしたい！けど、周りの目が気になる。だけどマシントレーニングばかりじゃつまらない！そんな時は暗闇空間で解決しよう！

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所？何できる？お越しく下さい。その目でお確かめください！

【北海道・東北】

札幌平岸
アリオ札幌
函館24
仙台中央24
仙台南光台24
山形
福島
郡山24
いわき

【関東】

〈茨城県〉
水戸24
竜ヶ崎ニュータウン
〈千葉県〉
野田
佐倉
ユウカリが丘
稲毛24
土気あすみが丘
浦安24

新浦安

幕張
銚子
八日市場
〈埼玉県〉
浦和
蕨24
北朝霞24
北戸田24
春日部
吉川

新所沢

〈東京都〉
赤羽
光が丘
石神井公園
練馬高野台
富士見台
東伏見
ひばりヶ丘
東久留米
国立24
西国分寺24

両国

青砥24
北千住
三軒茶屋
経堂
仙川
東伏見
ひばりヶ丘
東久留米
国立24
西国分寺24

〈神奈川県〉

横浜24
天王町
松本
トーア沼津
静岡
名古屋熱田24
榑本
登美ヶ丘
伊丹
姫路

【中部・北陸】

長岡
松本
トア沼津
静岡
名古屋熱田24
榑本
登美ヶ丘
伊丹
姫路

【近畿】

京都山科
豊中
住之江
久宝寺
アルファ大津
登美ヶ丘
尼崎
伊丹
神戸
姫路

【中国・四国】

玉島
福山春日
福山多治米
東広島24
広島東千田24
広島ポルパークタウン24
イオンモール福岡24
広島緑井
徳山

【九州・沖縄】

小倉
福岡香椎
福岡大橋
福岡西新24
春日
イオンモール福岡24
ライカム24

長崎ココウォーク

佐世保
おおいた
熊本南
熊本学園大通
宮崎
ライカム24

【その他】

ヨガスタジオ「Demi」都内に7店舗
サイクル&スタジオ「R」渋谷
・契約内容により利用できない場合あり

○はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

24時間ジム営業
全国拡大展開中！

※2019年10月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス○○

検索

○○は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399