

令和3年度 名古屋薬業健康保険組合 保健事業計画

当組合の保健事業は、被保険者及び被扶養者の健康の保持・増進をより積極的に推進するため実施します。

1. 特定健康診査関係

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念を導入した健診を実施します。

| 実施事業名称 | | 実施事業の概要等 | | | 備考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|----------|-------------|------------|--|-------|-------|-------------------|-----|-------------------|-----|------------|----|-------|----|-------|-------|-------|----|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|
| 1 | 特定健康診 | (1) 対象者 | 満40歳以上の被扶養者 | | 当組合の特定健康診査の実施目標と実績 <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">実績</th> <th>目標値</th> <th rowspan="2">第3期 国の 参酌基準</th> </tr> <tr> <th>30年</th> <th>元年 (見込)</th> <th>2年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">特定健康診</td> <td>本人</td> <td>92.0%</td> <td>92.4%</td> <td>94.0%</td> </tr> <tr> <td>家族</td> <td>35.4%</td> <td>42.1%</td> <td>61.8%</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>77.0%</td> <td>79.5%</td> <td>85.0%</td> </tr> </tbody> </table> ※令和元年度の実績は令和2年10月8日現在の数値 | | 実績 | | 目標値 | 第3期 国の 参酌基準 | 30年 | 元年 (見込) | 2年 | 特定健康診 | 本人 | 92.0% | 92.4% | 94.0% | 家族 | 35.4% | 42.1% | 61.8% | 計 | 77.0% | 79.5% | 85.0% |
| | | | 実績 | | | | 目標値 | 第3期 国の 参酌基準 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 30年 | 元年 (見込) | | 2年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 特定健康診 | 本人 | 92.0% | | 92.4% | 94.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 家族 | 35.4% | | 42.1% | 61.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計 | 77.0% | | 79.5% | 85.0% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (2) 実施期間 | 通年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (3) 第一次健診実施検査項目別紙(1)を参照 | 「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められた検査項目に、女性は婦人科検査を付加 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (4) 受益者一部負担額 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (5) 実施委託機関 | 別紙(2)を参照 被扶養者の特定健康診査実施率向上のため次の①②の巡回健診を実施 ①愛知県内在住の方（愛知県内の健保組合と「共同巡回健診」を実施） ②愛知県以外在住の方（あさひ会（西早稲田クリニック）による「巡回健診」を実施） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2. 特定保健指導関係

健診結果などからリスクの高さに応じ階層化を行い、レベルごとの特定保健指導を実施し、対象者のライフスタイルや行動変容のステージを把握した上で、対象者が実行可能な行動目標を立て、それに向けて行動できるようにサポートします。

| 実施事業名称 | | 実施事業の概要等 | | | 備考 | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|----------|--|------------|---|-------|-------|-------------------|-----|-------------------|-----|------------|----|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 特定保健指導 | (1) 対象者 | 30歳と35歳以上の健診受検者及びパート等をされている方で健診データを提供された方を対象に「健診結果」と「健康調査票」をもとに特定保健指導の階層化を行った結果、「動機付け支援」及び「積極的支援」に該当された方 | | 当組合の特定保健指導の実施目標と実績 <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">実績</th> <th>目標値</th> <th rowspan="2">第3期 国の 参酌基準</th> </tr> <tr> <th>30年</th> <th>元年 (見込)</th> <th>2年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定保健指導</td> <td>14.3%</td> <td>21.6%</td> <td>26.0%</td> <td>30.0%</td> </tr> </tbody> </table> ※令和元年度の実績は令和2年10月8日現在の数値 | | 実績 | | 目標値 | 第3期 国の 参酌基準 | 30年 | 元年 (見込) | 2年 | 特定保健指導 | 14.3% | 21.6% | 26.0% | 30.0% |
| | | | 実績 | | | | 目標値 | 第3期 国の 参酌基準 | | | | | | | | | | |
| | | | 30年 | 元年 (見込) | | 2年 | | | | | | | | | | | | |
| | | 特定保健指導 | 14.3% | 21.6% | | 26.0% | 30.0% | | | | | | | | | | | |
| | | (2) 実施期間 | 通年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| (3) 実施内容 | 健診委託機関及び特定保健指導委託機関の保健師等を活用し、原則として当組合が定めた別紙(3)のプログラム(動機付け支援・積極的支援)により保健指導を実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (4) 費用負担 | 全額組合負担 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (5) 実施委託機関 | 別紙(2)を参照 なお、健康保険組合連合会の組合運営サポート事業において、大日本印刷㈱と日本予防医学協会によるスマホアプリを使用した、「遠隔特定保健指導」を実施。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3. 保健指導宣伝関係

健康管理に対する啓蒙及び情報の提供と社会保険制度に対する認識をより一層深めていただくため、説明会及び講習会を開催するとともに機関誌・ホームページ等を通じ組合の事業内容をPRします。

| 種別 | 実施事業名称 | 実施時期 | 実施事業の概要等 | 備考 |
|------|---------------|------|--|----|
| 広報関係 | 1 機関誌 | 年2回 | 組合の事業内容や健康に関する情報（広報）誌として適用事業所及び被保険者に配布 | |
| | 2 ホームページ | 通年 | 組合の事業内容や健康管理に関する情報を速やかに広報 | |
| | 3 広報用リーフレット | 随時 | 適用事業所及び被保険者に配布 | |
| | 4 事務担当者講習会用図書 | 6月 | 健康保険事務の円滑をはかるため事務担当者に配布 | |
| | 5 新入社員講習会用図書 | 4・3月 | 健康保険制度全般について知識を得るため新規学卒被保険者に配布 | |

| 種別 | 実施事業名称 | 実施時期 | 実施事業の概要等 | 備考 |
|--------------|----------------------|-------------------------------------|---|------------------|
| 諸会議 | 1 事業検討委員会 | 随時 | 事業全般について具体的な計画・実施方法等について協議 | |
| | 2 事業説明会 | // | 組合事業の目的・内容等の説明を行い事業運営について理解と協力を得るため開催 | |
| 講習会 | 1 算定基礎届説明会 | 6月 | 算定基礎届・月額変更届の事務手続及び届出要領等について説明 | |
| | 2 事務担当者講習会 | 6月 | 健康保険の事務手続要領等について説明 | |
| | 3 新入社員講習会 | 4・3月 | 社会保険制度全般について説明 | |
| その他 | 1 医療費通知 | 毎月 | 医療費について感心を持っていただくためインターネットWebサービスにて毎月、医療費の情報を被保険者へ通知 | |
| | 2 ジェネリック医薬品差額通知 | 年1回 | 65歳以上75歳未満の方で先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることによる自己負担額が300円以上軽減される見込みのある方を対象に該当者のご自宅へ通知 | |
| | | 年1回 | 65歳未満のメタボリック症候群（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の方で先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担額が500円以上軽減される見込みのある方を対象に該当者のご自宅へ通知 | |
| | 3 事業所別年間収支状況通知 | 6月 | 収支状況を適用事業所別に作成し疾病統計とともに事業主に通知 | |
| | 4 健診受検率通知 | 6月 | 健診受検率を適用事業所別に作成し事業主に通知 | |
| | 5 健診未受検者通知 | 2月 | 被保険者及び被扶養者（30歳と35歳以上）の未受検者を事業主に通知 | |
| | 6 健保連共同事業 | 随時 | 健保連の広報事業及び健康開発事業に参画 | |
| | 7 データヘルス計画 | 随時 | レセプト等のデータ分析に基づき、被保険者並びに被扶養者の健康の保持・増進を実施 | |
| | 8 健康管理アプリ（グッピーヘルスケア） | 通年 | 健康保険組合連合会の組合運営サポート事業において、㈱グッピーズによるICTを活用した健康管理アプリにより、被保険者並びに被扶養者の皆様方の健康意識を高める。健康意識向上のための情報のほか、健康活動をした方へのインセンティブ（抽選によるギフト券の提供）などを実施。 | 令和元年度～令和3年度実施予定。 |
| 9 健康経営（健康宣言） | 随時 | 健康保険組合連合会愛知連合会と連携し健康宣言をされた事業所様をサポート | | |

4. 疾病予防関係

日常生活の中で異常の予兆をいち早く察知するため、各種健診を実施します。また、生活習慣の予防に重点を置き日常生活の改善をはかるとともに保健指導・健康相談等を実施します。

| 種別 | 実施事業名称 | 実施事業の概要等 | 備考 |
|------|---------|-------------------------|--|
| 健診関係 | 1 基本健診 | (1) 対象者 | 満35歳未満（満30歳除く）の被保険者及び被扶養者 |
| | | (2) 実施期間 | 通年 |
| | | (3) 第一次健診実施検査項目別紙(1)を参照 | 労働安全衛生法（定期健診）の法定検査項目に必要な検査項目を付加 |
| | | (4) 受益者一部負担額 | 1人あたり3,000円 |
| | | (5) 実施委託機関 | 別紙(2)を参照 |
| | 2 総合健診 | (1) 対象者 | 満30歳及び満35歳以上の被保険者及び被扶養者 |
| | | (2) 実施期間 | 通年 |
| | | (3) 第一次健診実施検査項目別紙(1)を参照 | 基本健診の検査項目に成人病及びがん対策として必要な検査項目を付加 |
| | | (4) 受益者一部負担額 | 1人あたり8,000円 |
| | | (5) 実施委託機関 | 別紙(2)を参照 |
| | 3 人間ドック | (1) 対象者 | 満35歳以上の被保険者及び被扶養者 |
| | | (2) 実施期間 | 通年 |
| | | (3) 第一次健診の補助限度額 | 入院は20,000円・外来は10,000円を限度に補助 |
| | | (4) 検査機関 | 当組合の健診委託機関（別紙(2)を参照）及び健保連の本部と愛知連合会が指定した検査機関 |
| | 4 歯科健診 | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 |
| | | (2) 実施期間 | 4月～12月 |
| | | (3) 実施検査内容 | 歯・口腔状況診査（ア）むし歯診査・（イ）歯周診査・（ウ）顎関節症・（エ）舌及び粘膜の状態 |
| | | (4) 受益者一部負担額 | 1人あたり500円 |
| | | (5) 実施委託機関 | 愛知県歯科医師会、別紙(2)の健診委託機関及び旺志会 |

| 種別 | 実施事業名称 | 実施事業の概要等 | | 備考 | |
|--|-----------------|--|--|---|--|
| 健康相談・保健指導関係 | 1 健診後の事後指導 | (1) 対象者 | 健診結果で、発症の予兆のある方 | | |
| | | (2) 実施期間 | 通年 | | |
| | | (3) 実施内容 | 健診委託機関の保健師等を活用し、健診結果等により生活習慣の改善や、健康教育及び健康相談を実施 | | |
| | | (4) 費用負担 | 全額組合負担 | | |
| | | (5) 実施委託機関 | 別紙(2)を参照 | | |
| | 2 メンタルヘルスサポート事業 | ①ストレスチェック事業 | (1) 対象者 | 被保険者 | |
| | | | (2) 実施期間 | 通年（一年度1回とします。） | |
| | | | (3) 実施内容 | ストレスチェックシート の回収・分析等 | 事業所ごとにストレスチェックシートの分析を行い、利用者には詳細な結果報告書（親展封入）を、事業所には集団分析を作成し送付 |
| | | | (4) 実施機関 | ストレスチェックシート の回収・分析等 | 名古屋薬業健康保険組合 |
| | | | (5) 費用 | ストレスチェックシート の回収・分析等 | 当組合にて作成 |
| | | ②メンタルヘルス相談 | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | |
| | | | (2) 実施期間 | 通年 | |
| | | | (3) 実施内容 | ストレス等による「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくため実施 | |
| | | | (4) 費用負担 | 全額組合負担 | |
| | | | (5) 費用 | 面接指導 | 面接費用 20,000円（税別）を事業所にて負担 実施場所 名古屋ルーセントタワー3F |
| | 3 禁煙サポート事業 | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | |
| 随時 | | | | | |
| 「メタボリックシンドローム」及び「ガン」等の原因ともなる「タバコ」を止められない方にスマホアプリを使用した禁煙をサポート | | | | | |
| (2) 実施内容 | | 特定保健指導にかかる「情報提供」の基礎資料として、また日常生活における健康の保持・増進をはかるために配布 | | | |
| 4 健康管理ファイル | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | | |
| | (2) 実施内容 | 特定保健指導にかかる「情報提供」の基礎資料として、また日常生活における健康の保持・増進をはかるために配布 | | | |
| | (3) 費用負担 | 全額組合負担 | | | |
| その他 | 1 インフルエンザ予防接種 | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | |
| | | (2) 実施期間 | 原則として10月から翌年1月までの期間 | | |
| | | (3) 実施内容 | 病気の発症や重症化を防ぐために実施 | | |
| | | (4) 補助限度額 | 接種方法を問わず1人あたり 2,000円 を限度に補助 | | |
| | | (5) 実施委託機関 | 愛知県医師会の実施医療機関と別紙(2)の委託機関 | | |
| | 2 糖尿病性腎症重症化予防事業 | (1) 対象者 | 健診結果において次の①又は②に該当する方 ①空腹時血糖126mg/d l（随時血糖200mg/d l）以上 ②HbA1c6.5%以上の方 | | |
| | | (2) 実施内容 | 対象となられた方のご自宅へ書面にて受診勧奨を促し、重症化の予防につなげる | | |
| | | | | ・被保険者及び被扶養者ともに補助限度額を1,500円から2,000円に引き上げ | |

5. 体育奨励関係

病気の予防から、さらなる健康・体づくりを推進するため実施します。

| 種別 | 実施事業名称 | 実施事業の概要等 | | | 備考 | |
|-----------|--------------------------------|-----------|---|--|---------|--|
| 健康・体づくり関係 | 1 契約スポーツ施設 スポーツクラブ ルネサンス | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | | |
| | | (2) 実施期間 | 通年 | | | |
| | | (3) 利用施設数 | 都度利用料制 月会費制 | 全国のスポーツクラブルネサンス直営施設・提携施設 全国のスポーツクラブルネサンス直営施設 | 全国200カ所 | |
| | | (4) 利用料金 | 都度利用料制 月会費制 | 1,650円/1回(※一部1,100円~2,310円) 一般施設8,580円/月 女性専用施設9,900円/月 | | |
| | | (5) 利用方法 | 都度利用料制 月会費制 | 会員証に利用料を添えて利用 会員証を提示し利用 | | |
| | 2 健康ウォーク | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | | |
| | | (2) 実施時期 | 年2回(4月・10月) | | | |
| | | (3) 実施内容 | 愛知県下の健康保険組合との共催や、健康管理アプリグッピーヘルスケアを活用したウォーキングイベントを開催 | | | |
| | 3 潮干狩り | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | | |
| | | (2) 開設場所 | 愛知(2カ所)・静岡(1カ所)・計3カ所 | | | |
| | | (3) 開設時期 | 4月初旬~6月下旬 | | | |
| | | (4) 利用料金 | 一般料金よりもリーズナブルな割引(契約)料金 | | | |
| | | (5) 利用方法 | 健康保険証を提示し利用 | | | |
| | 4 味覚狩り | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | | |
| | | (2) 開設場所 | 愛知(4カ所)・岐阜(2カ所)・三重(2カ所)・静岡(1カ所)・計9カ所 | | | |
| | | (3) 開設時期 | 8月上旬~3月下旬 | | | |
| | | (4) 利用料金 | 一般料金よりもリーズナブルな割引(契約)料金 | | | |
| | | (5) 利用方法 | 健康保険証を提示し利用 | | | |

6. 健保会館関係

業界の講習会・研修会・説明会等諸会議の利用に供します。

| 実施事業名称 | | 実施事業の概要等 | | | 備考 |
|--------|---------|----------|------------------------|--|----|
| 1 | 貸 会 議 室 | (1) 対象者 | 被保険者及び被扶養者 | | |
| | | (2) 設置場所 | 名古屋薬業健康保険組合 | | |
| | | (3) 利用料金 | 2,000円~16,800円(大・小 3室) | | |

令和3年度健康診断の実施対象者と第一次健診実施検査項目表

1.実施対象者

| 健診名 | 対象者 | 一部負担金 | 備考 |
|---------|---------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 1 総合健診 | 満30歳と満35歳以上の被保険者及び被扶養者 | 8,000円 | 年齢により1~4の健診を1つ選択 |
| 2 基本健診 | 満35歳未満(満30歳除く)の被保険者及び被扶養者 | 3,000円 | |
| 3 特定健診 | 満40歳以上の被扶養者 | 無料 | |
| 4 人間ドック | 満35歳以上の被保険者及び被扶養者 | 補助限度額 入院 20,000円 外来 10,000円 | |
| 5 歯科健診 | 被保険者及び被扶養者 | 500円 | |

※年齢制限の基準は毎年度4/1から翌年3/31までとします

2.第一次健診実施検査項目表

| 検査項目 | 当健康保険組合 | | | | 高医法 | 労安法 |
|--------------------|---------|----|--------|--------|-----|-----|
| | 総合健診*1 | | 基本健診*2 | 特定健診*3 | | |
| | 男子 | 女子 | | | | |
| 1 問診・診察 | | | | | | |
| (1) 既往歴調査 | | | | | | |
| (2) 業務歴調査 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (3) 自覚症状の有無検査 | | | | | | |
| (4) 他覚症状の有無検査 | | | | | | |
| 2 身体計測 | | | | | | |
| (1) 身長 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (2) 体重 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (3) 体脂肪率 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (4) 腹囲 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 視聴覚検査 | | | | | | |
| (1) 視力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| (2) 聴力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 4 血圧測定 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 肝・胆道系検査 | | | | | | |
| (1) AST (GOT) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (2) ALT (GPT) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (3) γ-GT (γ-GTP) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (4) ALP | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| (5) 総蛋白 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| (6) アルブミン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| (7) A/G比 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6 血中脂質検査 | | | | | | |
| (1) 総コレステロール | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (2) 中性脂肪 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (3) HDL-コレステロール | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| (4) LDL-コレステロール | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | |
| (5) Non-HDLコレステロール | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | |

| 検査項目 | 当健康保険組合 | | | | 高医法 | 労安法 |
|--------------------|---------|----|--------|--------|-----|-----|
| | 総合健診*1 | | 基本健診*2 | 特定健診*3 | | |
| | 男子 | 女子 | | | | |
| 7 糖代謝検査 | | | | | | |
| (1) 空腹時血糖 | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | |
| (2) ヘモグロビンA1c | ○ | ○ | | | ◎ | |
| (3) 随時血糖 | △ | △ | △ | △ | ■ | |
| 8 尿検査 | | | | | | |
| (1) 糖 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (2) 蛋白 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| (3) 潜血 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9 腎機能系検査 | | | | | | |
| (1) 尿素窒素 | ○ | ○ | | | | |
| (2) 血清クレアチニン | ○ | ○ | | | | |
| (3) 尿酸 | ○ | ○ | | | | |
| 10 膵臓検査 | | | | | | |
| (1) 血清アミラーゼ | ○ | ○ | | | | |
| 11 血液系検査 | | | | | | |
| (1) 白血球数 | ○ | ○ | | | | |
| (2) 赤血球数 | ○ | ○ | ○ | | | |
| (3) 血色素量 | ○ | ○ | ○ | | | |
| (4) ヘマトクリット値 | ○ | ○ | | | | |
| 12 眼底カメラ検査 | ○ | ○ | | | | |
| 13 心電図検査 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 14 胸部X線検査 | | | | | | |
| (1) (2方向) | ○ | | | | | |
| (2) (正面) | | ○ | | | | |
| 喀痰細胞診 | | | | | | |
| 15 消化器X線検査 | ○ | ○ | | | | |
| (内視鏡への切り替えも可) | | | | | | |
| 16 腹部超音波検査 | ○ | ○ | | | | |
| 17 便潜血(免疫学的検査-2回法) | ○ | ○ | | | | |
| 18 婦人科検査 | | | | | | |
| (1) 乳房検査 | | | | | | |
| (ア) マンモグラフィ | | | | | | ○ |
| (イ) 超音波検査 | | | | | | ○ |
| (2) 子宮検査 | | | | | | ○ |
| 実施検査項目数 | 39 | 41 | 21 | 15~17 | 14 | 6 |

- (1)「高齢者の医療の確保に関する法律」の特定健康診断の詳細検査は医師の判断により次の項目を実施します
- ①赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・心電図検査・眼底カメラ・血清クレアチニン
- ※1.中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロール(●)に代えてNon-HDLコレステロール(●)≪総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの≫で評価を行うことができる
- ※2.空腹時血糖(◎)とヘモグロビンA1c(◎)はいずれかを実施
- ※3.やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖(■)により血糖検査を行うことができる
- (2)「労働安全衛生法」の定期健診における省略可能な検査項目(医師の判断による)
- ①身長は20歳以上省略可
- ②腹囲は次の(ア)~(イ)に該当する場合は省略可
- (ア)40歳未満(35歳除く)
- (イ)妊娠中の女性その他の場合であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された場合
- (ウ)BMI(体重(kg)÷身長(m)²)が20未満の場合
- (エ)自ら腹囲を測定し、その値を申告した場合(BMIが22未満の場合に限る)
- ③聴力は45歳未満(35歳除く)の場合はオージオメータ以外の方法で実施可
- ④次の検査項目は40歳未満(35歳除く)は省略可
- (ア)AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・赤血球数・血色素量・心電図検査
- (イ)糖代謝検査は空腹時血糖と随時血糖のいずれかを実施。
- なお、ヘモグロビンA1cは医師が認めた場合に行うことが望ましい
- ⑤胸部X線検査は40歳未満(20歳・25歳・30歳及び35歳除く)で次の(ア)及び(イ)のどちらにも該当しない方については医師が必要でないと認めるときは省略可
- (ア)感染症法で結核にかかる定期の健康診断の対象とされている学校・医療機関・社会福祉施設等の労働者
- (イ)じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている労働者
- ⑥喀痰検査は次の(ア)に該当する場合は省略可
- (ア)胸部X線検査で所見のない場合は省略可
- (イ)(2)の⑤に該当する場合は省略可

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県内）

Table with columns: 都道府県名, 健診機関名称, 郵便番号, 所在地, 電話番号, 総合健診 (男/女), 基本健診, 特定健診 (男/女), 人ドック, 事後指導, 特定保健指導, 歯科健診, インフルエンザ予防接種, 追求検査 (精密検査) [A]提携先/[B]受入, 事業所向けデータ提供 (可能/金額), 備考.

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県外）

※追求検査が実施できない場合の体制（〔A〕提携先の総合病院で実施又は〔B〕他の契約健診機関の受入可能な健診機関）

別紙(2)-2-2
令和3年3月現在

| 都道府県名 | 健診機関名称 | 郵便番号 | 所在地 | 電話番号 | 実施区分(◎は出張可) | | | | | | | | | | | | *追求検査(精密検査) | | 事業所向けデータ提供 | | 備考 |
|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|----|------|----|------|----|-------|------|--------|------|-------------|--------|-------------|------------------|------------|--|----|
| | | | | | 総合健診 | | 基本健診 | | 特定健診 | | 人間ドック | 事後指導 | 特定保健指導 | 歯科健診 | インフルエンザ予防接種 | 〔A〕提携先 | 〔B〕受入 | 可能 | 金額 | | |
| | | | | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | | | | | | | | | |
| 北海道 | 北海道労働保健管理協会 | 003-0024 | 札幌市白石区本郷通3南2-1-13 | 011(862)5088 | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | ○ | | | | |
| 宮城 | 宮城県結核予防会 | 980-0004 | 仙台市青葉区宮町1-1-5 | 022(221)4461 | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 宮城県予防医学協会 健診センター | 980-0011 | 仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F | 022(262)2621 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 栃木 | 那須中央病院総合健診センター | 324-0036 | 大田原市下石上1453 | 0287(29)2525 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 埼玉 | 藤間病院総合健診システム | 360-0031 | 熊谷市末広2-1-138 | 048(524)0146 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 千葉 | 井上記念病院 | 260-0027 | 千葉市中央区新田町1-1-16 | 043(245)8811 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| 東京 | オリエンタルクリニック | 171-0021 | 豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F | 03(3988)1292 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ○ | | | | | | | | | |
| | 春日クリニック | 112-0002 | 文京区小石川1-12-16 | 03(3816)5840 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター | 110-0005 | 台東区上野1-20-11 錦乃屋ビル | 03(5816)0711 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| | 品川クリニック | 108-0075 | 港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階 | 03(6718)2816 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ◎ | 春日クリニック | | | | | | |
| | 日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイングモリ | 135-0001 | 江東区毛利1-19-10 江間忠経糸町ビル5F | 03(3635)5711 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 1件550円(税込) | | | |
| | 東京メディカルクリニック | 114-0023 | 北区滝野川6-14-9 | 03(3910)3438 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| | 日比谷公園健診クリニック | 105-0004 | 港区新橋1-18-1 航空会館4F | 03(3595)0781 | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | ◎ | | | ○ | ○ | | | |
| 神奈川 | 神奈川県結核予防会 中央健康相談所 | 232-0033 | 横浜市南区中村町3-191-7 | 045(251)2527 | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | | |
| | 神奈川県結核予防会 かながわクリニック | 231-0004 | 横浜市中区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル | 045(201)8521 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | アルファメディック・クリニック | 212-0013 | 川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F | 044(511)6116 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 川崎健診クリニック | 210-0007 | 川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F | 044(511)6116 | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 富山 | 高岡ふしぎ病院内 健康管理センター | 933-0115 | 高岡市伏木古府元町8-5 | 0766(44)1181 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 富山市医師会健康管理センター | 930-0951 | 富山市経堂4-1-36 | 076(422)4811 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| 石川 | 石川県予防医学協会 | 920-0365 | 金沢市神野町東115 | 076(249)7222 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | | 要相談 | ○ | | | | | |
| 福井 | 福井県予防医学協会 | 918-8238 | 福井市和田2-1006 | 0776(23)2777 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | 1件550円 | | | |
| 静岡 | 聖隷沼津健康診断センター | 410-8580 | 沼津市本字下一丁田895-1 | 055(962)9882 | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 東海検診センター | 410-0003 | 沼津市新沢町8-7 | 055(922)1157 | ◎ | | ◎ | ○ | | | | | | | | | ○ | | 要相談 | | |
| | 永田町クリニック 健康管理センター | 417-0055 | 富士市永田町2-60 | 0545(53)0033 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | ふじの町クリニック・健診センター | 416-0915 | 富士市富士町12-12 | 0545(32)7812 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | 川村病院等 | | | | | | |
| | SBS静岡健康増進センター | 422-8033 | 静岡市駿河区登呂3-1-1 | 054(282)1109 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | |
| | 聖隷健康サポートセンター shizuoka | 422-8006 | 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 | 054(280)6211 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 聖隷静岡健診クリニック | 420-0851 | 静岡市葵区黒金町55番地 静岡交通ビル | 054(280)6211 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| | 静岡県予防医学協会総合健診センター | 426-8638 | 藤枝市善左衛門2-19-8 | 054(636)6460 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | ○ | 1件330円(税込) | | | |
| | 聖隷健康診断センター | 430-0906 | 浜松市中区住吉2-35-8 | 0120(938)375 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 聖隷予防検診センター | 433-8558 | 浜松市北区三方原町3453-1 | 0120(938)375 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| ATSUSHIメディカルクリニック 市野健診センター | 435-0057 | 浜松市東区中田町691 | 053(411)1107 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | ※令和3年4月1日新規契約 | | | |
| 岐阜 | 探健康クリニック | 500-8384 | 岐阜市数田南1-4-20 | 058(274)0330 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター | 501-6133 | 岐阜市日置江4-47 | 058(279)3399 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| | きぎょうの丘健診プラザ | 509-5127 | 土岐市土岐ヶ丘2丁目12番地の1 | 0572(56)0115 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| | 可児と うのう病院内 健康管理センター | 509-0206 | 可児市土田1221-5 | 0574(25)3115 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| 三重 | みたき健診クリニック | 512-0911 | 四日市市生桑町菟池450-3 | 0120(177)667 | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | みたき総合病院 | ○ | ○ | 1件550円(税込) | | | |
| | 近畿健康管理センター 三重事業部 | 514-0131 | 津市あかつ台4-1-3 | 059(253)7426 | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 市立伊勢総合病院 | 516-0014 | 伊勢市桶部町3038 | 0596(23)5416 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック | 511-0068 | 桑名市中央町3-23 桑名シティホテル2F | 0594(22)1010 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | ○ | | | | | |
| 滋賀 | 滋賀保健研究センター | 520-2304 | 野洲市永原上町664番地 | 077(587)3588 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | ○ | | | | | |
| 京都 | 大和健診センター | 604-8171 | 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル | 075(256)4141 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 大阪 | 近畿健康管理センター 大阪事業部 | 532-0011 | 大阪市淀川区西中島6-1-1 プライムタワー7F | 06(6304)1532 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 那須西検診協会の オリエンタル労働衛生協会 大阪支部 | 532-0011 | 大阪市淀川区西中島4-4-21 サンソビル | 06(6308)3908 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | |
| | 大阪府労働衛生協会 M・Oクリニック | 541-0056 | 大阪市中央区久太郎町1-9-26 船場1Sビル | 06(6266)6440 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | M・Oクリニック | 542-0076 | 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11F | 06(6210)3121 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | 日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング南森町 | 530-0047 | 大阪市北区西天満5-2-18 三井ビル東館 | 06(6362)9063 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 1件550円(税込) | | | |
| 兵庫 | 兵庫県予防医学協会 | 657-0846 | 神戸市灘区岩屋北町1-8-1 | 078(855)2740 | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 広島 | メディックス広島健診センター (広島県集団検診協会) | 730-0051 | 広島市中区大手町1-5-17 | 082(248)4115 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | | | | | | | |
| 福岡 | ふくおか公衆衛生推進機構 (旧福岡県結核予防会) | 810-0041 | 福岡市中央区大名2-4-7 | 092(761)2544 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | | | ○ | ○ | 1件100円~200円 | ※令和2年11月1日より名称変更 | | | |
| | 日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング博多 | 812-0011 | 福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル | 092(472)0222 | ◎ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 1件550円(税込) | | | |
| 宮崎 | 宮崎市医師会病院健診センター | 880-2102 | 宮崎市大字有田1173番地(医師会館棟4階) | 0985(77)9108 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 委託機関数(令和3年度) | | | | | 91 | 88 | 90 | 89 | 84 | 86 | 67 | 80 | 5 | 55 | | | | | | | |
| 委託機関数(令和2年度) | | | | | 88 | 85 | 87 | 86 | 81 | 83 | 65 | 77 | 5 | 55 | | | | | | | |

名古屋薬業健康保険組合「動機付け支援」プログラム

名古屋薬業健康保険組合「積極的支援」プログラム

| 支援の種類 | 回数 | 時期 | 支援形態 | | 支援時間 (分) | ポイント数 | | 支援内容 |
|-------------|----|-------|--------|--------|-------------|-------|-------------|--|
| | | | 支援A | 支援B | | 支援A | 支援B | |
| 《A》 初回面接 | 1 | — | 個別 | | 20 | — | | 《A》 ① 生活習慣と健診結果の関係の理解や生活習慣の振り返り、メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する知識と対象者本人の生活が及ぼす影響、生活習慣の振り返り等から生活習慣改善の必要性を説明する。 ② 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ⑤ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑥ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑦ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。 |
| | | | グループ | | 80 | — | | |
| 《B》 継続支援 | 2 | 2週間後 | | 電話 | 5 | | 10 | 《B》 ① 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ② 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ③ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ④ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑤ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑥ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。 《B》 ① 生活習慣の振り返りを行い、行動計画の実施状況の確認や必要に応じた支援をする。 ② 中間評価を行うとともに、経過観察を要する場合は再検査を実施する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 行動計画の実施状況の確認と確立された行動を維持するために賞賛や励ましを行う。 |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 3 | 1か月後 | | 電話 | 10 | | 20 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 4 | 3か月後 | | 電話 | 20 | | 60 | |
| | | | | e-mail | — | | 40 | |
| | 5 | 5か月後 | | 電話 | 10 | | 20 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 《C》 評価 | 6 | 6か月後 | 個別 | | 20 | — | | |
| | | | (最終評価) | | | | | |
| | | | | ポイント計 | 40~ | 15~ | 継続支援ポイント数 | |
| | | | | | 60 | 50 | 55~110ポイント | |
| 《D》 追跡支援 | 7 | 7か月後 | | 電話 | 5 | | 10 | 《D》 6か月後の努力を次年度の健診に結びつけるため定期的に励ましなどのアシストを行う。 |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 8 | 10か月後 | | 電話 | 10 | | 20 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | | | | ポイント計 | 0 | 10~ | 10~30ポイント | |
| 総括 | | | | ポイント合計 | 40~ | 25~ | 動機付け支援ポイント数 | |
| | | | | | 60 | 80 | 65~140ポイント | |

※ は対象者の方をより積極的に支援するため国が定めた標準的なプログラムのほか、当組合独自にサポートする支援です。
 ※ 支援形態については各実施委託機関により異なります。

| 支援の種類 | 回数 | 時期 | 支援形態 | | 支援時間 (分) | ポイント数 | | 支援内容 |
|-------------|-------|------|--------|--------|-------------|-------|-------------|--|
| | | | 支援A | 支援B | | 支援A | 支援B | |
| 《A》 初回面接 | 1 | — | 個別 | | 30 | — | | 《A》 ① 生活習慣と健診結果の関係の理解や生活習慣の振り返り、メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する知識と対象者本人の生活が及ぼす影響、生活習慣の振り返り等から生活習慣改善の必要性を説明する。 ② 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ⑤ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑥ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑦ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。 |
| | | | グループ | | 90 | — | | |
| 《B》 継続支援 | 2 | 2週間後 | | 電話 | 10 | | 20 | 《B》 ① 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ② 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ③ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ④ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑤ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑥ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。 《B》 ① 生活習慣の振り返りを行い、行動計画の実施状況の確認や必要に応じた支援をする。 ② 中間評価を行うとともに、経過観察を要する場合は再検査を実施する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 行動計画の実施状況の確認と確立された行動を維持するために賞賛や励ましを行う。 |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 3 | 1か月後 | | 電話 | 20 | | 60 | |
| | | | | e-mail | — | | 40 | |
| | 4 | 2か月後 | | 電話 | 10 | | 20 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 5 | 3か月後 | 個別 | | 30 | | 120 | |
| | | | (中間評価) | | | | | |
| | 6 | 4か月後 | | 電話 | 5 | | 10 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| 7 | 5か月後 | | 電話 | 10 | | 20 | | |
| | | | e-mail | — | | 5 | | |
| 《C》 評価 | 8 | 6か月後 | 個別 | | 30 | — | | |
| | | | (最終評価) | | | | | |
| | | | | ポイント計 | 160~ | 20~ | 継続支援ポイント数 | |
| | | | | | 180 | 70 | 180~250ポイント | |
| 《D》 追跡支援 | 9 | 7か月後 | | 電話 | 5 | | 10 | 《D》 6か月後の努力を次年度の健診に結びつけるため定期的に励ましなどのアシストを行う。 |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| | 10 | 9か月後 | | 電話 | 5 | | 10 | |
| | | | | e-mail | — | | 5 | |
| 11 | 11か月後 | | 電話 | 5 | | 10 | | |
| | | | e-mail | — | | 5 | | |
| | | | | ポイント計 | 0 | 15~ | 追跡支援ポイント数 | |
| | | | | | | 30 | 15~30ポイント | |
| 総括 | | | | ポイント合計 | 160~ | 35~ | 積極的支援ポイント数 | |
| | | | | | 180 | 100 | 195~280ポイント | |

※ は対象者の方をより積極的に支援するため国が定めた標準的なプログラムのほか、当組合独自に7ヶ月目以降もサポートする支援です。
 ※ 支援形態については各実施委託機関により異なります。