

## 令和4年度 保健事業の概要

## 1. 保健指導宣伝関係

健康保険組合の事業内容や健康に関する情報をPRするために実施しています。

実施事業名称		実施時期	実施事業の概要等
1	ホームページ <a href="https://www.meiyaku-kenpo.or.jp">https://www.meiyaku-kenpo.or.jp</a>	通年	組合の事業内容や健康管理に関する情報をリアルタイムに広報
2	医療費通知	毎月	医療費について感心を持っていただくためインターネットWebサービスにて毎月、医療費の情報を被保険者へ通知

## 2. 疾病予防関係

病気の予防と早期発見に重点を置き日常生活の改善をはかるとともに保健指導・健康相談等を実施しています。

種別	実施事業名称	実施事業の概要等		
健 診 関 係	1 基本健診	(1) 対象者	35歳未満（30歳除く）の被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 第一次健診実施検査項目（別表(1)を参照）	労働安全衛生法（定期健診）の法定検査項目に必要な検査項目を付加して実施	
		(4) 受益者一部負担額	1人あたり3,000円	
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照	
	2 総合健診	(1) 対象者	30歳と35歳以上の被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 第一次健診実施検査項目（別表(1)を参照）	基本健診の検査項目に成人病及びがん対策として必要な検査項目を付加して実施	
		(4) 受益者一部負担額	1人あたり8,000円	
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照	
	3 特定健診	(1) 対象者	40歳以上の被扶養者	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 第一次健診実施検査項目（別表(1)を参照）	「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められた検査項目に、女性は婦人科検査を付加して実施	
		(4) 受益者一部負担額	無料	
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照	
	4 人間ドック	(1) 対象者	35歳以上の被保険者及び被扶養者	
(2) 実施期間		通年		
(3) 第一次健診の補助限度額		入院は20,000円・外来は10,000円を限度に補助		
(4) 検査機関		健診委託機関（別表(2)を参照）及び健保連の本部と愛知連合会が指定した検査機関		
健 康 相 談 ・ 保 健 指 導 関 係	1 特定保健指導	(1) 対象者	30歳と35歳以上の健診受検者を対象に「健診結果」と「健康調査票」を基に特定保健指導の階層化を行った結果「動機付け支援」及び「積極的支援」に該当された方	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 実施内容	健診委託機関及び特定保健指導機関の保健師等を活用し、当組合が定めたプログラムにより保健指導を実施	
		(4) 費用負担	全額組合負担	
		(5) 実施委託機関	健診委託機関及び特定保健指導委託機関（別表(2)を参照）	
	2 健診後の事後指導	(1) 対象者	健診結果で発症の予兆がある方	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 実施内容	健診委託機関の保健師等を活用し、健診結果等のより生活習慣の改善や、健康教育及び健康相談を実施	
		(4) 費用負担	全額組合負担	
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照	

種別	実施事業名称	実施事業の概要等	
3	メンタルヘルスサポート事業	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者
		(2) 実施期間	通年
		(3) 実施内容	ストレス等による「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくため実施 (ア)電話カウンセリング…組合専用のフリーダイヤル（0120-933364）にコールしてご相談ください。 （携帯・PHSからもご利用いただけます。） (イ)面接カウンセリング…電話（0120-933364）にて予約してください。
		(4) 費用負担	(ア)電話カウンセリング…通話料・相談料とも無料です。 (イ)面接カウンセリング…当該年度1人5回までの相談料は無料ですが6回目からは有料となります。
その他	インフルエンザ予防接種	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者
		(2) 実施期間	原則として10月から翌年1月までの期間
		(3) 実施内容	インフルエンザ対策でもっとも効果があるとされている、ワクチンの予防接種により免疫力をつけ、病気の発症や重症化を防ぐために実施
		(4) 補助限度額	接種方法を問わず1人あたり2000円を限度に補助
		(5) 実施委託機関	愛知県医師会の実施医療機関と別表(2)の健診委託機関

### 3. 体育奨励関係

病気の予防から、さらなる健康・体力づくりを推進するため実施しています。

種別	実施事業名称	実施事業の概要等		
体力づくり関係	1 契約スポーツ施設	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 利用施設数	都度利用料制	直営施設・提携施設
			月会費制	直営施設
		(4) 利用料金	都度利用料制	1,980円/回
月会費制	9,570円/月			
(5) 法人契約	スポーツクラブネサンス			
レクリエーション関係	1 潮干狩り	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 開設場所	愛知（1カ所）・計1カ所	
		(3) 開設時期	4月中旬～6月上旬	
		(4) 利用料金	一般料金よりリーズナブルな割引（契約）料金	
		(5) 利用方法	健康保険証を提示し利用	
レクリエーション関係	2 味覚狩り	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 開設場所	愛知（3カ所）・岐阜（2カ所）・三重（2カ所）・静岡（1カ所）・計8カ所	
		(3) 開設時期	8月上旬～3月下旬	
		(4) 利用料金	一般料金よりリーズナブルな割引（契約）料金	
		(5) 利用方法	健康保険証を提示し利用	

※ご利用は、任意継続の被保険者期間に限ります。

※ご不明な点がございましたら、総務課（TEL052-211-2294・FAX052-201-1678）にお問い合わせください。

名古屋業業健康保険組合

(R4.3)

# 令和4年度健康診断の実施対象者と第一次健診実施検査項目表

別表(1)

## 1.実施対象者

健診名	対象者	一部負担金	備考
1 総合健診	満30歳と満35歳以上の被保険者及び被扶養者	8,000円	年齢により1~4の健診を1つ選択
2 基本健診	満35歳未満(満30歳除く)の被保険者及び被扶養者	3,000円	
3 特定健診	満40歳以上の被扶養者	無料	
4 人間ドック	満35歳以上の被保険者及び被扶養者	補助限度額 入館 20,000円 外来 10,000円	
5 歯科健診	被保険者及び被扶養者	500円	

※年齢制限の基準は毎年度4/1から翌年3/31までとします

## 2.第一次健診実施検査項目表

検査項目	当健康保険組合				高医法	労安法		
	総合健診*1		基本健診*2	特定健診*3			特定健康診査	定期健診
	男子	女子						
1 問診・診察								
(1) 既往歴調査								
(2) 業務歴調査	○	○	○	○	○	○		
(3) 自覚症状の有無検査								
(4) 他覚症状の有無検査								
2 身体計測								
(1) 身長	○	○	○	○	○	○		
(2) 体重	○	○	○	○	○	○		
(3) 体脂肪率	○	○						
(4) 腹囲	○	○	○	○	○			
3 視聴覚検査								
(1) 視力	○	○	○			○		
(2) 聴力	○	○	○					
4 血圧測定	○	○	○	○	○	○		
5 肝・胆道系検査								
(1) AST (GOT)	○	○	○	○	○			
(2) ALT (GPT)	○	○	○	○	○			
(3) γ-GT (γ-GTP)	○	○	○	○	○			
(4) ALP	○	○						
(5) 総蛋白	○	○						
(6) アルブミン	○	○						
(7) A/G比	○	○						
6 血中脂質検査								
(1) 総コレステロール	○	○						
(2) 中性脂肪	○	○	○	○	○			
(3) HDL-コレステロール	○	○	○	○	○			
(4) LDL-コレステロール	○	○	○	○	●			
(5) Non-HDLコレステロール	○	○	○	○	●			
検査項目								
7 糖代謝検査								
(1) 空腹時血糖	○	○	○	○	◎			
(2) ヘモグロビンA1c	○	○	○(新規)	○(新規)	◎			
(3) 随時血糖	△	△	△	△	■			
8 尿検査								
(1) 糖	○	○	○	○	○	○		
(2) 蛋白	○	○	○	○	○	○		
(3) 潜血	○	○	○					
9 腎機能系検査								
(1) 尿素窒素	○	○						
(2) 血清クレアチニン	○	○						
(3) 尿酸	○	○						
(4) e-GFR	○(新規)	○(新規)						
10 膵臓検査								
(1) 血清アミラーゼ	○	○						
11 血液系検査								
(1) 白血球数	○	○						
(2) 赤血球数	○	○	○					
(3) 血色素量	○	○	○					
(4) ヘマトクリット値	○	○						
12 眼底カメラ検査	○	○						
13 心電図検査	○	○	○					
14 胸部X線検査								
(1) (2方向)	○							
(2) (正面)		○						
喀痰細胞診								
15 消化器X線検査	○	○						
(内視鏡への切り替えも可)								
16 腹部超音波検査	○	○						
17 便潜血(免疫学的検査-2回法)	○	○						
18 婦人科検査								
(1) 乳房検査								
(ア) マンモグラフィ					○			
(イ) 超音波検査					○			
(2) 子宮検査					○			
実施検査項目数	40	42	22	16~18	14	6		

### (1)「高齢者の医療の確保に関する法律」の特定健康診査の詳細検査は医師の判断により次の項目を実施します

- ①赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・心電図検査・眼底カメラ・血清クレアチニン
- ※1.中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロール(●)に代えてNon-HDLコレステロール(●)≪総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの≫で評価を行うことができる
- ※2.空腹時血糖(◎)とヘモグロビンA1c(◎)はいずれかを実施
- ※3.やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖(■)により血糖検査を行うことができる

### (2)「労働安全衛生法」の定期健診における省略可能な検査項目(医師の判断による)

- ①身長は20歳以上省略可
- ②腹囲は次の(ア)~(イ)に該当する場合は省略可
  - (ア)40歳未満(35歳除く)
  - (イ)妊娠中の女性その他の場合であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された場合
  - (ウ)BMI(体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>)が2.0未満の場合
  - (エ)自ら腹囲を測定し、その値を申告した場合(BMIが2.2未満の場合に限る)
- ③聴力は45歳未満(35歳除く)の場合はオージオメータ以外の方法で実施可
- ④次の検査項目は40歳未満(35歳除く)は省略可
  - (ア)AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・赤血球数・血色素量・心電図検査
  - (イ)糖代謝検査は空腹時血糖又は随時血糖又はヘモグロビンA1cを実施。なお、ヘモグロビンA1cを測定せずに随時血糖を行うときは食後(食事開始時から3.5時間未満)を除いて実施
  - (ウ)胸部X線検査は40歳未満(20歳・25歳・30歳及び35歳除く)で次の(ア)及び(イ)のどちらにも該当しない方については医師が必要でないと認めるときは省略可
  - (エ)感染症法で結核にかかる定期の健康診断の対象とされている学校・医療機関 社会福祉施設等の労働者
  - (イ)じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている労働者
- ⑤喀痰検査は次の(ア)に該当する場合は省略可
  - (ア)胸部X線検査で所見のない場合は省略可
  - (イ)(2)の⑤に該当する場合は省略可

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県名古屋市内）

※追求検査が実施できない場合の体制（[A]提携先の総合病院で実施又は[B]他の契約健診機関の受入可能な健診機関）  
別表(2)-4-1  
令和4年2月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	健康診断										一次健診		追求検査実施	*追求検査（精密検査）		事業所向けデータ提供		備考	
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査		[A]提携先	[B]受入	可能	金額		
					男	女		男	女														
愛知	名古屋公衆医学研究所	453-8521	名古屋市中村区長箴町4-23	052(412)3111	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	/	○	○*	○					※マンモグラフィのみ	
	国際セントラルクリニック	450-0001	名古屋市中村区那古野1-47-1 名古屋国際センタービル10F	052(561)0633	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○					予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090	
	名駅前診療所保健医療センター	450-0003	名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル2F	052(581)8406	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	藤田医科大学 ばんだね病院	○	○			
	大名古屋ビルセントラルクリニック	450-6409	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルチング9F	052(587)0311	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○					予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090	
	名古屋ステーションクリニック	450-0002	名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8階・9階	052(551)6663	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	/	◎	○	○	名古屋医療センター		○	1件220円（税込）		
	ミッドタウンクリニック名駅	450-6305	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	052(551)1169	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	◎	○	○	名古屋市立大学病院		○			
	名古屋東栄クリニック	460-0008	名古屋市中区栄2-11-25	052(201)1111	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	○	○	○						
	加藤内科胃腸科	460-0002	名古屋市中区丸の内3-16-16	052(962)3585	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○*	名城病院	○				※乳房超音波のみ
	中日病院	460-0002	名古屋市中区丸の内3-12-3	052(961)2496	○	○	○	/	/	○*	/	/	/	/	○	○	○						※入院も可
	エルズメディケア名古屋	460-0008	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052(737)6500	/	○	○	/	○	○	○	○	/	/	◎	○	○			○	1ヶ月分まとめて CD1枚：550円（税込）		
	スカイル健康管理センター	460-0008	名古屋市中区栄3丁目4番地5 栄（スカイル）ビル11階	052(241)2111	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	◎	○	○						
	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング栄	460-0004	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1F	052(950)3707	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○						
	毎日ドクター	450-6626	名古屋市中村区名駅一丁目1番3号 JRゲートタワー26階	052(581)2526	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○						
	オリエンタル労働衛生協会	464-8691	名古屋千種区今池1-8-4	052(732)2200	◎	○	◎	○	○	○	◎	○	◎	◎	○	○	○						
	メディカルパーク今池	464-0850	名古屋千種区今池1丁目8番8号 今池ガスビル2階	052(715)6070	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	◎	○	○						
	東山健康管理センター	464-0807	名古屋千種区東山通り5丁目103番地	052(781)1235	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	◎	○	○						
	愛知健康増進財団	462-0844	名古屋北区清水1-18-4	052(951)3919	◎	○	◎	◎	○	○	/	○	○	◎	○	○	/	愛知医科大学等					
	名古屋セントラルクリニック	457-0071	名古屋南区千竜通7-16-1	052(821)0090	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	◎	○	○						
	ひまわり健診センター	451-0051	名古屋西区則武新町3-8-20	052(571)0801	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○*	○	○						※インフルエンザ予防接種は「ひまわりクリニック」 （所在地等は同じ）にて実施
	メドック健康クリニック	466-0857	名古屋市昭和区安田通4-3	052(752)1125	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○	○						
守山健康管理センター	463-0070	名古屋守山区新守山901番地	052(791)5110	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	◎	○	○							
さとう乳腺内科・健診クリニック	465-0093	名古屋名東区一社2-8 オオター社ビル3F	052(702)1480	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	愛知医科大学	○					

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県名古屋市以外）

※追求検査が実施できない場合の体制（[A]提携先の総合病院で実施又は[B]他の契約健診機関の受入可能な健診機関）

別表(2)-4-2  
令和4年2月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	総合健診		特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	一次健診		追求検査実施	※追求検査（精密検査）		事業所向けデータ提供		備考	
					男	女	基本健診	男						女	内視鏡		乳がん検査	[A]提携先	[B]受入	可能		金額
愛知	光生会病院	440-0045	豊橋市吾妻町137	0120(61)3036	○	○	○	○	○	◎	○	/	○	○	○*	○		○	○		※マンモグラフィのみ	
	オリエンタル蒲郡健診センター	443-0014	蒲郡市海陽町2-2	0533(59)7171	○	○	○	○	○	/	○	/	○	○	○	○					1件330円（税込）	
	岡崎市医師会はるさき健診センター	444-0827	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120(489)545	◎	○	◎	◎	○	/	○	/	/	○	○	○				○	1件110円（税込）	
	豊田健康管理クリニック	473-0907	豊田市竜神町新生151-2	0565(27)5550	○	○	◎	○	○	◎	○	/	/	○	○	/				○	1データ330円（税込）	
	三河安城クリニック	446-0037	安城市相生町14-14	0566(75)7515	◎	○	◎	◎	○	◎	○	/	◎	/	○	○						
	刈谷医師会臨床検査センター 健診センター	448-0022	刈谷市一色町3-5-1	0566(91)3010	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	/	○	○						
	小林記念病院健康管理センター	447-8510	碧南市新川町3-88	0566(41)0004	○	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○	○				○	
	知多クリニック	475-0871	半田市本町7-20	0569(22)3231	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	○	○	○		半田市立半田病院	○			
	半田市医師会健康管理センター	475-8511	半田市神田町1-1	0569(27)7885	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	○	○	○						
	中京サテライトクリニック	470-1101	豊明市沓掛町石畑180-1	0562(93)8225	○	○	◎	○	○	/	○	/	◎	○	○	○						
	愛知県厚生連JAあいち健診センター	480-1155	長久手市平池901	0561(62)3168	○	/	○	○	/	○	○	/	/	/	/	/						
	和合セントラルクリニック	470-0162	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	052(805)8000	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○						予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090
	瀬戸健康管理センター	489-0809	瀬戸市共栄通1-48	0561(82)6194	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	○	○	○		中央病院	○	○	1データ110円	
	日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	470-0115	日進市折戸町西田面110	0561(73)3030	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○				○		
	あらかわ医院健診センター	488-0006	尾張旭市大久手町中松原39番地	0561(53)9668	○	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○		愛知医科大学病院	○	○		
	山下病院	491-8531	一宮市中町1-3-5	0586(46)1520	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○	○		大雄会病院	○			
一宮西病院健診センター	494-0001	一宮市開明字平1番地	0586(48)0088	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	/	○	○				○			
あいち健康クリニック	496-0048	津島市藤里町2-5	0567(26)7328	○	○	◎	◎	○	◎	○	/	/	○	○	○*	○			○		※マンモグラフィのみ	
委 託 機 関 健 診	東海4県の歯科医師会	東海4県の歯科医師会会員の診療所は <a href="http://dental-checkup.site/">http://dental-checkup.site/</a> →「歯科医院検索(お近くの歯科医院をさがしましょう)」			/	/	/	/	/	/	/	◎	/	/	/							
	旺志会	491-0125	一宮市高田字七タ田11-1	0586(48)5335	/	/	/	/	/	/	/	◎	/	/	/							
委 特 定 保 健 指 導 機 関	株式会社ジェネラス	主に女性スタッフによる相談が多く栄養指導等中心に支援			/	/	/	/	/	/	○	/	/	/								
	株式会社ベネフィット・ワン	保健師などが自宅などへ訪問し支援			/	/	/	/	/	/	◎	/	/	/	/							



健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県以外）

※追求検査が実施できない場合の体制（[A]提携先の総合病院で実施又は[B]他の契約健診機関の受入可能な健診機関）

別表(2)-4-4  
令和4年2月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		追求検査実施	*追求検査(精密検査)		事業所向けデータ提供		備考	
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査		[A]提携先	[B]受入	可能	金額		
					男	女		男	女														
静岡	静岡県予防医学協会総合健診センター	426-8638	藤枝市善左衛門2-19-8	054(636)6460	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	○	○	○			○	1件330円(税込)		
	聖隷健康診断センター	430-0906	浜松市中区住吉2-35-8	0120(938)375	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	○	○	○	/						
	聖隷予防検診センター	433-8558	浜松市北区三方原町3453-1	0120(938)375	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	○	○	○	/						
	ATSUSHIメディカルクリニック 市野健診センター	435-0057	浜松市東区中田町691	053(411)1107	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○	○	浜松医科大学病院	○				
岐阜	操健康クリニック	500-8384	岐阜市藪田南1-4-20	058(274)0330	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	/			○			
	岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター	501-6133	岐阜市日置江4-47	058(279)3399	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	◎	○	○	/						
	きぎょうの丘健診プラザ	509-5127	土岐市土岐ヶ丘2丁目12番地の1	0572(56)0115	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	/	○	○	○						
	可児とうのう病院 健康管理センター	509-0206	可児市土田1221-5	0574(25)3115	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	/	/	○	○	○			○			
三重	みたき健診クリニック	512-0911	四日市市生桑町菰池450-3	0120(177)667	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	/	○	○	○	/	みたき総合病院					
	近畿健康管理センター 三重事業部 四日市健診クリニック	510-0891	四日市市日永西3-5-37	059(253)7426	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	○	○	○	/					令和4年4月1日新規契約	
	近畿健康管理センター 三重事業部 ウェルネス三重健診クリニック	514-0131	津市あかつ台4-1-3	059(253)7426	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	○	○	○	/						
	市立伊勢総合病院	516-0014	伊勢市楠部町3038	0596(23)5416	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○	/						
	三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック	511-0068	桑名市中央町3-23 桑名シティホテル2F	0594(22)1010	◎	○	◎	◎	○	○	◎	○	/	/	○	○	○						
滋賀	滋賀保健研究センター	520-2304	野洲市永原上町664番地	077(587)3588	◎	◎	◎	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○	/			○			
京都	大和健診センター	604-8171	京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル	075(256)4141	○	○	○	○	○	○	/	○	/	◎	○	○*	○			○		※乳房超音波のみ	
大阪	近畿健康管理センター 大阪事業部 新大阪健診クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島6-1-1 プライムタワー7F	06(6304)1532	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	/	○	○	○						
	近畿健康管理センター 大阪事業部 なんば健診クリニック	556-0011	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F	050(3541)2263	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	/	○	○	○					令和4年4月1日新規契約	
	那須クリニック 関西検診協会	532-0011	大阪市淀川区西中島4-4-21 サンノビル	06(6308)3908	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	○	/	○	/	大阪回生病院	○				
	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	541-0056	大阪市中央区久太郎町1-9-26 6.7	06(6266)6440	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	◎	○	○	○						
	M・Oクリニック	542-0076	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11F	06(6210)3121	○	○	○	○	○	/	/	/	/	/	○	/	/						
	日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング南森町	530-0047	大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館	06(6362)9063	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	/			○		
兵庫	兵庫県予防医学協会	657-0846	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078(855)2740	◎	○	◎	○	○	○	/	/	/	/	/	/	○						
	近畿健康管理センター 大阪事業部 神戸健診クリニック	651-0086	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F	050(3541)2264	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	/	○	○	○					令和4年4月1日新規契約	
広島	メディックス広島健診センター (広島県集団検診協会)	730-0051	広島市中区大手町1-5-17	082(248)4115	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	/	○	○	/			○	1データ3,300円		
福岡	心くおか公衆衛生推進機構	810-0041	福岡市中央区大名2-4-7	092(761)2544	◎	◎	◎	◎	◎	/	◎	○	/	○	○	○	/			○	発行1回につき 2,200円税込		
	日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング博多	812-0011	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092(472)0222	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	/			○		
宮崎	宮崎市医師会病院 健診センター	880-2102	宮崎市大字有田1173番地 (医師会館棟4階)	0985(77)9108	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○	/						
委託機関数(令和4年度)					94	91	93	91	87	88	64	82	5	54	81	89	75						
委託機関数(令和3年度)					91	88	90	89	84	86	67	79	5	53	-	-	-						

名古屋薬業健康保険組合「動機付け支援」プログラム

支援の種類	回数	時期	支援形態		支援時間 (分)	ポイント数		支援内容
			支援A	支援B		支援A	支援B	
《A》 初回面接	1	—	個別		20	—		《A》 ① 生活習慣と健診結果の理解や生活習慣の振り返り、メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する知識と対象者本人の生活が及ぼす影響、生活習慣の振り返り等から生活習慣改善の必要性を説明する。 ② 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ⑤ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑥ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑦ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。
			グループ		80	—		
《B》 継続支援	2	2週間後		電話	5		10	《B》 ① 生活習慣の振り返りを行い、行動計画の実施状況の確認や必要に応じた支援をする。 ② 中間評価を行うとともに、経過観察を要する場合は再検査を実施する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 行動計画の実施状況の確認と確立された行動を維持するために賞賛や励ましを行う。
				e-mail	—		5	
	3	1か月後		電話	10		20	
				e-mail	—		5	
	4	3か月後	電話		20	60		
			e-mail		—		40	
	5	5か月後		電話	10		20	
				e-mail	—		5	
《C》 評価	6	6か月後	個別		20	—		《C》 ① 身体状況や生活習慣に変化が見られたかについて確認する。 ② 経過観察を要する場合は、再検査を実施する。
			(最終評価)					
					ポイント計	40~ 60	15~ 50	継続支援ポイント数 55~110ポイント
《D》 追跡支援	7	7か月後		電話	5		10	《D》 6か月後の努力を次年度の健診に結びつけるため定期的に励ましなどのアシストを行う。
				e-mail	—		5	
	8	10か月後		電話	10		20	
				e-mail	—		5	
					ポイント計	0	10~ 30	10~30ポイント
総括					ポイント合計	40~ 60	25~ 80	動機付け支援ポイント数 65~140ポイント

※      は対象者の方をより積極的に支援するため国が定めた標準的なプログラムのほか、当組合独自にサポートする支援です。  
 ※ 支援形態については各実施委託機関により異なります。

名古屋薬業健康保険組合「積極的支援」プログラム

支援の種類	回数	時期	支援形態		支援時間 (分)	ポイント数		支援内容
			支援A	支援B		支援A	支援B	
《A》 初回面接	1	—	個別		30	—		《A》 ① 生活習慣と健診結果の理解や生活習慣の振り返り、メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する知識と対象者本人の生活が及ぼす影響、生活習慣の振り返り等から生活習慣改善の必要性を説明する。 ② 生活習慣を改善するメリットと現在の生活を続けるデメリットについて説明する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 対象者の行動目標や評価時期の設定を支援する。必要な社会資源を紹介し、有効に活用できるように支援する。 ⑤ 体重・腹囲の計測について説明する。 ⑥ 生活習慣の振り返り、行動目標や評価時期について対象者(グループメンバー)と話し合う。 ⑦ 対象者とともに行動目標・支援計画を作成する。
			グループ		90	—		
《B》 継続支援	2	2週間後		電話	10		20	《B》 ① 生活習慣の振り返りを行い、行動計画の実施状況の確認や必要に応じた支援をする。 ② 中間評価を行うとともに、経過観察を要する場合は再検査を実施する。 ③ 栄養・運動等の生活習慣の改善に必要な実践的な指導をする。 ④ 行動計画の実施状況の確認と確立された行動を維持するために賞賛や励ましを行う。
				e-mail	—		5	
	3	1か月後	電話		20	60		
			e-mail		—		40	
	4	2か月後		電話	10		20	
				e-mail	—		5	
	5	3か月後	個別		30	120		
			(中間評価)					
	6	4か月後		電話	5		10	
				e-mail	—		5	
7	5か月後		電話	10		20		
			e-mail	—		5		
《C》 評価	8	6か月後	個別		30	—		《C》 ① 身体状況や生活習慣に変化が見られたかについて確認する。 ② 経過観察を要する場合は、再検査を実施する。
			(最終評価)					
					ポイント計	160~ 180	20~ 70	継続支援ポイント数 180~250ポイント
《D》 追跡支援	9	7か月後		電話	5		10	《D》 6か月後の努力を次年度の健診に結びつけるため定期的に励ましなどのアシストを行う。
				e-mail	—		5	
	10	9か月後		電話	5		10	
				e-mail	—		5	
11	11か月後		電話	5		10		
			e-mail	—		5		
					ポイント計	0	15~ 30	追跡支援ポイント数 15~30ポイント
総括					ポイント合計	160~ 180	35~ 100	積極的支援ポイント数 195~280ポイント

※      は対象者の方をより積極的に支援するため国が定めた標準的なプログラムのほか、当組合独自に7ヶ月目以降もサポートする支援です。  
 ※ 支援形態については各実施委託機関により異なります。