

令和6年11月29日

事 業 主 様

名古屋薬業健康保険組合  
総務課 052-211-2294 ダイヤルイン  
<https://www.meiyaku-kenpo.or.jp/>

被扶養者向け女性専用スマート健診（冬季巡回健診）  
のご案内について

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきまして、特定健診の実施率向上のため、愛知県内の健康保険組合と共同で別紙会場にて40歳以上の被扶養者向け女性専用スマート健診を行うこととなりました。

つきましては、令和6年11月5日現在において健診未実施の方（別紙対象者リストのとおり）で実施会場対象地域にお住まいの方を対象に実施させていただきます。

なお、費用は無料となっておりますので、実施いただけるようご周知のほどよろしく願いいたします。

ご案内については別紙対象者様のご自宅へ直接ご案内を送付させていただきます。

また、主なスケジュールは下記のとおりとなっておりますのでよろしくお願いいたします。

記

1. 主な流れ

12月6日	対象者様へご案内を発送 順次健診申込み受付開始
1月～2月	健康診断の実施

以上



# 女性専用スマート健診のご案内



このご案内は今年度、健康診断を受診されていない方へご案内しております。  
 今年度、最後の受診機会となりますので、是非お申込みください。  
 ※今年度、他の健康診断等を利用した場合、この巡回健診は利用できません。

対象者	<p>40歳以上の被扶養者(女性)</p> <p>※受診日において、健保の資格を喪失された方は受診できませんのでご注意ください。</p>						
検査項目と 個人負担	Aコース 基本検査項目	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>個人負担</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul> </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p> </td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	個人負担	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul>	<p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p>	
	検査項目	個人負担					
<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul>	<p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p>						
Bコース 基本検査項目	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>個人負担</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>●Aコース 検査項目</li> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul> </li> <li>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査</li> </ul> </td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;"> <p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>【婦人科検診】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部がん検査(医師採取)</li> <li>●乳がん超音波検査</li> </ul> </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	個人負担	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Aコース 検査項目</li> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul> </li> <li>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査</li> </ul>	<p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p>	<p>【婦人科検診】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部がん検査(医師採取)</li> <li>●乳がん超音波検査</li> </ul>	
検査項目	個人負担						
<ul style="list-style-type: none"> <li>●Aコース 検査項目</li> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察</li> <li>●心電図 ●眼底検査 ●便潜血</li> </ul> </li> <li>●腹部超音波検査 ●ペプシノーゲン検査</li> </ul>	<p><b>無料</b></p> <p>こんなにも受けられて 料金がかかりません!</p>						
<p>【婦人科検診】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部がん検査(医師採取)</li> <li>●乳がん超音波検査</li> </ul>							

当日、健康状態等により、やむを得ずキャンセルされる項目がありましたら、受付にお申し出ください。

## 健康診断って...



時間がかかりそう...  
 費用が高そう...  
 予約するのがめんどろ...

## スマート健診なら!

健診時間はたったの約1時間!  
 価格も検査項目もお手軽!  
 WEBで簡単予約!



手短にお安く健康診断が受診できる  
 最後のチャンスです!  
 今すぐWEBで簡単予約!

■健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

株式会社 あまの創健 巡回健診 事務局  
 受付時間:日祝を除く月~土 9:00~16:00

! 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

# 2024年度 女性専用スマート健診のご案内

日程・健診会場 全17会場（下記よりご都合のよい日程、会場をお選びください）

地区名	会場No.	日程	会場名	住所
春日井・小牧・犬山・江南	1	1月22日(水)	春日井市総合体育館	春日井市鷹来町4196-3
岐阜	2	1月23日(木)	テクノプラザ本館(岐阜県科学技術振興センター)	各務原市テクノプラザ1-1
名古屋・北名古屋	3	1月24日(金)	熱田神宮文化殿	名古屋市熱田区神宮1-1-1
豊田・みよし	4	1月25日(土)	高橋コミュニティセンター	豊田市東山町2-1-1
知多・半田	5	1月27日(月)	愛知製鋼企業年金基金体育館	東海市荒尾町大脇90
一宮・稲沢・津島	6	1月29日(水)	一宮市民会館	一宮市朝日2-5-1
安城	7	1月30日(木)	安城市民会館	安城市桜町18-28
日進・瀬戸・長久手	8	1月31日(金)	瀬戸市文化センター	瀬戸市西茨町113-3
蒲郡・豊川・新城	9	2月1日(土)	豊川商工会議所	豊川市豊川町辺通4-4
刈谷	10	2月3日(月)	刈谷市産業振興センター(あいおいホール)	刈谷市相生町1-1-6
岡崎	11	2月4日(火)	岡崎総合学習センター	岡崎市上地3-12-1
豊橋・田原	12	2月5日(水)	アイプラザ豊橋(小ホール)	豊橋市草間町字東山143-6
知多・半田	13	2月5日(水)	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8
大府	14	2月6日(木)	愛三文化会館	大府市明成町1-330
豊田・みよし	15	2月6日(木)	カネヨシプレイス(旧みよし市文化センターサンアート)	みよし市三好町大慈山1-1
名古屋・北名古屋	16	2月7日(金)	熱田神宮文化殿	名古屋市熱田区神宮1-1-1
三重	17	2月8日(土)	いなべ市大安公民館	いなべ市大安町大井田2704

受付時間

**AM9:00～AM11:00(所要時間は約1時間です)**

※受付時間は、一部会場では異なります。  
※受付時間は、当日の混雑を避けるため、(株)あまの創健で指定させていただきます。  
※午後の受付はございません。

申込締切

**各会場とも健診日の3週間前**

※申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

注意事項

**・会場予約は先着順ですのお申込みはお早めに!**

- ・各会場とも定員がございます。第1希望会場が満員の場合には、予約会場の変更をハガキにて連絡させていただきます。
- ・変更の連絡のない方は第1希望会場で受診していただけます。
- ・健診日の変更・中止をされる方は、健診日の3日前までに「(株)あまの創健」へ電話連絡をしてください。
- ・連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。

■健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

**☎(052)930-8071**

株式会社 あまの創健 巡回健診 事務局  
受付時間:日祝を除く月～土 9:00～16:00

❗ 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

# 検査項目と注意事項

**⚠️重要⚠️**

組合様によって、検査項目は異なります。詳しくは、別紙または宛名台紙裏面を参照してください。



## 基本検査項目 Aコース・Bコース共通

[健診機関] 半田市医師会健康管理センター

検査項目	内容
<b>身体測定</b>	身長・体重・体脂肪率を測定します。
<b>腹囲測定</b>	軽く息をはいた状態でおへその高さの腹囲を測定します。
<b>血圧測定</b>	血圧を測定し、高血圧などの疾患を調べます。
<b>尿検査</b>	腎臓、泌尿器疾患や糖尿病、肝臓疾患を調べます。 ※月経中の方も受診できます。
<b>血液検査</b>	血液を採取し、肝機能、尿酸、腎機能、脂質代謝、糖代謝、貧血などを調べます。
<b>診察</b>	医師による診察を行ないます。
<b>心電図検査</b>	不整脈、心筋梗塞、心肥大などの有無を調べます。
<b>眼底検査</b>	眼底の毛細血管の出血や硬化を調べて、糖尿病、高血圧、動脈硬化などを診断します。
<b>便潜血検査</b>	大腸からの出血の有無を調べます。ご自宅で採取いただいた検体を回収します。 ※月経中の方は採取できませんが、後日郵送ができます。



## がん検査項目 Bコース限定

検査項目	内容
<b>乳がん超音波検査 (女性技師対応)</b>	超音波により、乳がんを検査します。乳がんの他に、乳腺症やのう胞などの有無を調べます。 ※妊娠中、授乳中、断乳後1年以内、豊胸手術を受けられている方は受診不可です。
<b>子宮頸部がん検査</b>	医師が直接、子宮頸部の細胞を採取します。子宮頸がんの他に、子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患などがわかることもあります。 ※妊娠中・月経中・出産後1年以内の方は受診できません。
<b>腹部超音波検査 (女性技師対応)</b>	超音波により、肝臓、胆嚢、腎臓、すい臓、脾臓などの状態を調べます。 ※妊娠中の方は受診できません。 ※検査当日の食事制限があります。
<b>ペプシノーゲン検査</b>	胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握に用いられる検査です。(血液を採取します)

皆様の健診(検診)結果はご加入の組合にも報告されますことをご承ください。  
組合は、その結果をプライバシー情報として責任を持って管理し、健康保健事業の企画や運営のための資料として使用させていただきます。

# 太っていなくても、もしかして **隠れメタボ** かも!?

健康診断を受診して、  
病気になるリスクを  
減らしましょう!



## メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームとは、お腹の中につく脂肪の蓄積に加えて、高血糖・脂質異常・高血圧といった動脈硬化の危険因子をいくつも併せ持った状態のことです。1つ1つの検査値がそれほど悪くなくても、複数の危険因子を併せ持つことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心疾患など生命に関わる病気になるリスクが高くなります。

食べすぎ・運動不足・喫煙・飲酒 など  
悪い生活習慣の積み重ね

危険ゾーン

内臓脂肪型肥満 + 腹囲 (おへその高さで測ります)  
男性 85cm以上  
女性 90cm以上

中性脂肪が多い  
HDLコレステロールが少ない

中性脂肪 150mg/dl 以上  
または  
HDLコレステロール 40mg/dl 未満

血圧が高め

収縮期血圧 (最高血圧) 130mmHg 以上  
または  
拡張期血圧 (最低血圧) 85mmHg 以上

血糖値が高め

空腹時血糖値 110mg/dl 以上

のいずれか2つ以上が当てはまると  
**メタボリックシンドローム** と言います

脳卒中 動脈硬化 心筋梗塞

身体の各部に血液を運ぶ動脈が、硬くなったり、もろくなったり、つまったりします。

インターネットによる  
お申込み

WEB予約がオススメです! 宛名台紙のQRから楽々申込♪

※初回のみメールアドレス登録が必要です



Q 健診案内のQRの読み取りができない(失くした)場合はどうしたらいいの?

A 保険証情報を入力してログインすることが可能です。パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト(Yahoo、Google等)で、**健向Navi 保険証情報ログイン** を検索してください。またはタブレット、スマートフォンの方は専用QRからもアクセスできます。「災害時における健康診断の中止情報」も確認できます!

URL [https://member.amano-kkjin.com/member\\_web/healthInsuAuth/](https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/)  
※迷惑メール対策をされている方は下記アドレスを受信可能にしてください。  
amano-support@info.amano-kkjin.com(送信専用アドレスですので、返信はなさらないうお願いいたします。)

# 受診する人、増えています! **健康診断**を受けましょう

実際に、健康診断を受けた方にインタビューしました!

**次** 検査の場所や説明があり迷うことなくスムーズでした。スタッフさんのテキパキしながら優しい対応がとても良かったです。

A子さん

**ス** タッフの人が次はどこへ行って下さいとの案内がしっかりありわかりやすく良かったです。

B美さん

**健** 診のタイミングを失ったため受診しましたが、案内もスムーズで優しい対応でとても親切でした。

C奈さん

皆様からのたくさんのご予約をお待ちしております!

## ハガキによるお申込み

住所は、受診票送付のため必要です。間違いがある場合は必ず赤ペンで訂正してください。

電話番号は、健診項目などを確認させていただく場合がありますので、必ず記入してください。

※訂正される場合は、修正テープをご使用にならないでください。(目隠しシールの粘着で修正テープがはがれるため)

〇〇〇〇〇〇健康保険組合

2024年度 女性専用スマート健診申込書

保険者番号	記号	番号	続柄	被保険者名
01234567	1	12345	01	健保 太郎 様

住所 ※受診票送付先  
〒461-0001 名古屋市東区泉2丁目20-20アmanoビルズ503号室 0000\_1

フリガナ ケンポ ハナコ  
氏名 健保 花子 様

TEL 052-930-8071

生年月日 1971年06月01日

希望	会場No	健診日	会場名
第1希望	No 2	1月23日	テノアプラザ本館
第2希望	No 3	1月24日	熱田神宮文化殿
第3希望	No 8	1月31日	瀬戸市文化センター

Aコース、Bコースのどちらかを選び、○印をつけてください。※必須

どちらかを選択してください。両方のコースに○がついている場合はBコースが優先されます。

Aコース 無料  
Bコース 2,000円

※Aコースを受診の方は、オプション検査の受診はできませんので、ご注意ください。  
※Bコースを受診の方は、乳がん超音波、子宮頸部がん、腹部超音波、ペーパーマン検査のセット受診となっております。

当日、健康状態等により、やむを得ずキャンセルされる項目がありましたら、受付にお申し出ください。

組合に加入している被保険者の氏名を記入してください。

フリガナをふってください。

受診可能会場が多数ある方につきましては、できるだけ第3希望までご記入ください。

※加入している組合様によって、お申込みのできない検査項目や、あらかじめ受診対象となっている検査項目(基本検査)もあります。

ご注意 ※空欄の項目は受付されません。 ※年齢起算日は、2025年3月31日です。

## 2024年度 女性専用スマート健診申込書

※裏面の個人情報の取り扱いについて理解したうえで、申込みいたします。

保険者番号	記号	番号	続柄	被保険者名
				様
住所 ※受診票送付先				
フリガナ				
氏名				
TEL				
(日中連絡の取れる番号を記入してください)				
生年月日				
	会場 No.	健診日	会場名	
第1希望	No.	月 日		
第2希望	No.	月 日		
第3希望	No.	月 日		

Aコース、Bコースのどちらかを選び、○印をつけてください。※必須

どちらかを選択してください。  
両方のコースに○がついている場合はBコースが優先されます。

Aコース
無料

※Aコースを受診の方は、乳がん超音波、子宮頸部がん、腹部超音波、ペプシノーゲン検査の受診はできませんので、ご注意ください。

Bコース
無料

※Bコースを受診の方は、乳がん超音波、子宮頸部がん、腹部超音波、ペプシノーゲン検査のセット受診となっております。

当日、健康状態等により、やむを得ずキャンセルされる項目がありましたら、受付にお申し出ください。

✂ 切---り---取---り---線

## インターネット予約はこちら!

マイページに簡単アクセス  
簡単予約

QRを  
読み込む  
だけ!

QR

とっても  
簡単!



詳しい予約の流れについては  
別紙「インターネットによるお申込み」をご確認ください。

料金後納  
郵便

お得に簡単に!  
約1時間の楽々健診です!



# 女性専用 スマート健診のご案内

お安く、短い時間で  
健康診断が受けられます★

～今年度巡回健診を受ける最後のチャンスです～

## 名古屋薬業健康保険組合

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-1-35  
TEL(052)211-2326 FAX(052)201-1678

【差出人・返還先】巡回健診 事務局 (株)あまの創健  
〒461-0001 名古屋市中区泉二丁目20番20号 TEL:(052)930-8071