

令和7年3月18日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合

総務課 052-211-2294 ダイヤルイン

<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

令和7年度

「健康宣言事業」・「健診結果改善チャレンジ」・
「ストレスチェック事業」・「メンタルヘルズ相談」・
「契約スポーツ施設」・「潮干狩り」・
「新型コロナウイルス予防接種」・
「薬業健保会館会議室利用案内」
のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきまして別添1～8のとおりご案内いたしますので、ぜひご活用くださいますようお願いいたします。

また、当健保では保健事業を最大限に生かせるよう、健康経営の概念を取り入れ、事業所様の特性を考慮し、コラボヘルズとして、従業員の方の健康、そして、従業員の活力ある労働における生産性向上を目指した保健事業を目指し実施しております。

現在、当健保ご加入の事業所様におかれまして、別紙「健康経営」のとおり、「29社」が健康宣言事業に参加され、健康経営優良法人2025においても、大規模法人部門「4社」、中小規模法人部門「18社」の事業所様が取得されております。

つきましては、健康宣言を行われていない事業所様におかれましても、健康経営の取組の第一歩として「健康宣言」をいただければと考えております。

なお、当健保の令和7年度保健事業計画及び健康経営優良法人 2025（大規模法人部門・中小規模法人部門）認定要件を添付いたしましたのでご参考にしてください。

記

●健康経営の取り組みの第一歩

別添1 「健康宣言事業」実施要綱

●健康診断・保健指導関係

令和7年2月21日付けでご案内済です。

受診勧奨等の取組については後日ご案内を予定しております。

●日々の健康づくり

- **別添2** 「健診結果改善チャレンジ」実施要綱
- **メンタルヘルサポート事業**
 - **別添3** 「ストレスチェック事業」実施要綱
 - **別添4** 「メンタルヘルス相談」実施要綱
- **運動機会増進に向けた取り組み**
 - **別添5** 「契約スポーツ施設」実施要綱
 - **別添6** 「潮干狩り」実施要綱
- **感染症予防に関する取り組み**
 - **別添7** 「新型コロナウイルス予防接種」実施要綱
 - ※「インフルエンザ予防接種」については、9月頃ご案内の予定をしております。
- **喫煙対策**
 - ※後日ご案内を予定しております。
- **業界の講習会・研修会のご利用**
 - **別添8** 「薬業健保会館会議室利用案内」
- **新規契約健診機関のご案内**
 - 健康診断及び保健指導委託機関一覧（別表2）参照
 - 【静岡県】
 - ・中東遠総合医療センター
 - 人間ドック・健診センター（静岡県掛川市）

健康宣言や健康経営について、お困りごとがございましたら、事業所様へ訪問しご説明させていただきますのでご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合 TEL 052-211-2326

以上

健康経営

●健康経営優良法人

【健康経営優良法人2025】4社

①大規模法人部門（五十音順）

- 天野エンザイム株式会社
- 株式会社あまの創健（ホワイト500）
- ホーユー株式会社
- 株式会社八神製作所

②中小規模法人部門（五十音順）18社

- 株式会社浅井薬局
- アスゲン製薬株式会社（ネクストブライト1000）
- アマノホールディングス株式会社
- 伊勢久株式会社
- 株式会社岩田商会
- 株式会社グリーンサービス
- 三和商工株式会社
- 株式会社ジェストメディクス
- 株式会社シンコム
- 株式会社タイルメント
- 名古屋薬業健康保険組合
- 日建ヘルスメディカル株式会社
- 服部香料株式会社
- 株式会社服部商店
- ファスキアホールディングス株式会社
- 株式会社フォーム
- 株式会社三若純薬研究所
- 睦物産株式会社

●健康宣言※

【2025年度 健康宣言事業所】（宣言順）

- ①名古屋薬業健康保険組合
- ②株式会社あまの創健
- ③服部香料株式会社
- ④睦物産株式会社
- ⑤株式会社ライト
- ⑥株式会社グリーンサービス
- ⑦株式会社三若純薬研究所
- ⑧天野エンザイム株式会社
- ⑨伊勢久株式会社
- ⑩株式会社グリーンぱる
- ⑪株式会社八神製作所

- ⑫アルフレッサヘルスケア株式会社
- ⑬株式会社岩田商会
- ⑭アマノホールディングス株式会社
- ⑮株式会社アマノ
- ⑯株式会社服部商店
- ⑰株式会社ジャストメディクス
- ⑱株式会社フォーム
- ⑲三和商工株式会社
- ⑳アスゲン製薬株式会社
- ㉑株式会社浅井薬局
- ㉒木曾興業株式会社
- ㉓ファスキアホールディングス株式会社
- ㉔株式会社シンコム
- ㉕株式会社自然の薬箱
- ㉖ホーユー株式会社
- ㉗日建ヘルスメディカル株式会社
- ㉘株式会社タイルメント
- ㉙株式会社グリュック

※健康宣言は「健康優良法人」認定へのはじめての一步です。
パンフレットを参照の上、「健康宣言書」を当組合へご提出ください。

令和7年度 名古屋薬業健康保険組合 保健事業計画

当組合の保健事業は、被保険者及び被扶養者の健康の保持・増進をより積極的に推進するため実施します。

1. 保健指導宣伝関係

健康管理に対する啓蒙及び情報の提供と社会保険制度に対する認識をより一層深めていただくため、説明会及び講習会を開催するとともに機関誌・ホームページ等を通じ組合の事業内容をPRします。

種別	実施事業名称	実施時期	実施事業の概要等	備考
広報関係	1 機関誌	年2回	組合の事業内容や健康に関する情報（広報）誌として適用事業所及び被保険者に配布	
	2 ホームページ	通年	組合の事業内容や健康管理に関する情報を速やかに広報	
	3 広報用リーフレット	随時	適用事業所及び被保険者に配布	
	4 事務担当者講習会用図書	6月	健康保険事務の円滑をはかるため事務担当者に配布	
	5 新入社員講習会用図書	4・3月	健康保険制度全般について知識を得るため新規学卒被保険者に配布	
諸会議	1 事業検討委員会	随時	事業全般について具体的な計画・実施方法等について協議	
	2 事業説明会	//	組合事業の目的・内容等の説明を行い事業運営について理解と協力を得るため開催	
講習会	1 算定基礎届説明会	6月	算定基礎届・月額変更届の事務手続及び届出要領等について説明	
	2 事務担当者講習会	6月	健康保険の事務手続要領等について説明	
	3 新入社員講習会	4・3月	社会保険制度全般について説明	
その他	1 医療費通知	毎月	医療費について感心を持っていただくためインターネットWebサービスにて毎月、医療費の情報を被保険者へ通知	
	2 ジェネリック医薬品差額通知	年1回	65歳以上75歳未満の方で先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることによる自己負担額が300円以上軽減される見込みのある方を対象に該当者のご自宅へ通知	
		年1回	65歳未満のメタボリック症候群（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）の方で先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担額が500円以上軽減される見込みのある方を対象に該当者のご自宅へ通知	
	3 事業所別年間収支状況通知	6月	収支状況を適用事業所別に作成し疾病統計とともに事業主に通知	
	4 健診受検率通知	6月	健診受検率を適用事業所別に作成し事業主に通知	
	5 健診未受検者通知	2月	被保険者及び被扶養者（30歳と35歳以上）の未受検者を事業主に通知	
	6 健保連共同事業	随時	健保連の広報事業及び健康開発事業に参画	
	7 データヘルス計画	随時	レセプト等のデータ分析に基づき、被保険者並びに被扶養者の健康の保持・増進を実施	
	8 健康管理アプリ	通年	ICTを活用した健康管理アプリにより、被保険者並びに被扶養者の皆様方の健康意識を高める。健康意識向上のための情報のほか、健康活動をした方へのインセンティブなどを実施。	
9 健康経営（健康宣言）	随時	健康保険組合連合会愛知連合会と連携し健康宣言事業を行うほか、事業所様の健康経営にかかる取り組み方法などを当組合においてアドバイスなど行い認定取得等に向け積極的にサポート		

2. 疾病予防関係

日常生活の中で異常の予兆をいち早く察知するため、各種健診を実施します。また、生活習慣の予防に重点を置き日常生活の改善をはかるとともに保健指導・健康相談等を実施します。

種別	実施事業名称	実施事業の概要等			備考										
健康診断関係	1 基本健診	(1) 対象者	満35歳未満（満30歳除く）の被保険者及び被扶養者												
		(2) 実施期間	通年												
		(3) 第一次健診実施検査項目別表(1)を参照	労働安全衛生法（定期健診）の法定検査項目に必要な検査項目を付加												
		(4) 受益者一部負担額	1人あたり3,000円												
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照												
	2 総合健診		(1) 対象者	満30歳及び満35歳以上の被保険者及び被扶養者		変更事項 ・総合健診の費用補助額の見直しについて <table border="1" data-bbox="2101 590 2599 753"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>現行</th> <th>見直し後</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>15,000円</td> <td>17,000円</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>20,000円</td> <td>22,000円</td> </tr> </tbody> </table>	区分	現行	見直し後	男性	15,000円	17,000円	女性	20,000円	22,000円
			区分	現行	見直し後										
			男性	15,000円	17,000円										
			女性	20,000円	22,000円										
			(2) 実施期間	通年											
	(3) 第一次健診実施検査項目別表(1)を参照	基本健診の検査項目に成人病及びがん対策として必要な検査項目を付加													
	(4) 受益者一部負担額	1人あたり8,000円													
	(5) 実施委託機関	別表(2)を参照													
	3 特定健診		(1) 対象者	満40歳以上の被扶養者											
			(2) 実施期間	通年											
(3) 第一次健診実施検査項目別表(1)を参照			「高齢者の医療の確保に関する法律」に定められた検査項目に、女性は婦人科検査を付加 なお、国の定める詳細な健診（貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査）に該当した場合は、国の基準に準拠し実施												
(4) 受益者一部負担額			無料												
(5) 実施委託機関			別表(2)を参照 被扶養者の特定健診実施率向上のため次の①②の巡回健診を実施 ①愛知県内在住の方（愛知県内の健保組合と「共同巡回健診」を実施） ②愛知県以外在住の方（あさひ会（西早稲田クリニック）による「巡回健診」を実施）												
4 人間ドック		(1) 対象者	満35歳以上の被保険者及び被扶養者												
		(2) 実施期間	通年												
		(3) 第一次健診の補助限度額	入院は20,000円・外来は10,000円を限度に補助												
		(4) 検査機関	当組合の健診委託機関（別表(2)を参照）及び健保連の本部と愛知連合会が指定した検査機関												
5 歯科健診		(1) 対象者	被保険者及び被扶養者												
		(2) 実施期間	4月～12月												
		(3) 実施検査内容	歯・口腔状況診査（F）むし歯診査・（I）歯周診査・（U）顎関節症・（I）舌及び粘膜の状態												
		(4) 受益者一部負担額	1人あたり500円												
		(5) 実施委託機関	東海4県の歯科医師会、別表(2)の健診委託機関及び旺志会												

種別	実施事業名称	実施事業の概要等		備考	
保健指導関係	1 特定保健指導	(1) 対象者	30歳と35歳以上の健診受検者及びパート等をされている方で健診データを提供された方を対象に「健診結果」と「健康調査票」をもとに特定保健指導の階層化を行った結果、「動機付け支援」及び「積極的支援」に該当された方		
		(2) 実施期間	通年		
		(3) 実施内容	健診委託機関及び特定保健指導委託機関の保健師等を活用し、国の標準プログラムにて実施。		
		(4) 費用負担	全額組合負担		
		(5) 実施委託機関	別表(2)を参照 実施場所を問わないスマホアプリを使用した、「遠隔特定保健指導」も実施。		
	2 健診後の事後指導	(1) 対象者	健診結果で、発症の予兆のある方		
		(2) 実施期間	通年		
		(3) 実施内容	健診委託機関の保健師等を活用し、健診結果等により生活習慣の改善や、健康教育及び健康相談を実施		
		(4) 費用負担	全額組合負担		
(5) 実施委託機関		別表(2)を参照			
3 健康管理ファイル	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者			
	(2) 実施内容	特定保健指導にかかる「情報提供」の基礎資料として、また日常生活における健康の保持・増進をはかるために配布			
	(3) 費用負担	全額組合負担			
健康相談関係	1 メンタルヘルスサポート事業				
		①ストレスチェック事業	(1) 対象者	被保険者	
		(2) 実施期間	通年（一年度1回とします。）		
		(3) 実施内容	ストレスチェックシート の回収・分析等	事業所ごとにストレスチェックシートの分析を行い、利用者には詳細な結果報告書（親展封入）を、事業所には集団分析を作成し送付	
			面接指導	高ストレス者と診断された方から申し出があり産業医などで面接が困難な場合、当組合の提携機関での面接も実施可能	
		(4) 実施機関	ストレスチェックシート の回収・分析等	・名古屋薬業健康保険組合 ・ジェイズ・パシフィック	
			面接指導（提携先）	有限会社ジェイズ・パシフィック ルーセントメンタルヘルスマネジメント 名古屋市西区牛島町6-1名古屋ルーセントタワー3F TEL052-527-3005	
		(5) 費用	ストレスチェックシート の回収・分析等	当組合にて作成	
			面接指導	面接費用 20,000円（税別）を事業所にて負担 実施場所 名古屋ルーセントタワー3F	
		②メンタルヘルス相談	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
			(2) 実施期間	通年	
			(3) 実施内容	ストレス等による「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくため実施	
	(4) 費用負担		全額組合負担		
2 前期高齢者訪問健康相談事業	(1) 対象者	65歳～74歳までの被保険者及び被扶養者の方で健診結果などから生活習慣の見直しで改善の見込める方			
	(2) 実施内容	保健師などの専門職が、対象となられた方のご自宅へ訪問し健康相談を実施			
予重症化関係	1 糖尿病性腎症重症化予防事業	(1) 対象者	健診結果において次の①又は②に該当する方 ①空腹時血糖126mg/dl（随時血糖200mg/dl）以上 ②HbA1c6.5%以上の方		
		(2) 実施内容	対象となられた方のご自宅へ書面にて受診勧奨を促し、重症化の予防につなげる		

種別	実施事業名称	実施事業の概要等		備考
その他	1 禁煙サポート事業	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	随時	
		(3) 実施内容	「メタボリックシンドローム」及び「ガン」等の原因ともなる「タバコ」を止められない方にスマホアプリを使用した禁煙をサポート	
	2 インフルエンザ予防接種	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	原則として10月から翌年1月までの期間	
		(3) 実施内容	病気の発症や重症化を防ぐために実施	
		(4) 補助限度額	接種方法を問わず1人あたり 2,000円を限度に補助	
		(5) 実施委託機関	愛知県医師会の実施医療機関と別表(2)の委託機関	
	3 新型コロナウイルス予防接種	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
		(2) 実施期間	通年	
		(3) 実施内容	病気の発症や重症化を防ぐために実施	
		(4) 補助限度額	当該年度1回とし、1人あたり 2,000円を限度に補助	

3. 体育奨励関係

病気の予防から、さらなる健康・体づくりを推進するため実施します。

種別	実施事業名称	実施事業の概要等		備考	
健康・体づくり関係	1 契約スポーツ施設 スポーツクラブ ルネサンス	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者		
		(2) 実施期間	通年		
		(3) 利用施設数	都度利用料制 全国のスポーツクラブルネサンス直営施設・提携施設 月会費制 全国のスポーツクラブルネサンス直営施設	全国200カ所	
		(4) 利用料金	都度利用料制 1,980円/1回(※一部1,980円~2,310円) 月会費制 一般施設10,450円/月 コーラルルネサンス13,750円~16,225円/月		
		(5) 利用方法	都度利用料制 会員証に利用料を添えて利用 月会費制 会員証を提示し利用		
		(6) 法人契約	スポーツクラブルネサンス		
	2 健康ウォーク	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者		
			(2) 実施時期	年3回	
			(3) 実施内容	愛知県下の健康保険組合との共催や、健康管理アプリを活用したウォーキングイベントを開催	
	3 潮干狩り	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者		
			(2) 開設場所	愛知(1カ所)	
			(3) 開設時期	4月中旬~6月下旬	
			(4) 利用料金	一般料金よりもリーズナブルな割引(契約)料金	
			(5) 利用方法	健康保険証等を提示し利用	
	4 味覚狩り	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者		
			(2) 開設場所	愛知(3カ所)・岐阜(2カ所)・三重(1カ所)・静岡(1カ所)・計7カ所	
			(3) 開設時期	8月上旬~3月下旬	
			(4) 利用料金	一般料金よりもリーズナブルな割引(契約)料金	
			(5) 利用方法	健康保険証等を提示し利用	

4. 健保会館関係

業界の講習会・研修会・説明会等諸会議の利用に供します。

実施事業名称	実施事業の概要等		備考
1 貸会議室	(1) 対象者	被保険者及び被扶養者	
	(2) 設置場所	名古屋薬業健康保険組合	
	(3) 利用料金	2,000円~16,800円(大・小 3室)	

令和7年度健康診断の実施対象者と第一次健診実施検査項目表

別表(1)

1.実施対象者

健診名	対象者	一部負担金	備考
1 総合健診	満30歳と満35歳以上の被保険者及び被扶養者	8,000円	年齢により1~4の健診を1つ選択
2 基本健診	満35歳未満(満30歳除く)の被保険者及び被扶養者	3,000円	
3 特定健診	満40歳以上の被扶養者	無料	
4 人間ドック	満35歳以上の被保険者及び被扶養者	補助限度額 入前 20,000円 外来 10,000円	
5 歯科健診	被保険者及び被扶養者	500円	

※年齢制限の基準は毎年度4/1から翌年3/31までとします

2.第一次健診実施検査項目表

検査項目	当健康保険組合				高医法	労安法		
	総合健診*1		基本健診*2	特定健診*3			特定健康診査	定期健診
	男子	女子						
1 問診・診察								
(1) 既往歴調査								
(2) 業務歴調査	○	○	○	○	○	○		
(3) 自覚症状の有無検査								
(4) 他覚症状の有無検査								
2 身体計測								
(1) 身長	○	○	○	○	○	○		
(2) 体重	○	○	○	○	○	○		
(3) 体脂肪率	○	○						
(4) 腹囲	○	○	○	○	○			
3 視聴覚検査								
(1) 視力	○	○	○			○		
(2) 聴力	○	○	○					
4 血圧測定	○	○	○	○	○	○		
5 肝・胆道系検査								
(1) AST (GOT)	○	○	○	○	○			
(2) ALT (GPT)	○	○	○	○	○			
(3) γ-GT (γ-GTP)	○	○	○	○	○			
(4) ALP	○	○						
(5) 総蛋白	○	○						
(6) アルブミン	○	○						
(7) A/G比	○	○						
6 血中脂質検査								
(1) 総コレステロール	○	○						
(2) 空腹時中性脂肪	○	○	○	○	○	★		
(3) 随時中性脂肪	△	△	△	△	△	★		
(4) HDL-コレステロール	○	○	○	○	●			
(5) LDL-コレステロール	○	○	○	○	●			
(6) Non-HDLコレステロール	○	○	○	○	●			

検査項目	当健康保険組合				高医法	労安法		
	総合健診*1		基本健診*2	特定健診*3			特定健康診査	定期健診
	男子	女子						
7 糖代謝検査								
(1) 空腹時血糖	○	○	○	○	◎			
(2) ヘモグロビンA1c	○	○	○	○	◎			
(3) 随時血糖	△	△	△	△	■			
8 尿検査								
(1) 糖	○	○	○	○	○	○		
(2) 蛋白	○	○	○	○	○	○		
(3) 潜血	○	○	○					
9 腎機能系検査								
(1) 尿素窒素	○	○						
(2) 血清クレアチニン	○	○						
(3) 尿酸	○	○						
(4) e-GFR	○	○						
10 脾臓検査								
(1) 血清アマラーゼ	○	○						
11 血液系検査								
(1) 白血球数	○	○						
(2) 赤血球数	○	○	○					
(3) 血色素量	○	○	○					
(4) ヘマトクリット値	○	○						
12 眼底カメラ検査	○	○						
13 心電図検査	○	○	○					
14 胸部X線検査								
(1) (2方向)	○							
(2) (正面)		○						
喀痰細胞診								
15 消化器X線検査	○	○						
(内視鏡への切り替えも可)								
16 腹部超音波検査	○	○						
17 便潜血(免疫学的検査-2回法)	○	○						
18 婦人科検査								
(1) 乳房検査								
(ア) マンモグラフィ					○			
(イ) 超音波検査					○			
(2) 子宮検査					○			
実施検査項目数	40	42	22	16~18	14	6		

(1)「高齢者の医療の確保に関する法律」の特定健康診査の詳細検査は医師の判断により次の項目を実施します

- ①赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・心電図検査・眼底カメラ・血清クレアチニン
- ※1.中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDLコレステロール(●)に代えてNon-HDLコレステロール(●)≪総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの≫で評価を行うことができる
- ※2.中性脂肪をやむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、食直後から10時間未満は随時中性脂肪により検査を行うことができる。
- ※3.空腹時血糖(◎)とヘモグロビンA1c(◎)はいずれかを実施
- ※4.やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖(■)により血糖検査を行うことができる

(2)「労働安全衛生法」の定期健診における省略可能な検査項目(医師の判断による)

- ①身長は20歳以上省略可
- ②腹囲は次の(ア)~(イ)に該当する場合は省略可
 - (ア)40歳未満(35歳除く)
 - (イ)妊娠中の女性その他の場合であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された場合
 - (ウ)BMI(体重(kg)÷身長(m)²)が20未満の場合
 - (エ)自ら腹囲を測定し、その値を申告した場合(BMIが22未満の場合に限る)
- ③聴力は45歳未満(35歳除く)の場合はオーディオメータ以外の方法で実施可
- ④次の検査項目は40歳未満(35歳除く)は省略可
 - (ア)AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・中性脂肪(空腹時・随時)・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・赤血球数・血色素量・心電図検査
 - (イ)糖代謝検査は空腹時血糖又は随時血糖又はヘモグロビンA1cを実施。
 - なお、ヘモグロビンA1cを測定せずに随時血糖を行うときは食後(食事開始時から3.5時間未満)を除いて実施
 - (ウ)胸部X線検査は40歳未満(20歳・25歳・30歳及び35歳除く)で次の(ア)及び(イ)のどちらにも該当しない方については医師が必要でないと認めるときは省略可
 - (ア)感染症法で結核にかかる定期の健康診断の対象とされている学校・医療機関社会福祉施設等の労働者
 - (イ)じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている労働者
- ⑥喀痰検査は次の(ア)(イ)に該当する場合は省略可
 - (ア)胸部X線検査で所見のない場合は省略可
 - (イ)(2)の⑤に該当する場合は省略可

*当該年度20・22・24・26・28・32・34歳の女性を対象に希望者には無料で付加

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県名古屋市内）

別表(2)-5-1
令和7年3月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		事業所向けデータ提供		備考
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査	可能	金額	
					男	女		男	女										
愛知	名古屋公衆医学研究所	453-8521	名古屋市中村区長蔵町4-2-3	052(412)3111	◎	○	◎	○	○	○	◎	○	/	/	/	○*			※マンモグラフィのみ
	国際セントラルクリニック	450-0001	名古屋市中村区那古野1-47-1 名古屋国際センタービル10F	052(561)0633	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○			予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090
	名駅前診療所保健医療センター	450-0003	名古屋市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル2F	052(581)8406	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○		
	名古屋ビルセントラルクリニック	450-6409	名古屋市中村区名駅3-28-12 名古屋ビルディング9F	052(587)0311	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○			予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090
	名古屋ステーションクリニック	450-0002	名古屋市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング8階・9階	052(551)6663	◎	◎	◎	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○	○	1件220円(税込)	
	ミッドタウンクリニック名駅	450-6305	名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋5階	052(551)1169	○	○	○	○	○	○	○	○	/	◎	○	○	○		
	毎日ドクター	450-6626	名古屋市中村区名駅一丁目1番3号 JRゲートタワー26階	052(581)2526	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○		
	名古屋東栄クリニック	460-0008	名古屋市中区栄2-11-25	052(201)1111	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	○	○				
	加藤内科胃腸科	460-0002	名古屋市中区丸の内3-16-16	052(962)3585	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○*			※乳房超音波のみ
	中日病院	460-0002	名古屋市中区丸の内3-12-3	052(961)2496	○	○	○	/	/	○*	/	/	/	○	○				※入院も可
	エルズメディケア名古屋	460-0008	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052(737)6500	/	○	○	/	○	○	○	○	/	◎	○	○	○	1ヶ月分まとめて CD1枚:550円(税込)	
	スカイル健康管理センター	460-0008	名古屋市中区栄3丁目4番地5 栄(スカイル)ビル11階	052(241)2111	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○			
	近畿健康管理センター名古屋事業部 名古屋健診クリニック	460-0008	名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル11F	050(3541)2267	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	○	○	○			
	日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング栄	460-0004	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1F	052(950)3707	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○		
	名古屋栄セントラルクリニック	460-0003	名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイスB1	052(821)0090	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○			予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竜通7-16-1 TEL052(821)0090
	健診センター栄エンゼルクリニック	460-0008	名古屋市中区栄5丁目4番12号	052(238)0323	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○				令和7年4月1日新規契約
	オリエント労働衛生協会	464-8691	名古屋市千種区今池1-8-4	052(732)2200	◎	○	◎	○	○	○	◎	○	◎	◎	○	○			
	メディカルパーク今池	464-0850	名古屋市千種区今池1丁目8番8号 今池ガスビル2階	052(715)6070	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○			
	東山健康管理センター	464-0807	名古屋市千種区東山通り5丁目103番地	052(781)1235	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○			
	愛知健康増進財団	462-0844	名古屋市北区清水1-18-4	052(951)3919	◎	◎	◎	◎	○	○	/	○	◎	◎	○	○			
	名古屋セントラルクリニック	457-0071	名古屋市南区千竜通7-16-1	052(821)0090	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	/	◎	○	○			
	ひまわり健診センター	451-0051	名古屋市中区則武新町3-8-20	052(571)0801	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○*	○	○	○		※インフルエンザ予防接種は「ひまわりクリニック」 (所在地等は同じ)にて実施
	ナゴヤガーデンクリニック	451-0051	名古屋市中区則武新町3-1-17 イオンモール名古屋ノリタケガーデン3階	052(211)9862	○	○	◎	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○			
メドック健康クリニック	466-0857	名古屋市昭和区安田通4-3	052(752)1125	○	○	○	○	○	○	/	○	/	○	○					
名古屋臨床検査センター	466-0053	名古屋市昭和区滝子町27-22	052(871)2726	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○				令和7年4月1日新規契約	
守山健康管理センター	463-0070	名古屋市守山区新守山901番地	052(791)5110	○	○	○	○	○	○	◎	○	/	◎	○	○				
さとう乳腺内科・健診クリニック	465-0093	名古屋市名東区一社2-8 オオター社ビル3F	052(702)1480	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○					
名古屋市医師会健診センター	461-0004	名古屋市東区葵1-18-14	052(937)8425	◎	○	◎	○	○	○	○	○	/	◎	○	○				

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県名古屋市以外）

別表(2)-5-2
令和7年3月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		事業所向けデータ提供		備考
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査	可能	金額	
					男	女		男	女										
愛知	光生会病院	440-0045	豊橋市吾妻町137	0120(61)3036	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○*	○		※マンモグラフィのみ	
	オリエンタル蒲郡健診センター	443-0014	蒲郡市海陽町2-2	0533(59)7171	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1件330円(税込)	
	岡崎市医師会はるさき健診センター	444-0827	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120(489)545	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1件110円(税込)	
	豊田健康管理クリニック	473-0907	豊田市竜神町新生151-2	0565(27)5550	○	○	◎	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	1データ330円(税込)	
	三河安城クリニック	446-0037	安城市相生町14-14	0566(75)7515	◎	○	◎	◎	○	○	◎	○	◎	○	○	○	○		
	刈谷医師会臨床検査センター 健診センター	448-0022	刈谷市一色町3-5-1	0566(91)3010	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○		
	小林記念病院健康管理センター	447-8510	碧南市新川町3-88	0566(41)0004	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	知多クリニック	475-0871	半田市本町7-20	0569(22)3231	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○		
	半田市医師会健康管理センター	475-8511	半田市神田町1-1	0569(27)7885	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	○	○	○	○		
	中京サテライトクリニック	470-1101	豊明市沓掛町石畑180-1	0562(93)8225	○	○	◎	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○		
	愛知県厚生連JAあいち健診センター	480-1155	長久手市平池901	0561(62)3168	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	和合セントラルクリニック	470-0162	愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884	052(805)8000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		予約はセントラルクリニックグループ本部にて受付 名古屋市南区千竈通7-16-1 TEL052(821)0090
	瀬戸健康管理センター	489-0809	瀬戸市共栄通1-48	0561(82)6194	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	○	○	○	○	1データ110円	
	日進おりど病院 予防医学推進・研究センター	470-0115	日進市折戸町西田面110	0561(73)3030	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	あらかわ医院健診センター	488-0006	尾張旭市大久手町中松原39番地	0561(53)9668	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	山下病院	491-8531	一宮市中町1-3-5	0586(46)1520	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
一宮西病院メディカルサポートセンター	494-0001	一宮市開明字平1番地	0586(48)0088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
あいち健康クリニック	496-0048	津島市藤里町2-5	0567(26)7328	○	○	◎	○	○	○	◎	○	○	○	○*	○	○		※マンモグラフィのみ	
委 託 科 機 関 健 診	東海4県の歯科医師会	東海4県の歯科医師会会員の診療所は http://dental-checkup.site/ →「歯科医院検索(お近くの歯科医院をさがしましょう)」			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	旺志会	491-0125	一宮市高田字七夕田11-1	0586(48)5335	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
委 特 定 保 健 指 導 機 関	株式会社ジェネラス	主に女性スタッフによる相談が多く栄養指導等中心に支援			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	株式会社ベネフィット・ワン	保健師などが自宅などへ訪問し支援			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県以外）

別表(2)-5-3
令和7年3月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		事業所向けデータ提供		備考	
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査	可能	金額		
					男	女		男	女											
北海道	北海道労働保健管理協会	003-0024	札幌市白石区本郷通3南2-13	011(862)5088	○	○	◎	◎	○	○	◎	/	/	/	○	○				
宮城	宮城県結核予防会	980-0004	仙台市青葉区宮町1-1-5	022(221)4461	○	/	○	○	/	○	○	/	/	○	/	/				
	宮城県予防医学協会 健診センター	980-0011	仙台市青葉区上杉1-6-6 イースタンビル5F	022(262)2621	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○					
栃木	那須中央病院総合健診センター	324-0036	大田原市下石上1453	0287(29)2525	◎	○	◎	○	○	○	/	/	/	○	○					
埼玉	藤間病院総合健診システム	360-0031	熊谷市末広2-138	048(524)0146	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○					
千葉	井上記念病院	260-0027	千葉市中央区新田町1-16	043(245)8811	○	○	○	/	/	○	/	/	/	○	○	○*	1件220円(税込)	※CSV形式による		
東京	オリエンタルクリニック	171-0021	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3F	03(3988)1292	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	/	○*			※乳房超音波のみ		
	春日クリニック	112-0002	文京区小石川1-12-16	03(3816)5840	○	○	○	○	○	○	/	○	/	◎	○	○				
	オリエンタル労働衛生協会東京支部 オリエンタル上野健診センター	110-0005	台東区上野1-20-11鈴乃屋ビル	03(5816)0711	○	○	○	○	○	○	/	○	/	◎	○	○	○			
	品川クリニック	108-0075	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	03(6718)2816	○	○	○	○	○	○	/	○	/	◎	○	○*			※乳房超音波のみ	
	日比谷公園健診クリニック	105-0004	港区新橋1-18-1 航空会館4F	03(3595)0781	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	◎	○	○	○			
	日本予防医学協会付属診療所 ウェルビーイング毛利	135-0001	江東区毛利1-19-10 江間忠錦糸町ビル5F	03(3635)5711	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○	○			
	東京メディカルクリニック	114-0023	北区滝野川6-14-9	03(3910)3438	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○	○				
	近畿健康管理センター東京事業部 東京日本橋健診クリニック	103-0015	中央区日本橋箱崎町5-14 アルゴ日本橋ビル1F	03(5500)6776	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	○	/	○	○	○				
	立川北口健診館	190-0012	東京都立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル1F	042(521)1212	◎	○	◎	○	○	○	○	/	/	◎	○	○	○			
神奈川	神奈川県結核予防会 中央健康相談所	232-0033	横浜市中区中村町3-191-7	045(251)2527	◎	/	◎	○	/	/	○	○	/	/	/	/				
	神奈川県結核予防会 かながわクリニック	231-0004	横浜市中区元浜町4-32 県民共済馬車道ビル	045(201)8521	○	○	/	○	○	○	○	○	/	/	○	○				
	アルファメディック・クリニック	212-0013	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044(511)6116	◎	○	/	/	/	○	○	○	/	○	○	○				
	川崎健診クリニック	210-0007	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F	044(511)6116	◎	○	◎	◎	○	/	○	/	/	○	/	○				
	東名厚木メディカルサテライトクリニック	243-0034	厚木市船子224	046(229)1937	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○					
富山	高岡ふしき病院 健康管理センター	933-0115	高岡市伏木古府元町8-5	0766(44)1181	○	○	○	○	/	○	◎	○	/	◎	○	○				
	富山市医師会健康管理センター	930-0951	富山市経堂4-1-36	076(422)4811	○	○	◎	○	○	○	◎	○	/	/	○	○				
石川	石川県予防医学協会	920-0365	金沢市神野町東115	076(249)7222	○	○	◎	○	○	○	◎	○	/	○	○	○				
福井	福井県予防医学協会	918-8238	福井市和田2-1006	0776(23)2777	◎	◎	◎	◎	○	○	/	/	/	○	○					

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県以外）

別表(2)-5-4
令和7年3月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		事業所向けデータ提供		備考
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査	可能	金額	
					男	女		男	女										
静岡	聖隷沼津健康診断センター	410-8580	沼津市本字下一丁895-1	055(962)9882	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	東海検診センター	410-0003	沼津市新沢田町8-7	055(922)1157	◎	/	◎	◎	/	/	/	/	/	/	/	/			
	永田町クリニック 健康管理センター	417-0055	富士市永田町2-60	0545(53)0033	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○			
	ふじの町クリニック・健診センター	416-0915	富士市富士町12-12	0545(32)7812	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○	○			
	聖隷富士病院	417-0026	富士市南町3-1	0545(52)0780	○	○	○	○	○	○	○	○	/	◎	○	○*			※マンモグラフィのみ
	SBS静岡健康増進センター	422-8033	静岡市駿河区登呂3-1-1	054(282)1109	○	○	○	○	○	○	○	○	/	/	○	○	○		
	聖隷健康サポートセンター shizuoka	422-8006	静岡市駿河区曲金6-8-5-2	054(280)6211	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	○	○	○			
	聖隷静岡健診クリニック	420-0851	静岡市葵区黒金町55番地 静岡交通ビル	054(280)6211	◎	◎	◎	◎	◎	/	○	○	/	○	○	○			
	静岡県予防医学協会総合健診センター	426-8638	藤枝市善左衛門2-19-8	054(636)6460	○	○	◎	○	○	○	◎	○	/	/	○	○	○	1件330円(税込)	
	聖隷健康診断センター	430-0906	浜松市中区住吉2-35-8	0120(938)375	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	○	○	○			
	聖隷健康診断センター 東伊場クリニック	432-8036	浜松市中区東伊場2-7-1 浜松市商工会議所6階	053(477)0587	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	○	○			
	聖隷予防検診センター	433-8558	浜松市北区三方原町3453-1	0120(938)375	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	○	○	○			
	中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター	436-8555	掛川市菖蒲ヶ池1-1	0537(28)8028	○	○	○	/	/	○	/	/	/	/	○				令和7年4月1日新規契約
	A T S U S H I メディカルクリニック 市野健診センター	435-0057	浜松市東区中田町691	053(411)1107	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○			
岐阜	操健康クリニック	500-8384	岐阜市藪田南1-4-20	058(274)0330	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○				
	ぎふ総合健診センター	501-6133	岐阜市日置江4-47	058(279)3399	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	◎	○	○			
	ききょうの丘健診プラザ	509-5127	土岐市土岐ヶ丘2丁目12番地の1	0572(56)0115	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	/	○	○			
	可児とうのう病院 健康管理センター	509-0206	可児市土田1221-5	0574(25)3115	◎	○	◎	◎	○	○	○	/	/	○	○	○			
	まつなみ健康増進クリニック	501-6061	羽島郡笠松町泉町10	058(387)2128	○	○	○	/	/	○	/	/	/	/	○	○			令和7年4月1日新規契約
三重	みたき健診クリニック	512-0911	四日市市生桑町菰池450-3	0120(177)667	◎	○	◎	◎	○	○	○	/	/	○	○	○			
	近畿健康管理センター 三重事業部 四日市健診クリニック	510-0891	四日市市日永西3-5-37	059(253)7426	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○	○			
	近畿健康管理センター 三重事業部 ウエルネス三重健診クリニック	514-0131	津市あかつ台4-1-3	059(253)7426	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○	○			
	市立伊勢総合病院	516-0014	伊勢市楠部町3038	0596(23)5416	○	○	○	○	○	○	/	/	/	/	○	○			
	三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック	511-0068	桑名市中央町3-23 桑名シティホテル2F	0594(22)1010	◎	○	◎	◎	○	○	◎	○	/	/	○	○			

健康診断及び保健指導委託機関一覧（愛知県以外）

別表(2)-5-5
令和7年3月現在

都道府県名	健診機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	実施区分(◎は出張可)										一次健診		事業所向けデータ提供		備考
					総合健診		基本健診	特定健診		人間ドック	事後指導	特定保健指導	歯科健診	インフルエンザ予防接種	内視鏡	乳がん検査	可能	金額	
					男	女		男	女										
滋賀	滋賀保健研究センター	520-2304	野洲市永原上町664番地	077(587)3588	◎	◎	◎	○	○	○	◎	○	◎	○	○				
	近畿健康管理センター 栗東健診クリニック	520-3016	栗東市小野501-1	050(3535)5992	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○				
	近畿健康管理センター ひこね健診クリニック	522-0010	彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F	050(3535)5993	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○				
京都	大和健診センター	604-8171	京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル	075(256)4141	○	○	◎	○	○	○	/	/	◎	○	○*			※乳房超音波のみ	
	京都工場保健会 総合健診センター	604-8472	京都市中京区西ノ京北壺井町67番地	075(802)0131	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
	京都工場保健会 山科健診クリニック	607-8080	京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92番地 ラクトC301	0120(823)066	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
	京都工場保健会 宇治健診クリニック	611-0031	宇治市広野町成田1番地7	0120(823)099	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
大阪	近畿健康管理センター大阪事業部 新大阪健診クリニック	532-0011	大阪市淀川区西中島6-1-1 プライムタワー7F	06(6304)1532	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○				
	那須クリニック 関西西検診協会	532-0011	大阪市淀川区西中島4-4-21 サンノビル	06(6308)3908	◎	○	◎	◎	○	○	◎	○	/	○	○				
	近畿健康管理センター大阪事業部 なんば健診クリニック	556-0011	大阪市浪速区難波中1-10-4 南海SK難波ビル10F	050(3541)2263	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○				
	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	541-0056	大阪府中央区久太郎町1-9-26 6.7	06(6266)6440	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	/	◎	○				
	M・Oクリニック	542-0076	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11F	06(6210)3121	○	○	○	○	○	/	/	/	/	/	○				
	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング大阪堂島	530-0004	大阪市北区堂島浜1-1-27 大阪堂島浜タワー3F	06(6362)9063	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○	○			
兵庫	兵庫県予防医学協会	657-0846	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078(855)2740	◎	○	◎	○	○	○	/	/	/	/	/				
	近畿健康管理センター大阪事業部 神戸健診クリニック	651-0086	神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F	050(3541)2264	◎	◎	◎	◎	◎	○	/	/	/	○	○				
	京都工場保健会 神戸健診クリニック	650-0022	神戸市中央区元町通2丁目8番地14 オルタンシアビル	078(326)2430	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
	京都工場保健会 姫路健診クリニック	670-0913	兵庫県姫路市西駅前町73番地 姫路ターミナルスクエア3F	079(221)5001	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
	京都工場保健会 BRIO健診クリニック	661-0001	兵庫県尼崎市塚口本町6-9-22 三菱電機伊丹総合保健体育館1階	06(6422)3400	◎	◎	◎	○	○	○	/	/	/	○	○				
岡山	倉敷成人病健診センター	710-0824	倉敷市白楽町282	086(427)3333	○	○	○	/	/	○	/	/	/	○	○			令和7年4月1日新規契約	
広島	メディックス広島健診センター (広島県集団検診協会)	730-0051	広島市中区大手町1-5-17	082(248)4115	○	○	○	○	○	○	/	/	/	○	○	○	1データ3,300円		
福岡	ふくおか公衆衛生推進機構 ガーデシティ健診プラザ	810-0041	福岡市中央区大名2-4-7	092(761)2544	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	/	○	○	○	発行1回につき 2,200円税込		
	日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多	812-0011	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル	092(472)0222	○	○	○	○	○	○	○	○	/	○	○	○			
委託機関数(令和7年度)					115	112	114	109	105	110	71	98	5	64	102	111			
委託機関数(令和6年度)					110	107	109	107	103	105	69	94	5	64	98	106			

健康経営優良法人2025（大規模法人部門）認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件		
				銘柄・ホワイト500	大規模	
1. 経営理念 (経営者の自覚)	健康経営の戦略、社内外への情報開示	健康宣言の社内外への発信（アニュアルレポートや統合報告書等での発信）		必須		
		従業員パフォーマンス指標及び測定方法の開示		必須	—	
	自社従業員を超えた健康増進への取組	①トップランナーとして健康経営の普及に取り組んでいること		必須 <small>※結果公表追加</small>	左記①～⑯のうち 13項目以上	
2. 組織体制	経営層の体制	健康づくり責任者が役員以上		必須		
		健康経営推進に関する経営レベルの会議での議題・頻度		必須	—	
	実施体制	産業医・保健師の関与		必須		
	健保組合等保険者との連携	健保組合等保険者との協議・連携				
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須		
		健診・検診等の活用・推進	②定期健診受診率（実質100%）		左記②～⑯のうち 13項目以上	左記①～⑯のうち 13項目以上
			③受診勧奨の取り組み			
			④50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施			
	健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	⑤管理職又は従業員に対する教育機会の設定 <small>※「従業員の健康保持・増進やメンタルヘルスに関する教育」については参加率（実施率）を測っていること</small>		左記②～⑯のうち 13項目以上	左記①～⑯のうち 13項目以上
		ワークライフバランスの推進	⑥適切な働き方実現及び育児・介護の両立支援の取り組み			
		職場の活性化	⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み			
		仕事と治療の両立支援	⑧私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑭以外)			
		保健指導	⑨保健指導の実施及び特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み <small>※「生活習慣病予備群者への特定保健指導以外の保健指導」については参加率（実施率）を測っていること</small>			
	従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑩食生活の改善に向けた取り組み		必須	
			⑪運動機会の増進に向けた取り組み			
			⑫女性の健康保持・増進に向けた取り組み			
			⑬長時間労働者への対応に関する取り組み			
感染症予防対策		⑭メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み				
		⑮感染症予防に関する取組				
喫煙対策	⑯喫煙率低下に向けた取り組み		必須			
	受動喫煙対策に関する取り組み					
4. 評価・改善	健康経営の推進に関する効果検証	健康経営の実施についての効果検証		必須		
5. 法令遵守・リスクマネジメント（自主申告） <small>※誓約事項参照</small>		定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等		必須		

健康経営優良法人2025（中小規模法人部門）認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件				
				中小規模法人部門				
				小規模法人特例				
1. 経営理念・方針			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須				
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須				
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須				
3. 制度・施策実行	(1) 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	ブライイト500・ネクストブライイト1000は左記①～⑮のうち13項目以上	必須	健康経営の具体的な推進計画～左記③のうち2項目以上		
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%)				④管理職または従業員に対する教育機会の設定	左記①～③のうち2項目以上
			②受診勧奨の取り組み					
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施							
	(2) 健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み		左記④～⑦のうち1項目以上			
		ワークライフバランスの推進	⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み					
		職場の活性化	⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑬以外)					
		仕事と治療の両立支援						
	(3) 従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み		左記⑧～⑮のうち4項目以上	左記⑧～⑮のうち3項目以上		
			⑨食生活の改善に向けた取り組み					
			⑩運動機会の増進に向けた取り組み					
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み					
			⑫長時間労働者への対応に関する取り組み					
⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み								
⑭感染症予防対策								
喫煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取り組み	必須						
	受動喫煙対策に関する取り組み							
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須				
5. 法令遵守・リスクマネジメント（自主申告） ※誓約事項参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須				

令和7年度「健康宣言事業」実施要綱

1. 目的

当健保では保健事業を最大限に生かせるよう、健康経営の概念をより取り入れ、事業所様の特性を考慮し、コラボヘルスとして、従業員の方の健康、そして、従業員の活力ある労働における生産性向上を目指した事業運営を考えております。

そこで健康経営の取組の第一歩として「健康宣言」が求められており、そのサポートを当健保と健康保険組合連合会愛知連合会が連携し行っています。

まずは「宣言」することから始めていただければと考えており、事業所における健康活動の積極的なチャレンジを目的としております。

2. 健康宣言対象事業所

名古屋薬業健康保険組合にご加入の事業所様

すでに健康宣言事業に参加されている事業所様は原則として※自動継続となりますので健康宣言書の提出は必要ありません。

※健康宣言書の記載内容に変更ある場合や制度変更等により項目に変更がある場合を除きます。

3. 実施期間

通年

4. 健康宣言の方法について

①別添の健康宣言リーフレットの「取り組み項目一覧表」をご参照のうえ、必須項目の確認及び選択項目の取り組みを始めたい項目を決定。

②健康宣言書に必要事項をご記入し名古屋薬業健康保険組合へご提出ください。

③ご提出後、当健保にて内容確認後、当健保より健康保険組合連合会愛知連合会へ提出します。

④健康保険組合連合会愛知連合会より健康チャレンジ認定証が発行されますので当健保より事業所様へご送付いたします。（2週間程度かかります。）

【提出先】

名古屋薬業健康保険組合 FAX052-201-1678

当健保のHP（トップページ→バナー健康宣言）にも当健保の保健事業を活用した健康経営優良法人認定要件からみた取り組み事例なども掲載しておりますのであわせてご活用ください。

健保 HP (<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)

5. 認定期間

令和7年度の「健康宣言」認定期間は、

令和7年4月以降令和8年3月31日となります。

自動更新における新年度の健康宣言チャレンジ認定証は3月下旬に送付を予定しております。

6. 費用

無料

7. その他

健康宣言や健康経営について、お困りごとがございましたら、事業所様へ訪問しご説明させていただきますのでご遠慮なくお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

名古屋薬業健康保険組合 TEL 052-211-2326

以 上

健康宣言

健康宣言

取り組みの流れ

いま、「健康経営」が求められています。
貴社の健康宣言のサポートを行っています。
まずは、宣言することから始めませんか



ご提出・お問い合わせ先



「健康経営優良法人」認定への 「健康宣言」はじめての一步 をしましょう!

「健康経営優良法人」は、日本健康会議による認定制度です。

「健康経営」を実践している会社が評価される環境に

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康増進に取り組む企業経営スタイルです。

「健康経営」に取り組むメリットとしては、生産性の向上、リクルート効果、企業イメージアップなどがあります。

現在、「健康経営優良法人認定制度」など、社会的に評価が受けられる制度もあり、社員の健康に取り組む企業が増えています。



メリット1

健康経営優良法人認定ロゴマークが使用可能に



「健康優良企業」であることを社内・社外にアピールできる!

メリット2

『健康宣言チャレンジ事業所』の認定証発行を受けると愛知県信用保証協会から低利率で融資が受けられます

メリット3

金利優遇サービスを3地銀（愛知・中京・名古屋）・愛知県内の15信用金庫から低金利で融資が受けられます

「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、この健康健康宣言事業に参加する必要があります。
「健康経営優良法人」の認定要件等は、経済産業省のホームページをご覧ください。

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

健康経営優良法人 検索

名古屋薬業 健康保険組合

取り組み項目一覧表

必須項目

1. 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
2. 健康づくり担当者の設置
3. (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
4. 健康経営の具体的な推進計画
5. 受動喫煙対策に関する取り組み
6. 健康経営の取り組みに対する評価・改善
7. 法令を遵守している

選択項目

次の1～16の中から、貴社で取り組む内容を選択し、別紙の「健康宣言書」の番号にチェックをしてください。
(各分類ごとで選択しなければならない数を定めています。)

- 1 : 健康保険組合として、経営者の方に是非取り組んでいただきたい項目
2 ~ 4 : 2項目以上 5 ~ 8 : 1項目以上 9 ~ 16 : 4項目以上

選択項目 (推奨)

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

1 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』

●積極的な取り組みの一例

①会社
経営者が社員の皆様にご家族(奥様)の健診受診をよびかける

社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠!

健保組合の「健診受診の案内」等を活用して健診情報の周知を図る

ご家族(奥様)に健診情報をお渡しください!

②ご家族
健診を予約して受診

会社の後押しのおかげで受診できたわ!

選択項目 (必須)

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

項目	例
2 定期健康診断の受診	● 定期健診受診率100%
3 受診勧奨の取り組み	● 勤務時間内の健診実施 ● 会社での健診予約を行うことで受診を促進
4 ストレスチェックの実施	● ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のいない職場づくりを推進

必須項目を達成、および選択項目(推奨)1を実施し、且つ選択項目から選んだ7項目に、取り組んでいれば、『健康経営優良法人(中小規模法人部門)』認定制度への申請が可能となります。



選択項目 (必須)

健康経営の実践に向けて環境を整えます

項目	例
5 管理職又は一般職員に対する教育機会の設定	● 管理職へのメンタルヘルス研修の実施 ● 毎月社員向けに健康情報を発信する広報誌を配付
6 適切な働き方の実施	● 定時退社日の設定 ● 有給休暇取得目標の設定
7 コミュニケーションの促進	● 挨拶運動の実施 ● 社員旅行や社内運動会の開催
8 病気治療と仕事の両立	● フレックスタイム制度の導入 ● 傷病休暇制度の整備

選択項目 (必須)

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

項目	例
9 保健指導の実施	● 保健指導を受ける時間の確保 ● 社員の保健指導の管理(予約を会社が行う等)
10 食生活の改善	● 仕出し弁当、自販機等のメニュー改善 ● 毎日体重を測り、食生活をチェック
11 運動機会の促進	● 階段利用の推奨 ● 朝ストレッチ ● ウォーキングイベントへの参加
12 女性の健康保持・増進	● 女性専用の相談窓口の設置
13 長時間労働者への対応	● 休暇取得、出社制限等の勧奨 ● 業務分担の見直し
14 メンタルヘルス不調者への対応	● 産業医等による定期的な面談 ● 相談窓口の整備と周知
15 社員の感染症予防	● 予防接種費用を会社で補助する ● アルコール消毒液の設置やマスクの配布
16 喫煙率低下に向けた取り組み	● 煙草の影響についての教育・研修 ● 喫煙に関する社内ルールの整備

健康宣言書

下記の項目にご記入の上、E-mail または FAX等でご応募ください

宣言をして取り組みます



必須項目

- 健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- (求めに応じて)40歳以上の社員の健診データの提供
- 健康経営の具体的な推進計画
- 受動喫煙対策に関する取り組み
- 健康経営の取り組みに関する評価・改善
- 法令を遵守している



選択項目

取り組み項目
一覧表から

指定の項目数以上 選んでチェック してください

推奨選択 社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

必須選択 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います **2項目以上**

必須選択 健康経営の実践に向けて環境を整えます **1項目以上**

必須選択 社員の心と身体の健康づくりに取り組みます **4項目以上**

その他 (独自で取り組む項目がある場合は、ご記入ください) ()

宣言日 年 月 日

事業主署名欄

事業所名		保険証の記号	
健康づくり担当者氏名		電話番号	
<input type="checkbox"/> 健康保険組合のホームページやけんぽだよりへの掲載を希望しない <small>※健保連愛知連合会のHPで、健康宣言をされた事業所名を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェック <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。</small>			

令和7年度 健康管理アプリ「PepUp」
健診結果改善チャレンジ実施要綱

1. 目的

毎年の健診受診の習慣化や健康意識の向上を図ることを目的に、令和7年度の健診結果が改善している方、頑張っって現状を維持し良好な状態を保っている方へ Pep ポイントを付与いたします。

このキャンペーンは申し込みの必要はありません。

健康診断を受診していただくことで、健診結果改善チャレンジに参加となります。

2. 対象者

被保険者並びに被扶養者である配偶者で次に該当する方

- PepUpに登録されている方
- 令和7年度中に健診を実施した方（健保登録分）

3. ポイント付与対象の健診結果

令和7年4月1日～令和8年3月31日

4. ポイント付与対象項目及びポイント内訳

令和7年度の健診結果で次の項目基準に達した方を対象に、PepUp ポイントを付与

①健康年齢がマイナス0.1歳あたり10P付与（最大100P）
（例）-0.1歳（10P）、-0.2歳（20P）～-1.0歳以上（100P）

②BMIが18.5以上25.0未満で100P付与

5. ポイント付与の時期

健康診断受診後、PepUpに健診データ反映後の翌日中。

なお、契約健診機関で健診受診後の場合、健診結果が健保に到着しPepUpに反映されるまで3～4か月程度必要となります。

※各健診年度の初回のポイント付与は当年度の8月1日となります。

また、最終ポイント付与は翌年度の7月15日となります。

6. その他

まだご登録のお済でない場合はお早めにご登録いただきますようご周知願います。

以上

健診結果 改善 チャレンジ

健康を継続して
ポイントためよう



健診結果の維持・改善で

最大 **200** Pepポイント
GET!

参加方法

「健診結果改善チャレンジ」は健康診断の受診だけで参加できます。健診結果の改善度に応じたPepポイントをプレゼントします。貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な商品と交換できます。Pep Upユーザー登録はお届けした登録案内通知の記載に従って行ってください。※案内を紛失された場合は健康保険組合へお問い合わせください。

ポイント対象期間 2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火） 受診分

参加にはペップアップへの登録が必要です！

- 1 お届けした登録案内通知をご用意ください。
- 2 Pep Upへ登録完了後、ポイント対象期間中に健康診断を受診すれば参加完了。結果は専用ページから確認できます。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



pepUp.

ペップアップ

名古屋薬業健康保険組合

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右のQRコードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態を見る化し、あなたの健康活動をサポートします。



貯めたポイントで
ほしい商品と交換

健康年齢 &
健診結果確認

健康チャレンジで
ポイントが貯まる

自分にあった
健康記事

ジェネリック
医薬品の確認

日々の記録 &
やることリスト

健保からの
お知らせ

早速

Pep Upに登録しよう!

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。通知が見つからない場合は健康保険組合にお問い合わせください。



パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはQRコード

「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。
お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

TEL : 052-211-2326

名古屋薬業健康保険組合

歩いて



たまる

読んで



たまる

健康になると



たまる



ポイントは
好きな商品に交換！



pepUp.



Pep
ポイント たまる！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

ご登録方法

同封のチラシ記載の本人確認用コードと登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。

▼同封チラシサンプル



アプリが
おすすめ！

▼アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの方



Androidの方



Pep Upの詳しい内容は裏面に ▶

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



チームでチャレンジ

ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。年間最大0,000ポイント以上たまります。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。大人気コンテンツ「メタボ川柳」も絶賛連載中！

他にも健康づくりをサポートする機能が充実



- ・健診結果の確認
- ・お薬手帳
- ・ワクチン接種記録
- ・日々の記録
- ・健康レシピなど

初回登録案内通知を紛失してしまった方などご質問等はこちらまで

TEL : 052-211-2326

初回登録案内通知の再発行は、お電話にてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の健康保険証をご用意ください。

ーメンタルヘルスサポート事業ー
令和7年度「ストレスチェック事業」実施要綱

1. 目的

労働者のメンタルケアへの取組としてご自身による気づき、またフォローとしての支援として、従業員50名以上を常時雇用している事業所には、産業医等が心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）と面接指導（希望者）を実施することが、労働安全衛生法で定められております。

また、当健保では健康経営の観点からも、この概念を取り入れ規模にかかわらず「ストレスチェック」を行いメンタルヘルスケアへの取組みをサポートすることを目的に実施します。

2. 実施期間（回数）

通年（1年度1回とします。）

3. 申込方法

ストレスチェック事業利用申込書（様式第1号の13）に必要事項をご記入のうえ、1事業所ごとに当健保へお申し込みください。

4. 契約について

申込書受領後、申込内容を確認・調整して事業所と契約を締結させていただきます。

5. 対象者

被保険者

6. ストレスチェックシートの取扱いについて

提携先の有限会社ジェイズ・パシフィックより事業所あてに一括して次の書類を送付します。

①対象者名簿

②「ストレスチェックシート」（別紙職業性ストレス簡易調査票）

③返却用封筒（②を記入後、ご本人様にて封入・密封のうえご担当者様にて回収してください。）

以上①～③を回答期日までに事業所ごとで取りまとめのうえ、ジェイズ・パシフィックへご返送ください。

7. ストレスチェックシートの回収・分析等について

提携先の有限会社ジェイズ・パシフィックが事業所より送付された

記入済のストレスチェックシートの分析を行い、利用者には、詳細な結果報告書(親展封入)を、事業所には集団分析を作成し送付します。

なお、当事業の実施者は有限会社ジェイズ・パシフィックの医師となりますことを予めご了承ください。

8. 面接指導について

事業所の産業医は、ストレスチェックの結果、高ストレス者と診断された方からの申し出により面接指導を行うこととなっております。

なお、産業医など実施が困難な場合には当組合の提携機関での面接(有料)も行うことができます。

面接提携先

有限会社ジェイズ・パシフィック
ルーセントメンタルヘルスマネジメント

〒451-6003

名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F

(052) 527-3005

面接を希望される場合は、面接指導申込書(様式第1号の14)に必要事項を記入の上、上記「有限会社ジェイズ・パシフィック」まで直接お申し込みください。

なお、申込み後に有限会社ジェイズ・パシフィックより契約書とあわせて次の書類が送付されますのでご提出ください。

- ①「契約書」
- ②「医師の面接指導申出書 兼 同意書」
- ③「医師の面接指導 依頼書」
- ④「職務状況通知書」

9. 費用

(1)ストレスチェックシート(配布～回収～集団分析)
全額健保負担といたします。

(2)面接指導(実施の場合)

面接費用 20,000円(税別)を事業所様にてご負担願います。

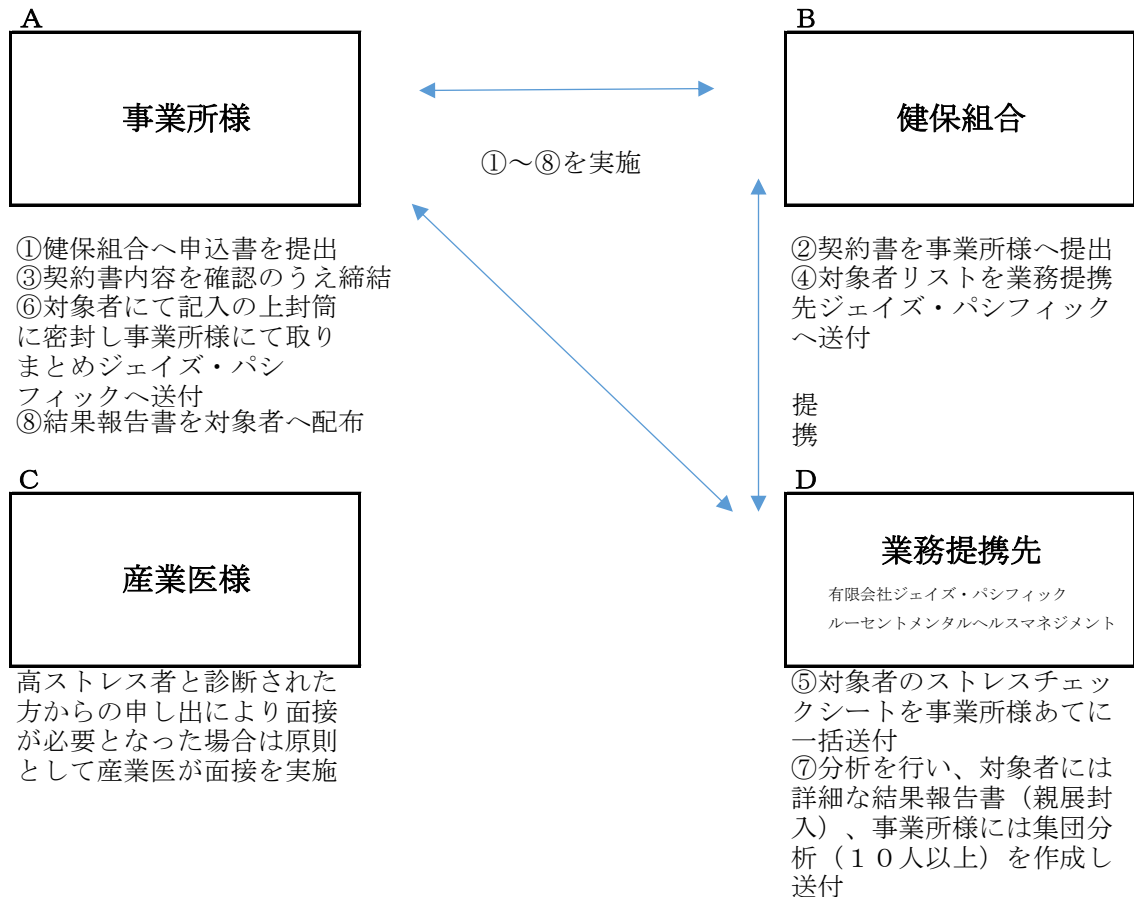
実施場所 名古屋ルーセントタワー3F

10. 個人情報の取り扱いについて

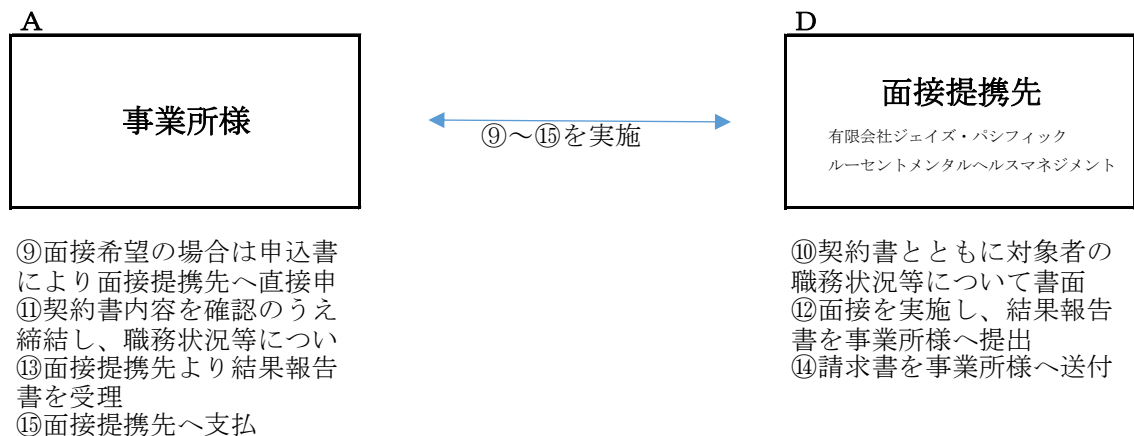
厳重な守秘義務を課し、個人情報が漏えいしたり、事業の目的以外に使用されることがないように万全を期しております。

以 上

～ストレスチェック事業の主な流れ～



産業医などで実施が困難な場合には健保組合の提携先での実施も可能



〇〇〇株式会社

保険証番号〇〇〇

〇〇 〇〇 様

職業性ストレス簡易調査票

全部で以下の5項目あります。
記入する前に、全部そろっているか
どうかを確認してください。

【回答時間目安 10分】

- [1]あなた自身のことについて
- [2]現在の仕事の状況について
- [3]最近1か月の状態について
- [4]周りの方々について
- [5]満足度について

◆ご記入にあたって◆

1. 回答は漏れなくご記入ください。ご記入漏れがありますと結果が正しく出力されません。
2. 問診票には個人を特定できるデータが含まれていますが、個人情報取り扱い方針に則り、厳重に情報管理されます。
3. 設問文や選択肢に用いられている文言(ワーディング)には、一部に意味が通じにくい表現もありますが、過去のデータベースと比較するために、変更していません。



Lucent Mental health Management

個人情報の取扱いについて

当社への個人情報の提供、ストレスチェック問診票への回答は、すべてお客様の任意となっております。
ご回答いただいたことをご提供いただきます個人情報は、当社の個人情報保護マネジメントシステムに基づき、適切に管理いたします。

1. 個人情報の管理

当社は問診票のご回答内容を、労働安全衛生法、個人情報に関する法令、規範、当社の個人情報保護方針および社内諸規定に則り適切に管理いたします。また当社は問診票のご回答内容への不正アクセス、紛失、破壊、改ざん、漏洩等(以下「漏洩等」という)について適切かつ合理的に安全対策を講じるとともに、万一漏洩等が発生した場合には速やかに是正措置を致します。

2. 利用目的

当社では、問診票へのご回答内容を以下(1)～(9)の目的のみに利用します。

- (1) 問診票のご本人様識別
- (2) ご本人様のストレス度合いの判定
- (3) ストレス度合いの判定結果のご本人様へのお知らせ、送付
- (4) 所属企業・団体が指定する産業医等への情報提供
- (5) ストレス度合いの判定結果に基づく、ストレスチェックテスト実施者による面接指導の要否の判断
- (6) (4)により面接指導が必要だと判断された方へのご案内
- (7) カウンセリングルームでのカウンセリングのご案内
- (8) 職場全体におけるストレス状況の集計および分析結果の所属企業・団体等への報告
- (9) 個人情報の開示・訂正・削除時の対応の際のご本人様確認

3. 第三者への開示・提供

当社は、回答状況把握のため、回答内容および解析結果を対象者の氏名を所属企業・団体に提供する場合があります。問診票のご回答内容およびストレスの度合いの判定結果をご本人様の承諾を得ることなく所属する企業・団体をはじめとする第三者(所属企業・団体等の産業医および保健師等の医療従事者、労働安全衛生法第 104 条に基づく所属企業・団体等の人事権がない実施事務従事者を除く)への開示・提供いたしません。ただし、以下に該当する場合は、ご本人様の承諾を得ることなく開示・提供することがあります。

- ・裁判所や警察等の公的機関から、法律に基づく正式な照会を受けた場合
- ・人の生命、身体および財産等に対する差し迫った危機や、緊急の必要性があり、本人の同意を得ることが困難である場合

4. 個人情報の廃棄等 : 問診票のご回答内容は、一定期間管理・保管し、その後適切に破棄いたします。

5. 個人情報の開示等

当社は、個人情報に関するご本人または代理人からの利用目的の通知、開示、訂正等(内容の訂正、追加または削除)、利用停止等(利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに遅滞なく対応いたします。ご連絡先については「6. お問い合わせ窓口」をご参照下さい。

6. お問い合わせ窓口

個人情報に関するお問い合わせは、下記でお受けいたします。

有限会社ジェイズ・パシフィック ルーセントメンタルヘルスマネジメント TEL:052-527-3005

厚生労働省「職業性ストレス簡易調査票」に基づいて制作

上記内容に同意していただける場合のみ、ストレスチェックにご回答ください。

個人の回答内容や結果は、ストレスチェック実施者・実施事務従事者を除き、ご本人の同意なく職場・会社に開示されませんのでご安心ください。

【1】あなた自身のことについて

(1) 氏名

(フリガナ) 姓	名
-------------	---

(2) 生年月日(西暦表示)

西暦	年	月	日
----	---	---	---

(3) 性別

1. 男性	2. 女性
-------	-------

(4) 保険証番号

--

【2】 現在の仕事の状況について

A あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

		そ う だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
1	非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2	時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
3	一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4	かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5	高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	1	2	3	4
6	勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7	からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8	自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9	自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
10	職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
11	自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
12	私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13	私の部署と他の部署とはうまが合わない	1	2	3	4
14	私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
15	私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	1	2	3	4
16	仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
17	働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

【3】 最近1か月の状態について

B 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

		ほと なか ん ど た	と あ き ど た き	し あ ば あ し ば	い ほ つ も ん ど あ つ た
1	活気がわいてくる	1	2	3	4
2	元気がいっぱいだ	1	2	3	4
3	生き生きする	1	2	3	4
4	怒りを感じる	1	2	3	4
5	内心腹立たしい	1	2	3	4
6	イライラしている	1	2	3	4
7	ひどく疲れた	1	2	3	4
8	へとへとだ	1	2	3	4
9	だるい	1	2	3	4
10	気がはりつめている	1	2	3	4
11	不安だ	1	2	3	4
12	落ち着かない	1	2	3	4
13	ゆううつだ	1	2	3	4
14	何をするのも面倒だ	1	2	3	4
15	物事に集中できない	1	2	3	4
16	気分が晴れない	1	2	3	4
17	仕事が手につかない	1	2	3	4
18	悲しいと感じる	1	2	3	4
19	めまいがする	1	2	3	4
20	体のふしふしが痛む	1	2	3	4
21	頭が重かったり頭痛がする	1	2	3	4
22	首筋や肩がこる	1	2	3	4
23	腰が痛い	1	2	3	4
24	目が疲れる	1	2	3	4
25	動悸や息切れがする	1	2	3	4
26	胃腸の具合が悪い	1	2	3	4
27	食欲がない	1	2	3	4
28	便秘や下痢をする	1	2	3	4
29	よく眠れない	1	2	3	4

次のページへお進みください

【4】 周りの方々について

C あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

		非常に	かなり	多少	全くない
次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？					
1	上司	1	2	3	4
2	職場の同僚	1	2	3	4
3	配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？

4	上司	1	2	3	4
5	職場の同僚	1	2	3	4
6	配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？

7	上司	1	2	3	4
8	職場の同僚	1	2	3	4
9	配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

【5】 満足度について

D 満足度について

		満足	まあ満足	やや満足	不満足
1	仕事に満足だ	1	2	3	4
2	家庭生活に満足だ	1	2	3	4

最後にもう一度ご記入漏れがないかご確認をよろしくお願いいたします。ご記入漏れがあると結果が正しく出力されません。

面接指導申込書

年 月 日

有限会社ジェイズ・パシフィック 御中

事業所所在地
事業所名称
事業主氏名

ご担当者名

連絡先 Tel () -

住所

名古屋薬業健康保険組合のストレスチェック事業において、下記の被保険者より面接希望の申し出がありましたので面接指導を申込みします。

記

1. 面接指導申込者

被保険者等記号	被保険者氏名	性別	生年月日	備考

※当申込書は有限会社ジェイズ・パシフィックへ直接送付してください。

後日、契約書とあわせて職務状況通知書等が送付されますのでご提出ください。

送付先

〒451-6003

名古屋市西区牛島町6-1 名古屋ルーセントタワー3F

有限会社ジェイズ・パシフィック

ーメンタルヘルスサポート事業ー
令和7年度「メンタルヘルス相談」実施要綱

1. 目的

ストレス等をはじめとする様々な「心の悩み」を専門のカウンセラーに電話や面接にて相談し、心の病気の早期発見と対策に役立てていただくために実施します。

2. 対象者

被保険者及び被扶養者

3. 実施期間

通年

4. 実施内容

当健保専用のフリーダイヤル（0120-933364）にコールしてご相談ください。（携帯・PHSからもご利用できます。）

5. カウンセリングルームの場所

カウンセリングルームは別添のとおり全国主要都市に約190カ所あります。

所在地などはインターネットでもご確認いただけます。

アドレス <https://www.tcchp.com/map.html>

6. 費用

メンタルヘルス相談

（ア）電話による相談

通話料・相談料とも無料です。

（イ）面接による相談（オンライン面接も可）

当該年度（4/1～3/31）1人5回までの相談料は無料ですが、6回目からは自己負担となります。

7. 個人情報の取り扱いについて

委託先には、厳重な守秘義務を課し、個人情報漏えいしたり、事業の目的以外に使用されないことがないよう万全を期しております。

8. 委託先

株式会社 法 研

9. 職場でモヤッたときの心のトリセツ<取扱説明書>について
※モヤる・・・「モヤモヤする」を省略した言葉。

当健保では、近年増加傾向にある、メンタル疾患対策の一環として、上記のメンタルヘルス相談事業を実施しておりますが、自身による心の不調へのシグナルに気づきを感じられるよう、セルフケアを目的に別添のリーフレットを作成しております。

このリーフレットは、「職場でモヤッたときの心のトリセツ」と題し、多様な価値観をもつ幅広い年齢層の人たちが集まって、企業理念や目標に沿ってそれぞれの能力を活かす企業の中で、時には心に、「もやもや」を抱えて心の不調におちいって自分らしさを見失ってしまう可能性がある現代に沿った内容で作成いたしました。

自分の現状や心の癒し方、必要に応じて臨床心理士による無料相談、また、周りの人への異変に気付くこと、そして、多様な価値観を持っている人が集まっていることから、「考え方」変えることへの対処法などをまとめたものとなっておりますので、ぜひご活用ください。

なお、このリーフレットは当健保の HP（トップページ→バナー 職場でモヤッたときの心のトリセツ<取扱説明書>）からダウンロードいただけます。

健保 HP (<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)

また、リーフレットもご希望があればお渡しできますのでご遠慮なくお申し出ください。

以 上

「提携カウンセリング機関所在地」一覧

ご所属団体のサービス対象者様が、無料で予約制の面接カウンセリングをご利用いただけるカウンセリング機関所在地一覧です。

年度内に無料でご利用いただける回数は、各所属団体により異なります。詳しくは面接カウンセリング予約時にご確認ください。

最終更新日 2025/3/10

No	都道府県	所在地	相談室数
1	北海道	札幌市	2
		旭川市	1
		千歳市	1
2	青森県	青森市	1
		八戸市	1
3	秋田県	秋田市	2
		由利本荘市	1
4	岩手県	盛岡市	2
		花巻市	1
5	山形県	山形市	2
		仙台市	4
6	宮城県	多賀城市	1
		亶理郡	1
7	新潟県	新潟市	2
		長岡市	1
8	福島県	福島市	3
		いわき市	1
		郡山市	1
		本宮市	1
9	茨城県	水戸市	2
		日立市	1
		つくば市	1
		ひたちなか市	1
10	栃木県	宇都宮市	2
		鹿沼市	1
		前橋市	2
11	群馬県	高崎市	1
		太田市	1
		富岡市	1
		さいたま市	5
12	埼玉県	所沢市	1
		越谷市	1
		春日部市	1
		川越市	1
		戸田市	1
		中央区	1
13	東京都	港区	1
		武蔵野市	3
		国分寺市	2
		立川市	1
		町田市	1
14	千葉県	千葉市	2
		浦安市	1
		柏市	2
		習志野市	1
		市川市	1

		流山市	1
		佐倉市	1
		銚子市	1
		館山市	1
		横浜市	5
		川崎市	3
		相模原市	2
		厚木市	2
15	神奈川県	鎌倉市	1
		茅ヶ崎市	1
		海老名市	1
		大和市	1
		小田原市	1
		長野市	1
16	長野県	松本市	2
		佐久市	1
		東御市	1
		静岡市	2
		藤枝市	1
17	静岡県	富士宮市	1
		浜松市	1
		沼津市	1
		三島市	1
18	山梨県	甲府市	2
		富山市	2
19	富山県	砺波市	1
		射水市	1
20	石川県	金沢市	2
21	福井県	福井市	1
22	岐阜県	岐阜市	2
		高山市	1
		名古屋市	3
		安城市	1
23	愛知県	犬山市	1
		稲沢市	1
		豊橋市	1
		刈谷市	1
24	三重県	津市	2
		四日市市	1
25	滋賀県	大津市	3
26	京都府	京都市	7
		宇治市	1
27	大阪府	大阪市	4
		神戸市	1
28	兵庫県	芦屋市	1
		姫路市	1
		明石市	2
29	奈良県	奈良市	2
		橿原市	1
30	和歌山県	和歌山市	4
31	鳥取県	鳥取市	1
32	島根県	松江市	1
		岡山市	2
33	岡山県	玉野市	1
		倉敷市	1
34	広島県	広島市	2
		尾道市	1
		山口市	1
35	山口県	下関市	1
		周南市	1
		宇部市	1
36	徳島県	徳島市	2

37	香川県	高松市	2
38	高知県	南国市	1
39	愛媛県	松山市	1
		福岡市	2
40	福岡県	北九州市	1
		久留米市	1
41	佐賀県	佐賀市	2
42	長崎県	長崎市	2
		佐世保市	1
43	熊本県	熊本市	3
44	大分県	大分市	2
		別府市	1
45	宮崎県	宮崎市	2
		日向市	1
46	鹿児島県	鹿児島市	2
		姪良市	1
47	沖縄県	那覇市	1
		浦添市	1
総件数			193

この仕事
よくわからないんだけど
なんか相談しにくいな…



強めに注意して
パワハラって言われても
困るしな…

モヤ



そういえば…
あの件、報告がないけど
どうなってんだろう

モヤ



職場で モヤったときの 心のトリセツ

〈取扱説明書〉

※モヤる…「モヤモヤする」を省略した言葉。

モヤ



この仕事、
自分に合っていない気がして
モチベーションが
あがらないな…

最近ミスが多いけど
もう少し仕事に集中して
もらわないと!

モヤ

最近、残業続きで
よく眠れてなくて
仕事に集中できない
んだよね…



毎朝、職場に向かう足取りが重く感じられ「今日も仕事か…」とため息をついていませんか？

企業で働くということは、多様な価値観をもつ幅広い年齢層の人たちが集まって、
その企業の理念や目標にそって、それぞれの能力を活かすことです。

しかし、心にモヤモヤを抱えたままでは能力を十分に発揮できず「**心の不調**」におちいって、
自分らしく生きることができなかつたり、病気になってしまうかもしれません。

この冊子は、毎日がんばるみんなのための『心のトリセツ』。職場で心が“モヤった”ときに参考にしてみてください。

名古屋薬業健康保険組合

「心の疲れ」を知ろう!

「心の疲れ」は、体の疲れ以上にわかりにくいもの。もしかしたら自分では気づいていないだけで、あなたの心は疲れているかも…。まずは自分の心の状態をチェックしてみましょう。



思い当たる症状はありませんか?

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 寝つきが悪く、熟睡感がない | <input checked="" type="checkbox"/> 食欲がない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 頭痛や吐き気があるが、原因がわからない | <input checked="" type="checkbox"/> やる気が出ず、落ち込みやすい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 常に体がだるく、疲れている | <input checked="" type="checkbox"/> こだわりが強くなってきた |
| <input checked="" type="checkbox"/> 動悸・めまいがする | <input checked="" type="checkbox"/> 集中力がなく、ミスが多い |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 些細なことが気になる など |

複数該当する場合は心が疲れている可能性が!

※あまりに症状がひどく、長引く場合などは受診が必要となる場合もあります。

今日からできる! 疲れた心を癒す「セルフケア」

心の疲れは、そのまま放っておくと心身の病気につながる場合があります。疲れのサインに気づいたら、**自分なりにリラックスできる「セルフケア」**を取り入れてみましょう。

職場で

- ストレッチや軽い運動をする
- 深呼吸をする
- 忙しいときこそ笑顔をつくる
- 甘いものを少しだけ口にする
- 気分転換できるグッズなどを上手に使う
- 周りの人に話を聞いてもらう など



日常生活で

- 体を動かす
- 音楽を聴いたり、歌ったりする
- 趣味や創作・作業に没頭する
- 湯船にゆっくりつかる
- しっかりと休息・睡眠をとる
- 今の気持ちを紙に書き出し、問題点を整理する など



周りの人の「異変」に気づこう!

わたしたちの周りには、あなたが思っている以上に心にトラブルを抱え、そのシグナルを発している人が**多くいます**。身近な人の心の不調に気づくためには、たとえ何気ない変化でも見逃さないことが大切です。

周りの人にこんな変化はありませんか?

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事が極度に遅くなった | <input checked="" type="checkbox"/> 笑顔が少なくなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 無口になり、会議などでの発言が減った | <input checked="" type="checkbox"/> 欠勤、遅刻、早退が多くなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> ミスが多くなった | <input checked="" type="checkbox"/> 身だしなみが、だらしくなった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 話にまとまりがなくなった | <input checked="" type="checkbox"/> 酒を飲むと悪酔いしがちになった |
| <input checked="" type="checkbox"/> 何かにつけて、くどくなった | <input checked="" type="checkbox"/> 怒りっぽくなった など |



周りの人の異変に気づいたら…

何気ない雑談から本音を引き出す

あらたまて話を聞くと話しづらくもあります。**雑談の延長で体調や気分のお話に触れる**ほうが自然に本当の気持ちを聞くことができます。



相談内容はほかの人にももらさない

信頼して話してくれた**内容をほかの人に話してはいけません**。第三者への相談が必要なケースも、必ず本人の了承を得てください。



アドバイスはしない

話を聞いても、**アドバイスをする必要はありません**。聞き役に徹して深刻度が高いと感じたら、専門の窓口への相談をすすめるようにしましょう。



上司・管理監督者のみなさまへ

部下の異変に気づいたときは、しっかりと話を聞く時間を設け、必要に応じて産業医への相談や専門の窓口・当健保の「メンタルヘルス相談」などの利用をご提案ください。

部下との信頼関係は、心の不調の悪化を防ぐためにも重要です。日ごろからコミュニケーションをとるよう配慮をお願いします。

セルフケアで改善しない!? そんなときは専門家に相談

● 当健保の「メンタルヘルス相談」

対象者 被保険者(本人)・被扶養者(ご家族)

相談員 臨床心理士

臨床心理学にもとづく知識や技術を用いて、人の「こころ」の問題にアプローチする「心の専門家」のこと。

臨床心理士が、あなたの心の悩みを解決をお手伝いします。相談方法は「面接」か「電話」のどちらかを選ぶことができます。

通話料 無料 面接は年度内5回まで無料

プライバシー 厳守!

専用ダイヤル 0120-933-364

- ① 専用ダイヤルに電話をかける
- ② 音声ガイドに従って、相談方法を選択(面接or電話)

詳しくは、当健保ホームページをご覧ください。

名古屋業健保

検索

メンタルヘルスサポート事業



こんなときはお電話ください!

- 仕事でストレスがたまっている
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護がづらい
- なぜか頭痛や下痢が続いている など



◆ 働く人の「こころの耳電話相談」

職場の人間関係や仕事上の悩みなどについて電話で相談できます。

0120-565-455

こころの耳電話相談

検索



◆ まもろうよ こころ

電話だけでなく、LINEなどのSNSやチャットでも相談できます。

まもろうよ こころ

検索



※いずれも厚生労働省が運営しているサイトで、相談時間はご希望の窓口により異なります。



「考え方」を変えよう!

心の健康を大きく左右するのは、「**人とのかかわり**」です。以下の4つは、生活するうえで多くの人が直面することですが、これにうまく対応できるかどうかで心が受けるダメージの程度は大きく変わります。対処法の例として参考にしてみてください。

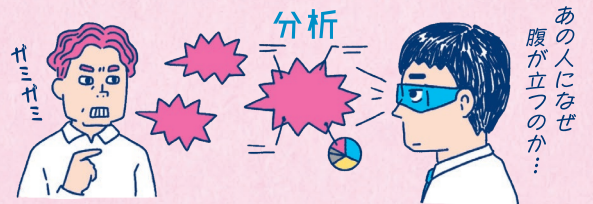
1 「合わない人」がいる →無理に合わせなくてOK!

職場では、**すべての人と気が合うわけではありません**。異なる考えなどをもつ人が1か所に集まる場所のため、「合わない」と感じる人もいます。相手のよい面を探しても受け入れられない場合は、**必要なやりとりのみを行って上手に距離をとる**ようにします。



2 腹が立った →分析してみよう!

相手の言動の原因や自分が腹を立てる理由を**冷静に分析する習慣**をつけましょう。自分に非がなければ、**3と同様に「受け流す」**、「いろいろな人がいるんだな」と心の中でつぶやくなど、**怒りをおさめる考え方のパターン**を用意しておきましょう。



3 嫌なこと・落ち込むことを言われた →受け流すことも大切!

「なぜ、そのようなことを言うのか」を考え、まずは**自分の行動の改善により解消できるものかどうか判断**してみましょう。解消が難しい場合は、「相手の気持ちを理解するのが苦手な人なんだな」などと思うようにして、**ある程度「受け流す」**ことも大切です。



あってはいけませんが、**ハラスメント**など逸脱した言動を受けた場合は、**信頼できる人や専門の窓口**に相談することも必要です。

4 断りづらい →猶予をもらおう!

業務上であっても、**無理だと思ったら断ることも必要**ですが、角が立たないように断ることは難しいもの。このようなときは「**猶予をもらう**」「**またの機会を得る**」といった**断り方**をしてみましょう。



しばらく無理そうであったり、能力的限界を感じるような場合は、「今の自分には無理そうです。本当にすみません」など**正直に現状を伝える**ことも必要です。

勇気をもって相談したら、解決することはよくあります!

悩みや困ったことがあったら、ひとりで抱え込まないことが大切です。

悩んでたところがよくわかった!
相談してよかったな



令和7年度「契約スポーツ施設」実施要綱

1. 目的 被保険者並びに被扶養者の皆様方の体力・健康づくりをサポートするために実施します。
2. 対象者 被保険者並びに被扶養者
3. 実施期間 通年
4. 実施区分

(1) 法人契約（スポーツクラブネサンス）

利用形態	都度利用料制	月会費制	
制度の特徴	はじめて利用する方やマイペースで利用したい方におすすめのシステムです。	リーズナブルな月会費で通う頻度に合わせて選択できるシステムです。	
利用対象施設	直営施設（別紙直営施設一覧） 提携施設（別紙提携施設一覧）	直営施設（別紙直営施設一覧）	
		一般施設	コクール ルネサンス
都度利用料 または 月会費	1,980円/回 （※一部 1,980円～2,310円）	10,450円	13,750円～ 16,225円
会員証	施設のご利用には法人会員証が必要です。 会員証は初回ご利用時に直営施設にて作成いたします。		
初回利用時	1.会員証作成のための*健康保険証等 2.会員証発行手数料（1,650円） 3.当日の利用料金	1.会員証作成のための*健康保険証等 2.会員証発行手数料（1,650円） 3.月会費2ヵ月分 4.金融機関のキャッシュカードと通帳	

*健康保険証等の提示について

- ・ 現行の健康保険証
- ・ マイナポータルの画面表示
- ・ マイナポータルからダウンロードした健康保険証情報
(PDF)
- ・ 資格確認証
- ・ 資格情報のお知らせ、など

※利用対象施設については別紙一覧またはホームページ(<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)をご覧ください。

※未成年の方（15歳以上）がご入会の場合は保護者が申込人となり、保護者の同意書も必要となります。

※キャンペーン、らくらくWEB入会予約は、専用ページをご覧ください。
専用ページ：<https://hpmgt.s-re.jp/840010876267> 専用ページ



また、自宅で参加できるオンラインスタジオも実施しております。
詳しくは別添のチラシをご覧ください。

以 上

ルネサンス直営施設一覧

- ・No.2のスポーツクラブ&サウナスパルネサンス東札幌24は、4月14日オープン予定となっております、記載の電話番号は、オープンまでのお問い合わせ窓口です。
- ・施設名に「※」印が付いている施設は、旧スポーツオアシスの店舗となります。

2025年2月1日時点

No.	施設名	住所	電話番号
1	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス札幌平岸24	北海道札幌市豊平区平岸2条11-3-7	011-815-6060
2	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス東札幌24	北海道札幌市白石区東札幌4条1丁目1-1 ランラ札幌Bタウン2階	03-6759-2213
3	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス函館24	北海道函館市鍛冶2-6-15	0138-30-1311
4	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス仙台泉中央24	宮城県仙台市泉区泉中央4-4-3	022-772-3001
5	スポーツクラブ&サウナルネサンス仙台長町南24	宮城県仙台市太白区長町8-22-5	022-246-2671
6	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス仙台南光台24	宮城県仙台市泉区南光台7-1-86	022-388-3455
7	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス仙台宮町24	宮城県仙台市青葉区宮町4丁目7-3	022-217-7751
8	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス仙台卸町24	宮城県仙台市若林区大和町4-19-7	022-783-8131
9	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス山形24	山形県山形市幸町18-33	023-615-7123
10	スポーツクラブ&サウナルネサンスいわき	福島県いわき市平谷川瀬3-20-11	0246-21-1333
11	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス郡山24	福島県郡山市桑野3-12-30	024-991-5411
12	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福島24	福島県福島市鳥谷野字日野2-1	024-544-1245
13	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス水戸24	茨城県水戸市柵町1-9-2	029-224-6969
14	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス竜ヶ崎ニュータウン	茨城県龍ヶ崎市小柴5-2-2	0297-60-2161
15	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス浦和24	埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-20	048-825-8355
16	スポーツクラブ&サウナルネサンス浦和駅前24※	埼玉県さいたま市浦和区東仲町2-21	048-887-4109
17	スポーツクラブ&サウナルネサンス川口※	埼玉県川口市本町3-2-7東急ドエルデュアルコート川口ウエストビュー	048-226-0109
18	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス蕨24	埼玉県蕨市中央1-19-11	048-431-0110
19	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス北朝霞24	埼玉県朝霞市西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F	048-485-2200
20	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス北戸田24	埼玉県戸田市新曾2160	048-434-5151
21	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス春日部	埼玉県春日部市粕壁3-8-1 わいわい春日部パーク4F	048-753-7070
22	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス吉川美南	埼玉県吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南 東街区 3F	048-984-1301
23	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス・イオンタウンふじみ野24	埼玉県ふじみ野市福岡2-1-6 イオンタウンふじみ野 1階	049-278-1050
24	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス稲毛24	千葉県千葉市稲毛区小仲台1-1-15	043-255-1006
25	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス野田24	千葉県野田市野田394-2	04-7122-9000
26	スポーツクラブ&サウナルネサンス佐倉	千葉県佐倉市大崎台1-21-6	043-486-0450
27	スポーツクラブ&サウナルネサンス土気あすみが丘	千葉県千葉市緑区あすみが丘1-18-1	043-294-0450
28	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス浦安24	千葉県浦安市北栄2-6-18	047-304-6137
29	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス幕張24	千葉県千葉市花見川区幕張町4-544-41	043-296-7750
30	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスユウカリが丘24	千葉県佐倉市ユウカリが丘4-1-1 スカイプラザ3・4階	043-463-2800
31	スポーツクラブ&サウナルネサンス習志野24※	千葉県習志野市東習志野7-1-22	047-409-5109
32	スポーツクラブ&サウナルネサンス松戸24※	千葉県松戸市八ヶ崎2-8-1 テラスモール松戸1・2F	047-710-4016
33	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス横浜24	神奈川県横浜市西区岡野2-15-1	045-316-8622
34	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス港南台24	神奈川県横浜市港南区港南台5-9-1	045-835-2202
35	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス港南中央24	神奈川県横浜市港南区港南中央通12-31 gooday place3F	045-840-5635
36	フィットネスクラブ&サウナルネサンス上大岡※	神奈川県横浜市港南区上大岡西3-9-1 ヨークフーズ上大岡店2階	045-353-7109
37	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス天王町	神奈川県横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-12	045-333-3737
38	スポーツクラブ&サウナルネサンス戸塚※	神奈川県横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラズ戸塚 B2階	045-869-1090
39	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス橋本24	神奈川県相模原市緑区橋本3-3-1 SING橋本 5F・6F・B1	042-775-6600
40	スポーツクラブ&サウナルネサンス相模原24※	神奈川県相模原市中央区中央2-12-18	042-707-0091
41	フィットネスクラブ&サウナスパルネサンス大和24	神奈川県大和市大和東3-2-1	046-265-3222
42	フィットネスクラブ&サウナスパルネサンス久里浜24	神奈川県横須賀市久里浜4-3-10	046-834-0363
43	スポーツクラブ&サウナルネサンス横須賀24※	神奈川県横須賀市平成町2-14-1 Vispo 3階	046-820-0109
44	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス五月台24	神奈川県川崎市麻生区五力田1丁目20-1	044-981-6071
45	スポーツクラブ&サウナルネサンス武蔵小杉24※	神奈川県川崎市中原区小杉町1-403	044-722-5222
46	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス海老名ビガ ーデ ズ 24	神奈川県海老名市めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ8-10F	046-232-6670
47	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス蒔田24	神奈川県横浜市南区花之木町3-48-1 VIERRA蒔田3F	045-711-0851
48	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス座間24	神奈川県座間市広野台2丁目10-12	046-298-5155
49	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス両国24	東京都墨田区両国2-10-14	03-5600-5400
50	スポーツクラブルネサンス早稲田	東京都豊島区高田1-19-24	03-5950-3500
51	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス光が丘	東京都練馬区高松5-8 J.CITYビル 1F	03-5372-4400
52	スポーツクラブ&サウナルネサンス本駒込24※	東京都文京区本駒込2-28-12 文京グリーンコート内	03-5940-0109
53	スポーツクラブ&サウナルネサンス多摩川※	東京都大田区矢口3-28-7 東急ドエルアルス多摩川内	03-3756-0109
54	スポーツクラブ&サウナルネサンス雪谷24※	東京都大田区北嶺町43-18	03-6425-0109
55	スポーツクラブルネサンス三軒茶屋24	東京都世田谷区三軒茶屋2-2-16	03-5481-8500
56	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス仙川24	東京都調布市仙川町2-19-6	03-5313-8400
57	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス経堂	東京都世田谷区宮坂3-1-45	03-5426-5080
58	スポーツクラブ&サウナルネサンス赤羽	東京都北区赤羽西1-6-1 パルロード2 4F	03-5924-0031
59	スポーツクラブ&サウナルネサンス十条24※	東京都北区十条2-13-1 ガーデニアビル 2階	03-5948-1091
60	スポーツクラブ&サウナルネサンス聖路加ガーデン※	東京都中央区明石町8 セントルークスタワー B2階	03-3545-0109
61	スポーツクラブ&サウナルネサンス新宿24※	東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 健康プラザハイジア 5~7階	03-3200-0109
62	スポーツクラブ&サウナルネサンス石神井公園24	東京都練馬区石神井町2-14-14	03-5910-3977
63	スポーツクラブ&サウナルネサンス赤塚24※	東京都板橋区赤塚新町2-6-2	03-5967-0109
64	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス東伏見24	東京都西京市東伏見3-4-1 東伏見 S T E P 22	042-451-5353
65	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス国立24	東京都国立市東1-7-1	042-580-4100
66	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス亀戸24	東京都江東区亀戸2-1-1 2~4F	03-5836-1301
67	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス西国分寺24	東京都国分寺市泉町2-9-2	042-300-2459

68	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス富士見台24	東京都練馬区貫井3-12-33	03-5987-2433
69	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス曳舟24	東京都墨田区京島1-46-2	03-5655-3676
70	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス東久留米24	東京都東久留米市本町3-3	042-476-7654
71	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスひばりヶ丘24	東京都西東京市ひばりが丘北2-8-23	042-438-3636
72	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス北砂	東京都江東区北砂2-16-1	03-5635-9880
73	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス青砥24	東京都葛飾区青戸6-2-1	03-5629-3923
74	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス北千住24	東京都足立区千住旭町5番 (東京電機大学5号館内)	03-5284-2333
75	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスKSC金町24	東京都葛飾区東金町1-1-1	03-3600-3812
76	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス金町駅前24※	東京都葛飾区金町6-9-5	03-5876-0109
77	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス南大沢24※	東京都八王子市南大沢5-4	042-670-3109
78	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス武蔵小金井24※	東京都小金井市本町5-38-36	042-388-0109
79	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス松本	長野県松本市渚1-7-1 なぎさライフサイト内	0263-24-8811
80	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス長岡24	新潟県長岡市千秋2-221-1	0258-29-5529
81	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス岐阜LCワールド24	岐阜県本巣市政田字上市場1404 LCワールド本業内1F	058-320-1120
82	スポーツクラブ&サウナスパルネサンストア沼津	静岡県沼津市大岡1431	055-952-2233
83	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス静岡24	静岡県静岡市駿河区稲川12-1-32 7F	054-654-0501
84	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス名古屋熱田24	愛知県名古屋市中区熱田五本松町9-33	052-681-2202
85	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス基目寺24	愛知県あま市基目寺上沖田36-4	052-449-6601
86	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス名古屋小幡	愛知県名古屋守山区小幡南1-9-25	052-758-6606
87	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス山科柳辻	京都市山科区柳辻草海道町15番1号イオンタウン山科柳辻3F	075-582-5010
88	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス桂川24※	京都府京都市南区久世高田町376-1イオンモール京都桂川併設	075-924-0109
89	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス泉大津	大阪府泉大津市旭町18-6アルザ泉大津3F	0725-31-3000
90	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス住之江	大阪府大阪市住之江区新北島1-2-1オスカードリーム6・7F	06-6684-2323
91	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスあべの24※	大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアスビル 3階	06-6641-6109
92	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス梅田※	大阪府大阪市北区曽根崎新地2-3-21axビル 7階	06-6348-0109
93	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスもりのみやキューズモール24※	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70もりのみやキューズモールBASE内	06-6944-0109
94	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス豊中	大阪府豊中市岡上の町2-1-8とよなかHeartPalette3F	06-6850-3344
95	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス江坂24※	大阪府吹田市江坂町1-22-12	06-6330-6780
96	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス茨木24※	大阪府茨木市舟木町2-25エルボスク1	072-635-0109
97	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス狭山24※	大阪府大阪狭山市束くみの木4-1419-1	072-365-8000
98	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス久宝寺24	大阪府八尾市龍華町2-2-4 ゼビオスポーツタウン久宝寺	072-923-1888
99	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス今里24	大阪府大阪市東成区大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里3~5階	06-4259-6002
100	フィットネスクラブ&サウナスパルネサンス住道24※	大阪府大東市住道2丁目3-1アルビ住道2F	072-889-1091
101	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス姫路	兵庫県姫路市東郷町1454-3 リオス4F	079-284-4188
102	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス神戸	兵庫県神戸市兵庫区駅前通1-2-1 アルパビル2~5F	078-574-0909
103	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス住吉24※	兵庫県神戸市東灘区住吉本町1-1-2JR住吉駅住吉NKビル 2階	078-821-8109
104	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス伊丹24	兵庫県伊丹市東有岡1-20	072-773-8160
105	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス登美ヶ丘	奈良県奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘5F	0742-40-2200
106	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス玉島24	岡山県倉敷市玉島745	086-522-7666
107	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス広島緑井	広島県広島市安佐南区緑井1-5-2 フジグラン緑井3F	082-831-2820
108	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福山春日24	広島県福山市春日町5-17-13	084-945-1777
109	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福山多治米24	広島県福山市多治米町1-14-15	084-953-5333
110	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス東広島24	広島県東広島市西条町御園宇上戸6100	082-431-0333
111	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス広島ボールパークタウン24	広島県広島市南区南蟹屋2-3-3	082-890-1018
112	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス広島東千田24	広島県広島市中区東千田町1-1-26	082-545-3723
113	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス徳山24	山口県周南市青山町3-1	0834-27-2770
114	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福岡香椎24	福岡県福岡市東区御島崎2-6-1	092-663-0566
115	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス小倉	福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1	093-513-2222
116	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福岡西新24	福岡県福岡市早良区祖原1-1 西新テングッドシティ2~3F	092-834-0650
117	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス春日24	福岡県春日市春日7-60	092-588-3500
118	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスイオンモール福岡24	福岡県糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1	092-939-9155
119	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス福岡大橋24	福岡県福岡市南区大橋1-6-1	092-512-5556
120	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス佐世保	長崎県佐世保市名切町2-38	0956-25-4711
121	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス長崎ココウォーク	長崎県長崎市茂里町1-55 ココウォーク内4F	095-840-9555
122	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス熊本南24	熊本県熊本市中央区南熊本1-9-25 MRRくまもと3~5F	096-375-6040
123	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス熊本学園大通24	熊本県熊本市中央区大江2-1-71	096-375-7355
124	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス熊本光の森24	熊本県菊池郡菊陽町光の森2丁目5-1	096-348-7360
125	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスおおいだ24	大分県大分市要町3-23	097-513-3700
126	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス宮崎24	宮崎県宮崎市宮崎駅東2-6-1	0985-35-2670
127	スポーツクラブ&サウナスパルネサンスライカム24	沖縄県中頭郡北中城村字ライカム640	098-931-1231
128	スイミングクラブ&サウナスパルネサンス吉川	埼玉県吉川市吉川1445	048-983-0450
129	スイミングクラブ&サウナスパルネサンス新所沢	埼玉県所沢市美原町2-2966	04-2942-6360
130	スイミングクラブ&サウナスパルネサンス銚子	千葉県銚子市長塚町3-652	0479-24-0450
131	スイミングクラブ&サウナスパルネサンス八日市場	千葉県匝瑳市八日市場ハの967-2	0479-73-2292
1	テニススクール&サウナスパルネサンスふじみ野	埼玉県ふじみ野市うれし野2-16-1LCモールうれし野3階	049-256-3444
2	テニスクラブ&サウナスパルネサンス鷹之台	千葉県千葉市花見川区横戸町810	043-259-8281
1	Coquilネサンスコクール名古屋	愛知県名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー13・14F	052-589-2919
1	スポーツオアシスRAFEEL港北	神奈川県横浜市都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階	045-595-1091
2	スポーツオアシスRAFEEL恵比寿24Plus	東京都渋谷区恵比寿1-8-12 キュープラザ恵比寿 4F	03-6408-0109
3	スポーツオアシスRAFEEL青山	東京都港区北青山2-8-44 TEPIA B2F	03-5770-6109

株式会社ルネサンス 提携施設一覧 <コーポレート会員用>

2025年2月1日現在

- 提携施設ご利用の際は、予め最寄のスポーツクラブルネサンス直営施設でコーポレート会員としてご登録ください。ルネサンス会員証を発行いたします。
※提携施設では「ルネサンスコーポレート会員の登録」はできません。
※近隣にスポーツクラブルネサンス直営施設がない場合には、右記の二次元コードよりお問い合わせください。郵送にて会員登録および会員証発行を承ります。
- 提携施設ご利用の際は、フロントにてルネサンス会員証をご提示ください。
- Monthlyコーポレート会員の方が提携施設をご利用の場合も、別途提携施設で定められたご利用料金が必要となります。
- 契約内容により、提携施設のご利用ができない法人、一部提携施設のご利用範囲が異なる法人がございます。
- ご利用につきましては、各施設の利用規約を厳守くださいますようお願い致します。
- 各施設によって休館日・営業時間等が異なります。電話・ホームページにてご確認の上、ご利用ください。

会員証受付フォーム



お問い合わせ先：株式会社ルネサンス 健康ソリューション部 r-houjin@s-renaissance.co.jp

◆利用料金：1,980円(税込)/回

ID	施設名	住所	電話番号
1	イトマンススポーツスクエア札幌	北海道札幌市東区北8条東9-1-2	011-723-5123
2	フィットネスクラブウイング八戸	青森県八戸市江陽2-9-29	0178-22-4171
3	フィットネスクラブウイング十和田	青森県十和田市元町西2-13-16	0176-24-1811
4	フィットネスクラブウイング五所川原	青森県五所川原市広田字柳沼116-3	0173-34-6110
5	フィットネスクラブウイング三沢	青森県三沢市三沢字下久保57-3	0176-57-4121
6	フィットネスクラブウイング弘前	青森県弘前市青山5-27-6	0172-38-8131
7	フィットネスクラブウイング青森	青森県青森市浜館4-8-5	017-765-6711
8	ジェクサー・ライトジムメトロポリタン秋田店	秋田県秋田市中通7-2-1 ホテルメトロポリタン秋田ノースウイング2階	018-853-5466
9	イトマンススポーツスクエア仙台	宮城県仙台市宮城野区小田原3-1-30	022-297-0651
10	ジェクサー・ライトジム&スパ24仙台店	宮城県仙台市青葉区五橋1-1-1 JR仙台支社ビル1F(一部)・2F	022-796-5330
11	プラスワンつるおか	山形県鶴岡市錦町3-18	0235-25-1355
12	スポーツクラブジャンプ	山形県米沢市金池7-6-11	0238-22-7373
13	ドゥ・スポーツブラザ 高崎	群馬県高崎市昭和町204	027-327-0738
14	サンブラザフィットネスクラブウインズ栃木	栃木県栃木市片柳町2-2-2	0282-23-5712
15	サンブラザフィットネスクラブウインズ小山	栃木県小山市喜沢1414	0285-25-7273
16	ビッグツリースポーツクラブ桜店	栃木県宇都宮市桜5-2-5	028-639-7777
17	ビッグツリースポーツクラブ ラグザ プラス24	栃木県宇都宮市西川田町287-1	028-684-1515
18	イトマンススポーツスクエア水戸	茨城県水戸市笠原町978-39 ロゼオ水戸内	029-301-1281
19	イトマンススポーツスクエアつくば	茨城県つくば市稲岡66-1 外部棟L区画	029-893-5100
20	下妻スポーツクラブ	茨城県下妻市田下35-1	0296-43-0224
21	イトマンススポーツスクエア南古谷	埼玉県川越市泉町1-1 ウニクス南古谷内フィットネス棟	049-230-1795
22	イトマンススポーツスクエア日進	埼玉県さいたま市北区日進町2-1916-8 イスタ!日進3・4F	048-661-1795
23	イトマンススポーツスクエア川口	埼玉県川口市並木元町1-64	048-257-5151
24	イトマンススポーツスクエア川口元郷	埼玉県川口市元郷2-15-3 ライオンズスクエア川口	048-420-9802
25	イトマンススポーツスクエア春日部	埼玉県春日部市下柳1520番地	048-793-4427
26	ジェクサー・フィットネス&スパ大宮	埼玉県さいたま市大宮区錦町91-4	048-662-8880
27	ジェクサー・ライトジム24大宮店	埼玉県さいたま市大宮区錦町630番地	048-780-2988
28	ジェクサー・フィットネス&スパ24浦和	埼玉県さいたま市浦和区高砂1-16-12 JR浦和駅西口ビル内5・6・7階	0570-00-3535
29	ジェクサー・フィットネス&スパ戸田公園	埼玉県戸田市本町4-10-3	048-432-5060
30	ドゥ・スポーツブラザ 上里	埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 ウニクス上里内	0495-35-0145
31	ジェクサー・フィットネス&スパ大井町	東京都品川区大井1-2-1 アトレ大井町7F	0570-00-3535
32	ジェクサー・フィットネスクラブ四谷	東京都新宿区四谷1丁目無番地外濠公園内	0570-00-3535
33	ジェクサー・ライトジム24高円寺店	東京都杉並区高円寺南4-52	03-5327-8511
34	ジェクサー・ライトジム24等々力店	東京都世田谷区等々力3-5-2 ヒューリックビル B1	03-5760-6031
35	ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽	東京都北区赤羽南2-9-47	0570-00-3535
36	ジェクサー・フィットネス&スパ板橋	東京都北区滝野川7丁目4番1号 JR板橋東口ビル3-5階	0570-00-3535
37	ジェクサー・フィットネス&スパメトロポリタン池袋	東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン4F	0570-00-3535
38	ジェクサー・フィットネス&スパ大塚	東京都豊島区南大塚3-33-1 JR大塚南口ビル5F	0570-00-3535
39	スポーツクラブエンターテインメントA-1 笹塚店	東京都渋谷区笹塚1-50-1 Daiwa笹塚タワー別館B1~3F	03-3481-5866
40	ジェクサー・フィットネス&スパ24亀戸	東京都江東区亀戸5-1-1 アトレ亀戸店6F	0570-00-3535
41	ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩	東京都葛飾区新小岩1丁目45-1 3階~5階	0570-00-3535
42	ジェクサー・ライトジムセレオ国分寺店	東京都国分寺市南町3-20-3 セレオ国分寺 8F	042-312-0120
43	ジェクサー・ライトジム&スパ24小金井店	東京都小金井市梶野町5-9-12	042-316-6962
44	ジェクサー・ライトジム24吉祥寺店	東京都武蔵野市吉祥寺本町3-7-3紀ノ国屋吉祥寺2階	0422-67-9219
45	L&Mスポーツクラブ	千葉県香取市北2-7-15	0478-55-0699
46	イトマンススポーツスクエア北松戸	千葉県松戸市上本郷358	047-331-5197
47	イトマンススポーツスクエア南柏	千葉県柏市南柏中央3-2 キュア・ラ内	04-7176-7997
48	イトマンススポーツスクエア流山おおたかの森	千葉県流山市おおたかの森東1-2-1 ライフガーデンビル 5・6・7F	04-7156-2795
49	イトマンススポーツスクエア公津の杜	千葉県成田市公津の杜1-10-1	0476-26-1791
50	イトマンススポーツスクエア浦安	千葉県浦安市今川4-1-40	047-354-7552
51	ジェクサー・ライトジムシャポー市川店	千葉県市川市市川1-1-1 シャポー市川B1	047-712-7790
52	ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎	神奈川県川崎市幸区大宮町1-5 JR川崎タワー商業棟3~5F	0570-00-3535
53	ジェクサー・フィットネス&スパ新川崎	神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-3 新川崎スクエア4階	0570-00-3535
54	ジェクサー・フィットネス&スパ24横浜	神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町1丁目66番9号 JR鶴屋町ビル2-3階	0570-00-3535
55	ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川	神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29 シャルプラット東神奈川4F	0570-00-3535
56	ジェクサー・ライトジムアーバン保土ヶ谷店	神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町1-7 アーバン I 5F	045-453-8058
57	イトマンススポーツスクエア金沢文庫	神奈川県横浜市金沢区釜利谷東2-3-1	045-701-7997
58	イトマンススポーツスクエア藤沢	神奈川県藤沢市藤沢109-6 湘南NDEビル5F	0466-26-7997
59	イトマンススポーツスクエア茅ヶ崎	神奈川県茅ヶ崎市矢畑782	0467-59-1795
60	イトマンススポーツスクエア平塚	神奈川県平塚市代官町1-16	0463-24-7997
61	ジェクサー・フィットネス&スパ24新潟	新潟県新潟市中央区天神1丁目12-7	0570-00-3535
62	フィットネスクラブエフバイエー長野 健康ZONE100	長野県長野市三輪7-6-31	026-234-1514
63	フィットネスクラブエフバイエー中野	長野県中野市1-1-7	0269-26-0490
64	ながでんスイミングスクール須坂	長野県須坂市大字須坂1607-7	026-248-0088
65	スポーツクラブ エース・ワン	静岡県牧之原市静波3268-1	0548-22-1255
66	サーラスポーツ浜松	静岡県浜松市中区砂山町155-1 サーラシティ浜松	053-455-4141
67	アピラススポーツクラブ	富山県富山市稲荷元町2-11-1 アピアシティ3・4F	076-431-3321
68	いみずスポーツクラブ	富山県射水市本開発60-1	0766-55-5566
69	アクアヴィータ プール&スパ豊橋	愛知県豊橋市向山町一本松1-1 向山フォレストアUNO1F	0532-53-1281
70	AUBE FOR ONE 福井	福井県福井市中央1-21-35	0776-26-2905
71	ピバスポーツアカデミー瀬田	滋賀県大津市一里山1丁目18-22	077-543-0887
72	ピバスポーツアカデミー南草津	滋賀県草津市野路1丁目17番2「フェリエ」6F	077-566-8700
73	大津イトマンススポーツクラブ	滋賀県大津市打出浜33-11	077-525-7755
74	堅田イトマンススポーツクラブ	滋賀県大津市真野2-17-1	077-573-2531
75	草津イトマンススポーツクラブ	滋賀県草津市西洪川1-9-44	077-564-6031
76	スポーツクラブIZUMI21	滋賀県守山市勝部1-1-17 守山駅前近江鉄道ビル3階	077-581-2800
77	ピバスポーツアカデミー枚方	大阪府枚方市甲斐田町2-15	072-840-7800
78	イトマンススポーツスクエア江坂	大阪府吹田市江坂町5丁目20-1	06-6170-3180
79	スポーツクラブフレックス	和歌山県和歌山市和歌浦東4-4	073-447-3123
80	太陽フィットネスクラブ石見	島根県益田市駅前町37-13	0856-23-5581
81	フィットネスクラブパジャ米子	鳥取県米子市西福原2-1-10 米子しんまち天満屋5F	0859-35-1500
82	フィットネスクラブパジャ鳥取	鳥取県鳥取市富安2-138-4 鳥取市役所駅前庁舎6F	0857-21-3861
83	フィットネス&スタジオ パル	鳥取県西伯郡伯耆町大野1010(伯耆町岸本保健福祉センター内)	0859-68-4811
84	エイブル岡山	岡山県岡山市北区下伊福本町1-33	086-252-3131
85	リフレ スポーツクラブ	山口県下関市東大和町1-8-2	083-267-2155
86	アーバンウェルネスクラブエルグ	鹿児島県鹿児島市城南町7-8	0992-27-0202
87	セिकासポーツセンターアミュブラザ	鹿児島県鹿児島市中央町1-1	099-255-4051
88	セिकासポーツセンター宇宿	鹿児島県鹿児島市宇宿2丁目18-27	099-255-4650
89	セिकासポーツセンター川内	鹿児島県薩摩川内市平佐町天神迫4290	0996-22-8877
90	セिकासポーツセンター出水	鹿児島県出水市武本4709-3	0996-63-0202
91	スポーツパレスジスタス那覇	沖縄県那覇市西2-5-5	098-868-0758

92	スポーツパレスジスタス浦添	沖縄県浦添市沢岨2-23-1	098-878-1122
93	スポーツパレスジスタス美里	沖縄県沖縄市美里4-20-1	098-982-1115

◆利用料金: 2,200円(税込)/回

94	スポーツクラブ陽だまりの丘	三重県桑名市陽だまりの丘8-1101	0594-84-6620
----	---------------	--------------------	--------------

◆利用料金: 2,310円(税込)/回

95	ジェクサー・フィットネス&スパ上野	東京都台東区上野7-1-1	0570-00-3535
96	ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿	東京都渋谷区代々木二丁目1番5号 JR南新宿ビル1F	0570-00-3535

女性専用施設 ◆利用料金: 1,980円(税込)/回

ID	施設名	住所	電話番号
97	ジェクサー・フィットネススタジオグランデュオ蒲田店	東京都大田区西蒲田7-68-1グランデュオ蒲田 西館 RF(屋上階)	03-5710-8505
98	ジェクサー・フィットネススタジオマチノマ大森店	東京都大田区大森西3-1-38 マチノマ大森3階	03-3763-6551
99	ジェクサー・ボディメイクジム モザイクモール港北店	神奈川県横浜市都筑区中川中央1-31-1-2 モザイクモール港北6F	045-482-3077

ヨガ&アウトドアフィットネス ◆利用料金:各都度利用プランより20%割引

- 「ヨガアウトドアプログラム」「ツアー」
※各施設HPより事前にご予約・決済が必要です。
※ご予約時に20%割引用のクーポンコード「RNS2503CO」を入力ください。
- 「ボルダリング」「ロッカーシャワー」
※事前予約不要です。直接フロントへお越しください。

ID	施設名	所在地	サービス範囲			
			ヨガアウトドアプログラム	ボルダリング	ロッカーシャワー	ツアー
1	BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ	東京都狛江市東和泉4丁目11-21	○	○	○	○
2	BEACHTOWN HIBIYAPARK	東京都千代田区日比谷公園1-5内 「緑と水の市民カレッジ」2階	○	×	○	○
3	Community Park 大津京	滋賀県大津市二本松1-1「ランチ大津京」内	○	○	○	○
4	Community Park 八潮	埼玉県八潮市大瀬1丁目1-3	○	○	×	○



「行かないや」じゃなくて **行きたくなる。だから続く！成果が出る！**

トレーナーから直接教えてもらえる！

安心して
 一歩を踏み出して
 いただくため、
 満足度(返金)保証制度を
 設けています。

新たに始める方を応援！

満足度保証 制度

目的の数だけ、プログラムがある！

週1でも効果出したい！

今日はサウナだけ使いたい！

スッキリ爽快！ストレス解消！

楽しく続けられる秘訣はコレ！

法人会員の皆様なら、お得にご利用いただけます！

一般会員 ~~16,500~~ 円/月(税込)
 (全国マスター会員)

ライフスタイルに合わせて、2つのプランからお選びいただけます！

いつでも通えて月額固定で使い放題！

Monthly コーポレート会員

月払い **10,450**

円/月
 (税込)

月ごとに変更可能です！

都度払いだから自分のペースで通えます！

1 Day コーポレート会員

都度払い **1,980**

円/回
 (税込)

※上記の金額は「スポーツクラブルネサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

まずは見てから！ラクラク見学予約はコチラ！ ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。

スタジオプログラムの“一体感”がクセになる!

楽しくてあつという間に効果を実感!

UBOUND®



テンポの良い音楽に合わせてミニランポリンの上で楽しくエクササイズ!床で行う運動に比べてランポリンが足・腰への衝撃を緩和してくれるので、安全にエクササイズすることができます。

美しくしなやかな身体を作るためのエクササイズ

ピラティス



呼吸法とインナーマッスル(深部にある小さな筋群)の強化にポイントを置いています。独特な呼吸とともに背骨や骨盤を意識して身体を動かし、機能的でバランスの取れた身体作りを目指します。

夢中になる!新感覚のエクササイズ

暗闇ワークアウト



暗闇空間での光の演出で、周囲を気にすることなく、集中してエクササイズができるのが特徴。ちょっと人目が気になって参加を遠慮していた方や集中してプログラムに取り組みたいという方におすすめです。

1日お試し券 ¥1,000 (税込)

コーポレート専用1日体験クーポン 2025年3月31日まで

- ご利用の際は本クーポンをご持参ください。(コピー可) ■お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。※1グループ様最大3名様までのご利用をお願いします。
- ※デニススクールルネサンス、デニスクラブ、Burnista、コクールルネサンス、ジム&スタジオルネサンス、ベターボディーズハイ、通所介護施設はご利用いただけません。
- ※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。 ※本クーポンでスタッフ無人営業時間はご利用いただけません。



4210000000000000000504

こちらの二次元バーコードを読み込み、体験ご希望の店舗や日時をお選びいただきご予約ください。



- 施設で利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(有料でレンタルも可能です。お取り扱いの無い施設もございます。)
- プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。
- 施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。
- 全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れていない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。



LINE 公式アカウントはこちら!▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | | |
|----------|--------|-----------|--------------|---------|--------|--------------|-------|--------------|------------|----------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24 | 土気あすみが丘 | 吉川 | 北砂 | 国立24 | 海老名ビナガーデンズ24 | 【近畿】 | 【中国・四国】 | 【九州・沖縄】 | 長崎ココウォーク |
| 札幌平岸24 | いわき | 浦安24 | 新所沢 | 曳舟24 | 西国分寺24 | 藤田24 | 山科柳辻 | 玉島24 | 小倉 | 佐世保 |
| アリオ札幌 | 【関東】 | 幕張24 | イオンタウン川口 | 両国24 | <神奈川県> | イオンモール座間24 | 豊中 | 福山春日24 | 福岡香椎24 | おおいた24 |
| 函館24 | <茨城県> | 銚子 | イオンタウンふじみ野24 | 青砥24 | 横浜24 | 【中部・北陸】 | 住之江 | 福山多治米24 | 福岡大橋24 | 熊本南24 |
| 仙台泉中央24 | 水戸24 | 八日市場 | <東京都> | KSC金町24 | 天王町 | 長岡24 | 久宝寺24 | 東広島24 | 福岡西新24 | 熊本学園大通24 |
| 仙台南光台24 | 【千葉県】 | 竜ヶ崎ニュータウン | <埼玉県> | 北千住24 | 港南中央24 | トアア沼津 | 今里24 | 広島東千田24 | 春日24 | 熊本光の森24 |
| 仙台宮町24 | 野田24 | 浦和24 | 赤羽 | 三軒茶屋24 | 港南中央24 | 松本 | 今里24 | 広島ポルパークタウン24 | イオンモール福岡24 | 宮崎24 |
| 仙台卸町24 | 佐倉 | 光が丘 | 石神井公園24 | 経堂 | 久里浜24 | 静岡24 | 登美ヶ丘 | 広島緑井 | 伊丹24 | ライカム24 |
| 山形24 | ユカガタ24 | 北朝霞24 | 富士見台24 | 仙川24 | 橋本 | 名古屋熱田24 | 伊丹24 | 徳山24 | 神戸 | 姫路 |
| 福島24 | 稲毛24 | 北戸田24 | 早稲田 | 東伏見24 | 大和24 | 名古屋小橋 | 伊丹24 | 徳山24 | 神戸 | 姫路 |
| | | 春日部 | 亀戸24 | ひばりヶ丘24 | 五月台24 | 亀戸24 | 姫路 | | | |
| | | | | 東久留米24 | | 岐阜LCワールド24 | | | | |

2024年10月現在



- ホットスタジオ
- ドライサウナ
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

人気コンテンツ!ぐっすり寝れると大好評!

人気
No.1

おやすみヨガ

セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら
快適な眠りへ

受講者300名超え!

自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級!約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる!!

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円(税込)

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分

0円

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。 ※解約の際は当月10日までに指定の
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。 ※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A0856ew7

契約プランを選択する際に「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や
個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の
情報を入力してください。メールアドレス確認
メールが届きますのでご確認ください。



2025通年_840010876267



オンラインライブストリームの詳細は!



国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

ピラティス・ヨガ系



おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

脂肪燃焼系



Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

ダンス系



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

機能改善系



バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



フランダース



肩こり予防エクササイズ



ストレッチ



ダンベル



フェイシャルセラピー



骨格リセットエクササイズ

ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

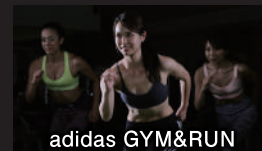
初めてエアロ

ハウツーヨガ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

adidas GYM&RUN



adidas GYM&RUN

とっても手軽

自宅で好きな時間に
どんな服でも、ノーメイクでも
レッスン出来るとこが
嬉しい！



60代 女性

一人でこっそり運動できる

自他共に認める
運動音痴、
スポーツ苦手の私でも
楽しく参加しています！



40代 女性

家族と一緒に

4歳の娘と参加。
娘が気に入って毎週やりがっています。
娘との時間は限りがあり
とても充実しています。

効果もしっかり

何気なく参加していましたが
なんとウエストが
2センチ細くなり
驚きです！



60代 男性



LINE
公式
アカウント
はこちら！



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！

令和7年度「潮干狩り」実施要綱

1. 目的

被保険者並びにご家族の心身のリフレッシュ・健康づくりをサポートするために実施します。

2. 対象者

被保険者及び被扶養者。

3. 開設場所と利用料金等

別表のとおりです。

4. 利用方法

ご利用の際は、現地案内所で保険証等を提示して、所定の利用料金（割引料金）を支払い、貝袋をお受け取りください。

※ 保険証を提示できない場合は一般料金となります。

保険証等の提示について

- 現行の健康保険証
- マイナポータルの画面表示
- マイナポータルからダウンロードした健康保険証情報（PDF）
- 資格確認証
- 資格情報のお知らせ、など

5. その他

お出かけの際は、別添パンフレット（潮見表）を参考にしてください。

潮の都合により開設してない日がありますので、ご注意ください。

以 上

名古屋薬業健康保険組合 令和7年度「潮干狩り場」一覧

令和7年3月17日現在

地区	開設場所	開設期間	利 用 料 金			備 考
			利用者区分	一般料金	利用料金	
蒲郡・竹島海岸 (愛知)	蒲郡漁業協同組合竹島支所 蒲郡竹島海岸潮干狩り場 蒲 郡 市 竹 島 町 1 - 5 TEL (0533) 69 - 2727	4/12(土) ~ 6/1(日)	大 人 (中学生以上)	1,500円	1,400円	採取量… 1袋(約2kg) ※追加の場合は 1kg増やす毎に 700円必要
			小 人 (小学生)	1,500円	1,400円	

蒲郡竹島海岸 潮干狩

【注意事項】

・体調のすぐれない方は入場をお控え下さい。

2025年

※アサリの繁殖が不漁の場合、潮干狩りが中止になる事があります。○印は日・祝日です

潮見表

干潮時間	採取できる時間	4月		5月		6月
9:30	8:30 ~ 10:30					24(土)
10:30	8:30 ~ 12:00					25(日)
11:00	9:30 ~ 12:30		26(土)	10(土)		26(月)
11:30	10:00 ~ 13:00	12(土)	27(日)	11(日)		
12:00	10:00 ~ 13:30	13(日)	28(月)	12(月)		27(火)
12:30	10:30 ~ 14:00	14(月)		13(火)		28(水)
13:00	11:00 ~ 15:00	15(火)	29(火)	14(水)		
13:30	11:30 ~ 15:30		30(水)	15(木)		29(木)
14:00	12:00 ~ 16:00			1(木)	16(金)	30(金)
14:30	13:00 ~ 16:00				17(土)	
15:00	13:30 ~ 16:30			2(金)	18(日)	31(土)
15:30	14:30 ~ 17:00					1(日)
16:00	15:00 ~ 17:00			3(土)		

※料金 大人・子供(小学1年生から)共 1,500円

※あさり(貝類)採取入場袋 2kg まで

※入場袋以外は追加料金として 1kg 増す毎に 700円

※貸カマ料 200円(返却後100円お返しします)

※入場袋 2kg 取らなくても払い戻しは致しません

※干潮採取の時間は横行の日に合わせて下さい

※上記日時以外は潮干狩りは出来ませんのでご注意下さい

※時間はあくまでも目安ですので多少前後します

HP、貝類の情報は
こちら



蒲郡漁業協同組合 竹島支所

TEL・FAX (0533) 69-2727

竹島支所

検索



令和7年度 新型コロナウイルス予防接種実施要綱

1. 目的

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、重症者等の発生をできるだけ減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図ることを目的としています。

2. 対象者

被保険者並びに被扶養者とします。

※公費など助成のある場合は公費などを優先し実施してください。

3. 実施期間

通 年

4. 実施方法

新型コロナウイルス予防接種が実施可能な医療機関で適宜接種のうえ、費用を全額支払い、後日償還払いにより補助金を支給。

5. 接種費用の補助限度額

当該年度一人当たり 2,000 円を限度に補助します。

※公費など助成のある場合は、公費による助成後の額とさせていただきます。

6. 補助金請求方法と受領方法

①「紙媒体による申請」

事業所経由で申請（事業所毎に取りまとめ接種可能な医療機関等で適宜実施してください。）

(1)対象者

被保険者及び被扶養者

(2)請求方法

（流れ：被保険者（被扶養者分含む）→事業所→健保組合）

疾病予防補助金請求書（様式第4号の1）に被扶養者実施分も含め、事業所に取りまとめていただき、次の書類を添えて請求してください。

添付1：新型コロナウイルス予防接種実施者連名簿（様式第5号の3）

添付2：費用を支払った領収書（写しでも可）

原則としてレシート等内容が不明確な場合は不可としますが、新型コロナウイルス予防接種済証など内容が明確に分かるものが添付されている場合

は対応可といたします。

なお、領収書の右上に接種された方の健康保険被保険者等の記号・番号をご記入くださいますようお願いいたします。

記号—番号
領収書
接種者 様
新型コロナウイルス予防接種費用
接種医療機関 ㊤

添付3：費用内訳書((2))の明細を記入してあるもの

(3)受領方法

補助金については、原則として指定口座への振込受領をお願いいたします。

(流れ：健保組合→事業所指定口座)

②「ウェブによる申請」

申請方法は*Pep Up 経由で申請

*Pep Up とは当健保が実施している健康管理アプリとなります。

ご登録はお早めをお願いします。(当組合ご加入後、約3か月後にご登録に必要なはがきを送付しておりますのでご確認をお願いします。)

(1)対象者

被保険者及び被扶養者

(2)請求方法

(流れ：被保険者のPep Up→健保組合)

被保険者が次の順で補助金申請をしてください。

Step1：Pep Up に登録(被保険者が登録)

Step2：Pep Up ログイン後「各種申請」から手続き

Step3：接種され方の接種情報と領収書添付(写真をアップ)

や被保険者の振込口座情報(被扶養者は不可)を入力して申請

※領収書は項番「6」—①—(2)—添付2をご参照の上同様の領収書を添付してください。

※振込口座の名義人欄につきましては、通帳等に記載されている「カタカナ」表記にて入力してください。

表記に誤りがあるとお支払いの遅延等につながりますのでお間違えないようご確認ください。

(3)受領方法

補助金については、Step3 で入力された被保険者口座へお振込いたします。

(流れ：健保組合→Step3 で入力された被保険者口座)

●申請画面(イメージ画像)(令和7年度申請分 令和7年5月1日運用開始)

HOME画面(PC)



HOME画面(スマートフォン)



HOME画面(アプリ)



その他のメニュー画面(アプリ)



7. 請求期限

令和8年3月31日(火)(必着)までとしますが、実施後は速やかに請求してください。

ただし、令和8年3月中に実施され3月中に請求できない場合は、令和8年4月30日(木)(必着)とします。

8. その他

(1)各種申込書や補助金の請求などに関する書類は、当健保のホームページ(<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>)からダウンロードできますのでご活用ください。

(2)健康管理アプリ「PepUp」にかかるよくあるお問い合わせについて

Q.1 名古屋薬業健保の健康管理アプリ「PepUp」はどのようなものですか。

A.1 健康情報の発信や日々の歩数状況に応じたポイント付与のついたアプリとなります。このアプリ内でご自身の健診結果や健診結果などから算出した健康年齢もご覧いただけます。このアプリを使用して、精密検査等の2次検査やインフルエンザ予防接種費用・新型コロナウイルス予防接種費用の補助金申請を行

うことができます。

Q.2 利用はだれでも対象となりますか。

A.2 利用対象者は被保険者および被扶養者である配偶者の方となります。

Q.3 アプリを利用するには何か必要となりますか。

A.3 アプリを利用するには個人ごとの登録が必要となります。

その際に、ご加入後3か月後を目途に対象者様のご自宅へ「本人確認コード」を封書で送付しております。

詳しくはご案内に沿ってご登録してください。

Q.4 本人確認コードの案内を紛失してしまいましたけどどうしたらよいですか？

A.4 名古屋薬業健康保険組合のホームページ（トップページ）の「PepUp バナー」から再発行申請ができますのでこちらから再発行申請を行ってください。

なお、申請後到着まで1か月程度要しますので予めご了承ください。

また、送付先住所をご入力いただく際にはマンション名など正しく入力いただかないと郵便事情により返送されてしまう場合がございますのでご協力をお願いいたします。



Q.5 PepUp の登録や再発行申請時に情報を複数回誤り凍結してしまいましたけどどうすればよいですか？

A.5 PepUp ホームページのお問い合わせフォームより直接お問い合わせください。



Q.6 PepUp に関するよくあるお問い合わせなどはありませんか？

A.6 PepUp ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。



以上

疾病予防補助金請求書

年 月 日

名古屋薬業健康保険組合 御中

事業所所在地
事業所名称
事業主氏名
(または、請求者氏名)

事業所番号	実施区分 <small>※該当区分に○印を付けてください。</small>	実施者数						実施費用 (円)	内訳	組合記入欄 補助金支給額 (円)
		被保険者		被扶養者		計				
		男	女	男	女	男	女			
1-1	基本健診第一次健診							実施機関毎の詳細は別紙明細書のとおり		
1-2	基本健診精密検査等費用補助									
2-1	総合健診第一次健診									
2-2	総合健診精密検査等費用補助									
3-1	特定健診第一次健診									
3-2	特定健診精密検査等費用補助									
4-1	人間ドック第一次健診									
4-2	人間ドック精密検査等費用補助									
5	歯科健診									
6	健診後の事後指導									
7	インフルエンザ予防接種									
8	新型コロナウイルス予防接種									

[添付書類]

- 疾病予防補助金請求明細書兼支払通知明細書（様式第4号の1-1）
- 第一次健診の健診結果として、国の定めた電子媒体（国の標準的なデータファイル（XML形式））」
5大がんの精密検査を実施した場合は、精密検査結果報告書（様式第9号-1）
事後指導票（様式第13号の2-1）等
- 健診結果を記入した当組合専用の歯科健診の健康診査票（様式第13号1-3）
- インフルエンザ予防接種実施者連名簿（様式第5号の1）
- 新型コロナウイルス予防接種実施者連名簿（様式第5号の3）
- 実施機関に支払った領収書（写でも可）と費用内訳書（明細が記入してあるもの）
- その他各種目ごとに必要とされる書類

※この請求書等はホームページ（<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>）からダウンロードできます。

任意継続被保険者の皆様へ

当組合では、任意継続被保険者の皆様方へ健診等の疾病予防補助金を振り込みしておりますので下記に振込先の口座名をご記入いただきますようお願いいたします。

なお、初回時のみ通帳等の口座名義人欄の写しを添付してください。（漢字記入面・カタカナ記入面）

※振り込み口座に変更がある場合は改めてご記入をお願いいたします。

口座名義人	(フリガナ)
-------	--------

金融機関名と本支店名	コード	預金種別	口座番号
金融機関名		普通	
本・支店名	—	当座	

薬業健保会館会議室利用案内

当健保では標記会館を業界の講習会や研修会等にご利用いただけるよう下記のとおり会議室として運用しておりますのでぜひご活用くださいますようご案内申し上げます。

ご予約など詳しくは当健保総務課（052-211-2294）までお問い合わせください。

記

1. 会議室利用料

		午前（9～12時）	午後（13～17時）	一日（9～17時）
201号室（7坪）	12名	2,000円	2,100円	3,100円
202号室（17坪）	30名	4,800円	5,100円	8,100円
中ホール（25坪）	50名	5,000円	7,200円	10,800円
大ホール（40坪）	100名	7,700円	11,400円	16,800円

以上