



マシンジムでみっちり鍛えて



スタジオでしっかり動いて



サウナでさっぱり、ととのえる!



暑い夏は、  
 涼しいジムで  
 上質発汗。

ルネサンスで夏バテしないカラダづくり!

始めるなら、今!夏の0円スタートキャンペーン実施中!

7/2(土) ▶ 8/14(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly  
 コーポレート会員

- 事務手数料 ● 月会費 **1**ヵ月分
- レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2**ヵ月分

**0** 円

2人以上なら、さらにお得! 同時入会でそれぞれ  
 月会費1ヵ月分 **1,100**円(税込) **割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1Day  
 コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)  
 タオル(大小セット)・シューズ・  
 Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会当日



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど  
 詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランで継続の方に限ります。(1Dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

フィットネスの習慣化が  
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に

## 24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも

## 充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は行けない…そんな日は家族やペットとお家でオンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります

## 浴室・サウナ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっとしたテレワーク。お風呂でカラダを休めてストレス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

NEW

ジム初心者の方でも安心！トレーニングのコツを教えます。

# Fitness Beginner GATE

## フィットネス ビギナー ゲート

入会してひと月で4回、新たに始まるフィットネスライフのペースに慣れる期間です。参加すれば脱・初心者！ジムの利用方法も学びます。

1ヵ月間限定[全4回]の  
無料スクールです。



### お腹

安定した体幹をつくります。  
お腹をグッと引締め！



### 背中・尻

脂肪を燃えやすく、太りにくい  
カラダに変えていきます。



### 脚・腰

転ばない、疲れにくいカラダに。  
外出が楽しみに！



### 胸

胸と背中の筋力&可動域アップ  
で姿勢よく若々しく！



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |
|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|
| 【北海道・東北】<br>札幌平岸24<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台泉中央24<br>仙台南光台24<br>仙台南宮台24<br>山形24<br>福島24<br>郡山24 | いわき<br>【関東】<br>茨城県<br>水戸24<br>電ヶ崎ニュータウン<br>八日市場<br>埼玉県<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>土気あすみが丘 | 新浦安<br>幕張24<br>銚子<br>八日市場<br>埼玉県<br>吉川美南<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>北戸田24 | 春日部<br>吉川<br>新所沢<br>イオタウンひまわり<br>東京都<br>赤羽<br>光が丘<br>石神井公園24<br>富士見台24<br>早稲田<br>亀戸24 | 北砂<br>曳舟24<br>両国<br>青砥24<br>三軒茶屋24<br>経堂<br>仙川24<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘24<br>東久留米24<br>海老名 | 国立24<br>西国分寺24<br>〈神奈川県〉<br>横浜24<br>天王町<br>港南台24<br>港南中央24<br>相模大野<br>橋本<br>淵野辺<br>大和24<br>海老名 | 久里浜24<br>五月台24<br>海老名ビカガテンス24<br>【中部・北陸】<br>長岡24<br>松本<br>トア沼津<br>静岡24<br>名古屋熱田24<br>甚目寺24<br>名古屋小幡<br>岐阜LC7-ロード24 | 【近畿】<br>山科樹辻<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺24<br>アルゲル大津<br>登美ヶ丘<br>伊丹24<br>神戸<br>姫路 | 【中国・四国】<br>玉島<br>福山春日<br>福山多治米<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島ボールパークタウン24<br>広島緑井<br>徳山24 | 【九州・沖縄】<br>小倉<br>福岡香椎24<br>福岡大橋24<br>福岡西新24<br>春日24<br>イオンモール福岡24 | 長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた24<br>熊本南24<br>熊本学園大24<br>宮崎24<br>ライカム24 |
|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|

2022年4月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🔵 暗闇ワークアウト
- 🟡 24時間ジム営業

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方