

事業主様

名古屋薬業健康保険組合

「特定保健指導」のご案内

日頃は、当健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、別添対象者リストの方は、健康診断の結果から「生活習慣病発症の危険性が高い」と判定され、特定保健指導の対象者となりました。

つきましては、対象者の方へは委託先の特定保健指導実施機関である、(株)ベネフィット・ワンより後日対象者様のご自宅へご案内（見本）を送付させていただきますので、事業所ご担当者様からもご周知くださいますようお願い申し上げます。

この特定保健指導は、国が当組合などの医療保険者に義務づけている事業でもあり、当組合などの総合型組合は実施率 30%以上が目標基準となっております。令和5年度の当組合の実績は 24.8%と目標には達しておらず、この実施率は保険者単位の実績となり、各事業所様のご協力が何よりも必要となります。

また、現在、対象者様個人の電話番号やメールアドレス（いずれも個人でも会社（本支店等）でもご連絡つけば可）を事前にお伝えいただくことで、委託先から書面ではお伝え出来ないサービスの良さ等を丁寧にご案内する取り組みを実施しております。

可能な限り、添付の「特定保健指導対象者リスト兼個別電話サービス用電話番号連絡票」にご連絡先をご記入のうえ、12月5日（木）までに当組合までご返送願います。（※個別電話等を希望されない場合、返信は不要です。（書面のみ送付させていただきます））

※今回のご案内と行き違いで、契約健診機関ですでに特定保健指導を開始されている又は予約されている場合などあればあわせてご連絡いただくと幸いです。

なお、実施にあたっては、対象者様の費用負担はありません。

●初回面談は、①対面型面談または②オンラインによる ICT 型面談の2つの方法があります。

**特定保健指導の実施率向上にご協力ください。**

国は当組合などの医療保険者に対し40歳以上の被保険者並びに被扶養者の特定健診・特定保健指導の実施を義務付けております。

また、国は医療保険者に対し実施率の参酌基準を設け、達成の如何によって当組合が国に支払う義務的経費の後期高齢者支援金（令和6年度予算ベースでは約12億円）を最大で10%加算又は減算する仕組みとなっております。

事業主様におかれましても、趣旨ご理解のうえ、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された方にお送りしています。

このお知らせを見て

# 生活習慣改善プログラムを受けの人が増えてきています

HAPPYLTH CHANGE  
0 自己負担  
円!

あなたも

今日から始めましょう!

生活習慣の改善をサポートするプログラム「ハピルスチェンジ」

累計  
100万人  
以上

ハピルスチェンジが選ばれる3つのポイント

**POINT 1** レコーディング専用ページのご提供

結果を出すためにも重要なレコーディング！あなたのための専用ページをご提供。



**POINT 2** スポーツジムご利用特典

全国3,000店舗以上のスポーツジムがカード提示で6か月間、お得な料金で使い放題！（一部対象外の場合もございます）



**POINT 3** 健康習慣ガイドブックプレゼント

カロリー早見表や健康づくりに役立つ情報がいっぱい！



【実施機関】株式会社ベネフィット・ワン

## 健診結果をチェックしてみましょう！

特定保健指導とは、健診結果をもとに生活習慣の見直しを行い、検査数値の改善を目指すプログラムです。以下の条件に当てはまる方に、のご案内が届いています。あなたの健診結果をチェックしてみましょう！（※下記に該当しない場合でも、保険者特有の基準で選定される場合もございます。）

### 特定保健指導の選定基準

<p>■ 腹囲</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 男性 85cm以上</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 女性 90cm以上</p> <p>NO</p>	<p>YES</p> <p>リスク項目</p>	<p>■ 血糖</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 空腹時(随時)血糖 100mg/dL以上</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> HbA1c5.6%以上</p> <p>※どちらかまたは両方該当</p>	<p>■ 脂質</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 中性脂肪 150mg/dL以上</p> <p>※随時中性脂肪の場合は175mg/dL以上</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> HDLコレステロール 40mg/dL未満</p> <p>※どちらかまたは両方該当</p>
<p>■ BMI</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 25以上(男女共通)</p> <p>● BMIとは？ 肥満度を表す体格指数</p> <p>● BMIの計算式 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)</p> <p>NO</p>		<p>■ 血圧</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 最高血圧 130mmHg以上</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 最低血圧 85mmHg以上</p> <p>※どちらかまたは両方該当</p>	<p>■ タバコ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 喫煙中</p> <p>※電子タバコ、加熱式タバコを吸っている方も喫煙中に入ります。</p>
<p>特定保健指導対象ではありません。</p> <p>※上記に当てはまらない場合でも、主催者（ご加入の健康保険組合または自治体など）の判断により対象となる場合がございます。</p>		<p>腹囲またはBMIが該当しリスク項目が1個以上該当した場合、特定保健指導対象となります。</p>	

面談を受けた方 **86%** の方が「やる気になった」と回答

特定保健指導面談 参加者の声

40代女性

ハードな目標ではなく、期間もちょうど良く取り組みやすかった。親身になって話を聞いてもらい、今のライフスタイルにあった目標設定をしてくれました。



50代男性

人の手を借りなくてもダイエットできると思いましたが、面談で生活習慣の相談ができ、無理なく体重を減らすことができました。良いきっかけをありがとうございます。



※2022年4月～2023年3月 (株)ベネフィット・ワン実施



生活習慣の改善をサポートするプログラム「ハピルスチェンジ」

**面談方法**

**ICT面談**

パソコン、スマートフォン、タブレットから参加できるオンライン面談

面談対応時間 平日 8:00～20:00  
土曜日 9:00～18:00

契約内容によってWeb予約を利用できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

**予約方法**

**Web予約はコチラ**

24時間ご予約受付中！  
即時日程確定可能

Web予約にはID、パスワードが必要になります  
あなたの利用者ID: 表紙に記載の数字9桁  
あなたのパスワード: あなたの生年月日8桁  
(例1960年1月1日生まれなら19600101)

**電話予約はコチラ**

0120-383-317

申込受付時間 平日 9:00～17:00

職場や喫茶店等参加できる対面面談  
専門家と直接会って相談できます！

面談対応時間 平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～17:00

**ICT面談を選んだ方へ**

【事前にご準備ください】

- 面談に使用する端末: カメラ付きの端末をご用意ください。(パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか)
- 面談可能な環境: 面談内容は個人情報を含むため、個室からのご参加を推奨します。また、面談をスムーズに行うため、通信環境の良い場所でご参加ください。
- 着信用電話: 当日お時間になりましたら、担当よりお電話にてご連絡いたします。接続方法をご案内後、電話を切ります。

**スマートフォン・タブレットをご利用の場合**

事前にアプリのインストールをお願いします。※アカウント作成・ログインは不要です。

オンラインミーティング用アプリ Zoom Workplace

インストール無料

iOS Android

※既にインストール済みの場合は、最新のバージョンにアップデートされているかご確認をお願いします。

事前準備についての詳細は、コチラからもご確認いただけます。

備考・ご利用資格: この案内を受けられ、健診以降保険証(組合員証)に変更が無い方(保険者が変更となった場合はご利用いただけません)。・面談は30～40分程度です。  
・面談日程は、ご都合に合わせて調整させていただきますが、ご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。・面談の際に、ご家族の方の同席は可能です。  
・場合によってはICT面談のみのご案内になりますことご了承ください。・面談当日は、保険証(組合員証)と顔写真を所持してください。  
・参加希望の連絡のために、お電話させていただく場合がございます。

## からの大切なご案内

### ごあいさつ

ご加入者のみなさまにおかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。早速ではございますが、みなさまが受診された特定健康診査の結果から、条件に該当された方々に特定保健指導（ハピルスチェンジ）を実施する運びとなりましたので、ご案内をお送りいたします。

### 特定保健指導とは？

生活習慣病の発症予防を目的に、保健師・管理栄養士等の専門職が生活習慣改善をサポートいたします。初回面談では、専門職へ健康相談をすることができます。あなたに合わせて、生活習慣改善のための取り組みプランを作成します。

なぜこの案内が届いたの？

健診結果を  
チェックしてみましょう！



### 特定保健指導を受けるメリットは？

このご案内を受け取られた方は脳卒中・心筋梗塞・糖尿病など、「生活習慣病発症の危険性が高い」方になります。自覚症状がない方はあまり必要性を感じられないかもしれませんが、生活習慣病を発症させないための良い機会とご理解いただき今回の特定保健指導をご利用ください。

今すぐ中面をご覧ください！

申込方法は裏面をご覧ください！  
今なら、健康相談を

**無料**で  
受けられます！



あなたの健康と  
健やかな未来のために。



お問い合わせ先

株式会社ベネフィット・ワン（委託先）  
東京都新宿区西新宿三丁目7番1号 新宿パークタワー 36階  
☎0120-383-317（通話無料）  
受付：平日9:00～17:00

委託元：

個人情報のお取り扱いについて

本事業は、全国健康保険協会が株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。

2024-020-001

料金後納  
郵便

親展

**重要**

加入者の皆様へ

受診済の**健診結果に**  
**関するお知らせです。**

必ず開封し、お手続きをお願いいたします。

ゆっくりとはがしてご覧ください▶

